

「台東達仁鄉很遠，到瀧溪火車站後還要進到裡面，從台東或屏東過去都要一兩個小時才會到。即便如此，

約自二〇〇〇年開始，許中華就到偏鄉做義診服務，然而在二〇一五年時，從其在台東達仁鄉做義診的醫師朋友們得知，除了西醫，他們服務據點也缺乏中醫師。那年剛接任台北市立聯合醫院林森中醫昆明院區院長的許中華，邀請了傳醫所的學生們與一些聯合醫院的中醫師，每個月定期到達仁鄉做義診服務。

另一方面，除了幫癌友看診以外，許中華也致力於與其他單位合作推廣跟中醫相關的新服務，在台東服務期間，他成立了財團法人台東縣芸生社會福利慈善基金會（芸生基金會）與台灣

「我本身在臨床大部分以看癌症為主，看診時得知有好多癌症病人從台東來，有時也需要在台北過夜，才有辦法看到病。後來我覺得我們可以到台東去幫這些需要的人看診。」義診到現在還在進行，每個月都會有一次，以看台東的癌症病人為主。

這段長期的義診服務在新冠疫情緩和後做了一些調整。許中華把據點改到台東市豐田國中旁邊，義診的內容同時也做了轉型。

在日長的看診中，許中華認識了一位特別的人，進而參與一個可以幫助社會弱勢族群的計劃。

台灣自閉兒家庭關懷協會理事長孫中光先生幾年前在台東的國小工作，當時他身患肺癌北上到台北找許中華看診。談到兩人認識的過程，許中華回憶到，「他那時好不容易掛到我的號，於是我們已經有固定去台東看診，巧合的是孫理事長就住在我們看診據點的附近，後來我們改成我去台東時他來找我看診，就不用花很多時間往返台東

寬心癌症關懷協會（寬心協會）。芸生基金會推動當地公益慈善，寬心協會則以癌友服務為主，會定期舉辦活動，帶癌友出門走走，旨在幫助生病的人透過出遊，遠離日常生活的壓力和病痛的陰影。

意想不到的合作

台東中醫義診

「在偏鄉服務時遇到的善緣真的不可思議，這是我踏上義診之路前完全沒有想像到的。」任教於傳統醫藥研究所（簡稱傳醫所）暨中醫系的許中華教授自二〇一五年起固定往返台東，並在那裡幫癌友看診。

我們還是集結了很多學生與好朋友們每兩周去一次。到目前，我們做了有將近一百次義診。」



許中華教授

用心守護

一位中醫老師在台東的故事

文／顏廷恩
圖／許中華教授提供、秘書處

在台東，有一位無私奉獻的中醫老師，長期以來致力於為當地居民提供義診。他還運用深厚的中醫知識研發了一款在地的保健茶飲。這款茶飲融合了傳統中醫療效和現代人的需求，為緩解如感冒與新冠後症狀，提供了自然療法。此文將帶領大家認識這位老師的故事，了解他如何運用中醫智慧來守護大家的健康。



芸生志工好朋友們與許中華一起在台東幫助需要的人



前來台東做中醫諮詢的人們得到溫暖的關懷



孩子們寫的暖心祝福卡片



孩子們在工作之餘，大家一起參加溫馨的慶生派對



好朋友們一同協助星願大樓二期動工



師生一起參觀星願大樓一期，孩子們在這裡包「星願米」，也一起快樂成長

另一方面，許中華也在
 新冠疫情期間研發了「冠後扶氣飲」，此茶飲旨在幫助緩解長新冠症狀，如持續的咳嗽與疲勞。幾年前，當新冠疫情正值顛峰時，許中華注意到國外有很多藥材都漲價，並決定使用台灣本土的藥材製作茶飲。藥材都是在台灣栽種，也解決買不到藥材的問題。冠後扶氣飲使用的中藥材有百合、桔梗、金桔、黑豆、陳皮、紅棗、杭菊、山苦瓜、枸杞與丹參。

