

∴ 首頁 / 認識陽明交大 / 關於我們 / 新聞專區 / 專欄

專欄



發布日期：113-09-11

簡論博雅教育追求的自由心靈

本文作者為博雅書苑助理研究員李恩齊

博雅教育的使命在於透過智識、美學、倫理等各層面的薰陶，培育解放心靈的自由人。那麼，自由心靈 (free spirit) 是否即是無拘無束的行為主體？根據哲學維度的思考，自由心靈並不代表隨意行動，而是一種與個體的自主性、批判性思維及道德獨立性密切相關的狀態，涵蓋廣泛的範疇，其核心包括：對知識的自由追求、對思想的自由表達以及行動上的自由選擇。每一層面不僅強調外在行動的自主性，更加重內在精神的獨立與主動性，實為一種在認知、倫理與行動等多方面具有開放性和創造性的心靈狀態：

◆ 知識的自由

知識的自由是指在追求知識的過程中，不被外在權威的束縛所限制，堅持知識的建立必須根植於理性思考與實證基礎之上，而非僅是對於傳統或權威的盲目承襲。自由心靈在此基礎上能夠無拘無束地探究多元的知識領域，並在整個認知過程中保持一種批判性的開放性與懷疑精神。這種自主與獨立的精神，使得知識的追求成為一種深層的自我實現，而非僅僅是學習或接收既定的事實。

◆ 思想的自由

自由心靈在內在層面具有獨立思考的能力，因此個體能夠超越外部的壓力和社會的預期，根據自己的洞察和判斷來形塑觀點與信念。這種自由並非無拘無束的任意行為，而是一種自律的表現，正如哲學家Kant所提出，真正的自由基於對普遍道德法則的認同與實踐。因此，自由心靈不僅追求個人的思想自由，更承擔著依理性及道德自律行事的責任，從而在形成信念與行動時，能夠堅守普世的道德準則。

◆ 行動的自由

行動的自由涉及自由心靈在行為選擇上的自主性，此自主性基於對知識及道德法則的理解與內化。因而行動之自由並非隨意無規範，而是一種基於理性思考與道德自律的自由意志的展現，個體在行動前會自主進行充分的反思，確保其行為不僅符合個人的信念，同時也對社會及他者負責。因此，

行動的自由不只是個人行為的自由選擇，更是在遵循普遍道德原則的基礎上，對自身行為進行自我導向與自我約束的表現。

◆ 道德的獨立性

自由心靈的道德獨立性突顯的是個體在道德領域內的自主性，這不僅是對外在社會規範與他人意見的超越，更是一種基於內在道德原則的自我導向。自由心靈在此展現高度的自我意識和批判性反思，使其能夠獨立地識別、分析道德問題，並在此基礎上形成個人倫理觀。其道德自主的本質在於，個體不僅接受或遵循外在的道德規範，而是經過深入的內省與批判性思考，內外糅合發展出一套與自己深層價值觀契合的道德理念。

簡言之，自由心靈強調的是一種整體的自由—包括思想、知識、行動及道德上的自由與自主；不僅是外在行動的自由，更是內在精神的自由，是理性、道德與意志的統合實踐。在哲學的基礎上，John Dewey發展出對博雅教育深具啟發性的觀點，其自由人的定義不僅指法律上或政治上的自由，而是更深層次的心理與智性的自由。Dewey認為，所謂的自由人是能夠透過教育與持續學習來實現自我及責任的人：

◆ 思想上的自主：自由人具有獨立思考的能力，更能夠對各種觀點和信息進行邏輯性的批判與評估。意指個體在面對知識與資訊時，能夠自由的質疑與探索，而不是僅僅依賴於傳統或權威的命令。藉由持續的內省及對理想的批判追求，自由人能夠建立起一套獨立且堅定的知識體系，成為自我實現的基礎。

◆ 終身學習與適應能力：在Dewey的觀點中，教育是一個終身的過程，自由人能夠在不斷變化的社會與環境中持續學習及適應，利用新的經驗和資訊不斷的重構自己的知識體系，維持個人生命的更新與成長。

◆ 倫理與社會責任的覺察：自由人能夠主動意識到其行為對他人與社會的影響，並以此為基礎而行動。Dewey認為，真正的自由涉及對社會的積極參與以及對公共利益的承擔。

◆ 實踐與創新的結合：自由人不僅止於學習專業理論，更積極參與實踐，因其覺察到自身的倫理與社會責任，而戮力將理論應用於實踐，透過創新解決現實世界的問題，亦在實踐中進一步發展、完善自身的智識與技能。

◆ 開放性與包容性：自由人具有開放的心態，願意聆聽並接受不同的觀點，在此基礎上進行合理的對話與辯證。自由人深知知識與真理的多元性，並且永遠處於動態發展中的開放狀態。

Dewey的自由人是一個不斷自我更新、與社會進步相結合的動態個體。其自由不僅是個人的自由，更是在社會中實現共好的自由。這種自由與自我實現、社會責任及終身學習密切相關，構成其教育理論中自由人的核心，亦是博雅教育的實踐理念。

展開/收合

NYCU 國立陽明交通大學

📍 校址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

從美國免費撥打：+1-833-220-6426

陽明校區

📍 地址：112304 臺北市北投區立農街2段155號 [↗](#)

☎ 電話：+886-2-2826-7000

交大校區

📍 地址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

Copyright © 2023 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved.



[隱私權及安全政策](#)