

首頁 >> 114年度寒假運動推廣課程

114年度寒假運動推廣課程 - 報名截止日：12/18

上課日期	上課時段	上課地點	時數
2024-12-25~2025-02-14	113.12.25-114.2.14 17:10~18:10	本校陽明校區活動中心三樓韻律教室	1小時

[課程簡介](#) [師資簡介](#) [交通方式](#) [備註 \(含承辦人員連絡方式\)](#)

抱持健康永續、友善社區之理念，體育室於114年度寒假期間開授運動推廣課程。

課程內容含括多元運動項目，有桌球、羽球、Zumba、Yoga及KPOP，滿足不同興趣與需求。

授課教師專業有經驗，不論現在程度如何，保證報名後有所提升。

課程開放一般民眾報名，本校教職員工生及所屬眷屬享有優惠。提早報名另享早鳥優惠！

【開班資訊&報名連結】

開課期間：113/12/23~114/2/8(3種類、共5班)

上課地點：本校陽明校區活動中心二樓綜合球場、三樓韻律教室及桌球室

課程對象：全校教職員工生及其眷屬和鄰近社區民眾。

開課項目：羽球、桌球及舞蹈(課程規劃詳下表)

班別	節數	時數	課程規劃	開課日期
羽球班 點我報名	10節	每節90分鐘	連續兩週 每天16:00~17:30	114/1/21~114/2/8
羽球班 點我報名	5節	每節90分鐘	任選五天 每天16:00~17:30	114/1/21~114/2/8 期間任選五天
桌球班 點我報名	10節	每節90分鐘	連續兩週 每天10:00~11:30	114/1/21~114/2/8
桌球班 點我報名	5節	每節90分鐘	任選五天 每天16:00~17:30	114/1/21~114/2/8 期間任選五天
舞蹈班(Zumba) 點我報名	12節	每節60分鐘	每週一、五 12:10~13:10	113/12/23~114/2/14
舞蹈班(KPOP) 點我報名	12節	每節60分鐘	每週二、四 17:10~18:10	113/12/24~114/2/6
舞蹈班(Yoga) 點我報名	12節	每節60分鐘	每週三、五 17:10~18:10	113/12/25~114/2/14

課程費用及優惠方案如下：

	60分鐘課程	90分鐘課程 (2週)	90分鐘課程 (5天)
一般民眾	2,200	4,500	2,250
本校教職員工生及其眷屬	2,000	4,000	2,000
早鳥優惠	於113/12/13(五)前完成報名及繳費即享每人1,800元優惠價	於114年1月1日(三)前完成報名及繳費即享每人3,800元優惠價	於114年1月1日(三)前完成報名及繳費即享每人1,900元優惠價

※另有全勤獎勵由主辦單位贈送運動機能襪一雙(依授課教練課堂紀錄為主)。

報名日期：舞蹈班至12/18(三) 17:00止、桌球及羽球班至1/15(三)17:00止。開班前一個週四公告並通知錄取名單。

【注意事項】

繳費方式以線上繳費為原則。依先後順序受理，名額有限請儘早辦理，額滿後接受候補。

開課期間如遇天災或不可抗力之因素，臺北市宣布停班和/或停課時，將另行公告補課方式。



金額：4,500元