

∴ 首頁 / 認識陽明交大 / 關於我們 / 新聞專區 / 專欄

專欄



發布日期：113-07-30

如何知道你是否自私？

本文作者為衛生福利研究所蕭申渝

人的本質上是否自私？這是哲學中最古老的問題之一。效益主義者約翰·斯圖爾特·密爾(John Stuart Mill)告訴你，我們應該為了最大化人們的幸福而努力。亞里士多德(Aristotle)提醒你關於慷慨和公正這些美德的重要性。但托馬斯·霍布斯(Thomas Hobbes)指出了「對於所有自願行為，其目的是每個人都追求自己的利益。」換句話說，千真萬確，人類本質上就是自私的。

人類只為了自身利益行事的觀念被稱為心理利己主義(psychological egoism)，沒有多少哲學家贊同這種極端立場。有太多證據表明，人們為了他人的利益，犧牲了自身利益，有時甚至犧牲了生命。心理學家的研究也顯示，即使是非常年幼的孩子也會表現出助人的行為，儘管對他們自己沒有任何利益。然而，許多哲學家認為，所有人都有一種根深蒂固的自私傾向。

德國哲學家康德(Immanuel Kant)指出，雖然我們似乎常常為了他人而行動，但很難確定我們是否真的受到「一種秘密的自我愛」的激勵(a secret impulse of self-love)。例如，也許人們捐助慈善機構時，其實更關心的是顯得美好或從稅收優惠中獲益，而不是幫助他人。

值得注意的是，並不是所有哲學家都認為自愛總是壞事。法國哲學家盧梭(Jean-Jacques Rousseau)將自愛分為兩種。他認為「自愛」(Amour de soi)，也就是我們基本的自我保存需求，是自然而且必要的。但他將「自尊」(amour propre)，也就是對於被承認和社會地位的渴望，視為不公正差距的主要原因。亞里士多德類似地主張，人類是社會性的存在，只有當我們為了他人的利益而努力時，我們才能茁壯成長。根據這種邏輯，真正的自愛要求我們克服自私的傾向。對許多哲學家來說，這才是真正的問題所在——我們如何克服自私？

像康德一樣，一些人認為，我們對道德責任的感知幫助我們超越狹隘的自我的利益。盧梭和亞當·斯



密(Adam Smith)等人則主張，像憐憫和同情這樣的情感使我們能夠考慮他人的需求。然而，20世紀的哲學家兼作家艾麗絲·默多克(Iris Murdoch)認為，對抗人類的自私只有一個真正的解決方案，那就是愛。或者至少，是一種特定的愛。對於默多克來說，自私不是關於像多拿走一些蛋糕這樣的瑣事。它關乎如何看待世界，將自己塑造為主角，而把其他人視為次要角色。

為了解釋這一點，默多克講述了一個不滿的丈母娘的故事。儘管這位母親一直很有禮貌，但她私下裡覺得她的兒子娶了一個「俗氣」(vulgar)和「膩人幼稚」(tiresomely juvenile)的妻子是一個錯誤。對於默多克來說，這位母親是自私的典範。她將自己的嫉妒和不安全感置於中心，將她媳婦的細緻現實(nuanced reality)簡化為一個漫畫形象(caricature)。但是透過一些有意識的努力，默多克相信這位母親可以學會真正看待她的媳婦——不是俗氣或幼稚，而是令人耳目一新的單純和令人愉快的年輕。

當然，這並不意味著這位母親應該戴上玫瑰色眼鏡。正如默多克所定義的那樣，愛是「極其困難地意識到有比自己重要的物體存在」。儘管這很具挑戰性，但默多克相信我們都可以透過培養她稱為「注意力」(attention)的實踐來達到這種認識。這種實踐部分受到佛教冥想的啟發，它可以包括欣賞藝術、學習外語，或僅僅花時間觀察自然環境。對於默多克來說，重要的是這種行為幫助你的注意力超越自我。只有透過鍛煉我們對周圍世界的關注能力，我們才能真正看到它的本貌。

電子報長期徵文中！詳見[徵稿辦法](#)

[回上一頁 >](#)

展開/收合

NYCU 國立陽明交通大學

📍 校址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

從美國免費撥打：+1-833-220-6426

陽明校區

📍 地址：112304 臺北市北投區立農街2段155號 [↗](#)

☎ 電話：+886-2-2826-7000



交大校區

📍 地址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

Copyright © 2023 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved.



隱私權及安全政策