然後會想要再去。」
 偏鄉義診，不一定僅屬一個單純的義診服務，看完大家就回到各自的生活。相反的，透過許中華的所見所聞，善緣可以透過偏鄉義診而聚集在一起，進而形成可以造福社會更大善善相應，服務更多需要的人。

冠後扶氣飲

跟台北。」在進一步認識孫中光後，許中華也得知他個人的情況。孫中光的兩個兒子都被診斷為自閉症，自己也成為癌友。

儘管如此，孫中光並沒有放棄希望，他反而擬出一個可以照顧社會的規劃。因為兒子有自閉症的關係，也很早就知道父母無法陪伴孩子一輩子，於是希望當有一天父母不在了，跟兒子相似的孩子們有能力融入社會。孫中光便設立「共伴家園」，

今年，中醫系將在陽明交大迎來第一個學年，培育「有溫度的新中醫師」是首要目標。

有溫度的新中醫師

冠後扶氣飲所需的材料都不是藥，大部分都是食物，實現了藥食同源的概念，也為在後新冠時代更注重健康的現代人，增添了平時保健新選擇。

百合有助於緩解咳嗽和呼吸困難；桔梗可緩解喉嚨疼痛；金桔可改善消化問題和呼吸道症狀；黑豆則有助於提升免疫力。陳皮可緩解胃腸不適；紅棗可改善失眠和焦慮情緒；杭菊有助於緩解頭痛；山苦瓜可減少發炎反應；枸杞可以改善疲勞；丹參則可緩解心悸。以三到四人為標準，百合、桔梗、金桔、黑豆均需十二克，陳皮、紅棗、杭菊、山苦瓜、枸杞均需八克，丹參則需兩克。

「多留意身邊的事物，跟隨自己的心與直覺走。這就是實際要看到，只需一次觸動，就能讓人一生願意自動去幫助他人。」許中華說。展望未來，中醫與現代科技的融合或許會帶來更多造福社會的機會，雖然中醫旨在醫「人的病」，西醫著重在醫「人的病」，但對人性的關懷始終是行醫的基本精神，也是陽明交大醫學相關科系的核心理念。許中華在台東的故事成為一個典範，期許這種精神能夠持久延續，在社會中發掘更多善緣。



許中華的中醫智慧，守護著每個人的健康

目前已拓展到第二期。
 在計劃第一期，許中華與孫中光一起找了土地並募款蓋了「星願大樓」。星願大樓第一期主要是以工作坊為主，孩子們會在那邊包「星願米」來販售，除了包米以外，也有做其他產品提供給大眾。第二期則是規劃為偏鄉弱勢「星願小孩」可以住宿的大樓，並預定設立醫療（芸生）關懷站，裡面進駐如中醫、牙醫、護理、心理師與物理治療師等各科系醫事人員，來為星願大樓裡的孩子們提供需要的醫療，第三期預計朝著長照、教育及公益服務的目標前進（芸生大樓）。

自閉兒家庭關懷協會已建立照顧孩子們的專業模式，但孩子們更久遠的未來與大樓裡設施的運作模式，都需要詳細的考量。身為醫事人員，許中華運用自己的專業背景協助大樓裡有關醫療服務的規劃。星願大樓除了照

顧自閉兒、弱勢與單親家庭的孩子，也有照顧台東特殊學校的孩子。
 許中華在台東服務期間也跟台東大學附屬特殊教育學校的王校長成為朋友，並了解到學校裡的孩子們高中畢業後會面臨難以就業的困境。「因此，我們現在把星願計劃打造成一條不中斷的道路，特殊學校畢業的學生，已經在星願大樓裡的孩子都可以在這裡工作，也能得到需要的醫療服務，不靠外界資助也可以擁有自己生活的能力。」

由許中華打頭陣，在台東開始的善事已形成一個網絡在那邊展開，他也欣慰的說，「從陽明（現陽明交大）畢業，現在已在從業的校友們也已經自行排好班，今年準備前往台東服務有需要的孩子們。」我們在台北，當然資源比較多，但在東部真的可以看到生活很辛苦的人，有去台東的學生也會感動，