

你目前位置: 首頁 > 訊息專區 > 新聞發佈 > 解決胃腸問題，中醫調養效果佳

解決胃腸問題，中醫調養效果佳

主 題: 解決胃腸問題，中醫調養效果佳

日 期: 113年07月12日(星期五)

現代人工作忙碌，工時長，三餐不定時，經常有胃腸不適等症狀。胃腸疾患已成為患者最常見求診中醫的疾病之一。67歲女性患者，長期胸痛延伸至後背，在心臟科經多項檢查排除心臟方面問題後，因身體諸多不適至陽明交大醫院中醫科門診求診，她主訴胸痛合併口破、喉嚨痛延伸至耳朵、耳鳴、頭暈和長期失眠等症狀，經薛如好醫師詳細地望聞問切及病史詢問後，判斷為肝鬱脾虛、胃火上炎，並開立中藥和進行飲食衛教。患者服用藥物1周後症狀顯著改善，之後持續使用中藥調養脾胃，治癒了困擾多年的宿疾，並顯著改善生活品質。

薛醫師指出，脾胃功能不佳的典型症狀包括胃痛、胃脹氣、打嗝、泛酸、胃食道胸口灼熱感和胸悶等；非典型症狀則可能是口破、口苦、口腔異味、莫名咳嗽、躺下咳嗽、喉嚨異物感、沙啞、耳悶塞感等。但診斷仍須經由中醫師詳細的病史詢問、理學檢查及四診合參才能確定。

薛如好進一步解釋，中醫理論中，脾胃為後天之本，身體所需的氣血與營養物質，需透過脾胃的消化吸收。此外，《黃帝內經》提到「胃不合，臥不安」，臨床上許多有脾胃問題的患者，常合併睡眠障礙，需要透過調整脾胃機能進而改善睡眠困擾。因此，透過中藥治療，可從根本處理脾胃問題，進而改善其相關症狀。普遍來說，在認真規律服用中藥後的2-4周內，症狀可明顯改善，後續進入穩定期，建議繼續服用中藥3個月，以調養脾胃，使胃腸修復，避免後續症狀反覆發作。

陽明交大醫院中醫科提醒除了中藥治療外，日常飲食也非常重要。建立良好的飲食習慣以保脾胃健康，三餐定時，勿過飽或過飢，選擇清淡飲食，避免烤、炸、辣等刺激性食物；在症狀嚴重時，澱粉類主食選擇白米、胚芽米等米飯類，避免糯米、粥、泡飯、麵粉類製品（如：包子、饅頭、吐司、麵包、麵條等），減少甜食的攝取。多數患者在透過中藥治療與飲食改變後，恢復良好的脾胃功能，不再受胃腸問題困擾。薛醫師建議，若有同樣狀況的人，也應及早尋求中醫師的協助，幫助恢復健康，贏回正常的生活軌道。

新聞1 新聞2 新聞3 新聞4 新聞5 新聞6 新聞7 新聞8 新聞9 新聞10 新聞11 新聞12

建立者 賴珮○ 建立於: 2024-07-15, 週一 14:05

修改者 賴珮○ 更新於: 2024-07-17, 週三 16:38

點擊數: 237

f FACEBOOK

TWITTER

G+

in

> 首頁公告

> 疫情防疫專區

> 防疫相關公告

> 新聞發佈

> 教學活動訊息

> 醫療資訊

> 來自鄉親的肯定

> 防疫暖心物資

> 員工感動服務獎勵

> 病人安全專區

> 陽大十年 深耕蘭陽 再創大病院新價值

> 我們一起追的劇

行動服務

停車收費資訊

接駁車時刻表

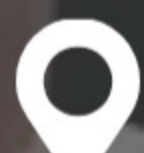
隱私權保護 / 資訊安全政策 / 政風服務專區 / 公開資訊 / 活動報名 /



總機電話專線：(03)932-5192

語音掛號：(03)936-5432 (操作範例)

人工預約專線：(03)937-4280



院區地址 (接駁車時刻表)

蘭陽院區：260006 宜蘭市校舍路169號 (MAP)

新民院區：260002 宜蘭市新民路152號 (MAP)

停車收費資訊

員工專區

院長信箱

友善醫療



© 2021 國立陽明交通大學附設醫院. All Rights Reserved.

醫療機構網際網路資訊管理辦法聲明：禁止任何網際網路服務業者轉錄本網路資訊之內容供人點閱。

但以網路搜尋或超連結方式，進入本醫療機構之網址（域）直接點閱者，不在此限。