



教師會X體育室聯手推出【2025年FISH教師健康運動專案】

各位教研究工作繁重的老師們，想開始學習某項運動，但缺乏教練指導，因此猶疑不前嗎？或想運動，但因為沒有使用正確的方式運動，而導致運動傷害，而中斷運動？

2025年交大教師會與體育室聯手持續推出教師健康運動(Faculty In Shape, FISH)專案，針對教師的教研究工作繁雜，很難固定於某一時段參加集體運動項目的學習而特別設計的客製化教師運動健身計畫。凡報名本專案並獲補助之教師由本校支援聘請一位運動助教協助教師學習一項運動（田徑健走、羽球、桌球、網球），且由運動助教與教師自行安排雙方合適的時間進行一對一的訓練（訓練時也可以同時邀請一位同事、配偶或子女參加），以期教師一年後能自我持續此項運動，達到終身運動及促進同事與家人情誼之目的，計畫的詳細進行方式請見FISH專案施行辦法。

請有興趣參加此健身運動專案的老師在1/1(三)前填寫下列網路問卷及完成報名，並勾選您欲學習之運動項目的優先順序，以便體育室協助安排運動助教。

FISH專案施行辦法：凡於本校交大校區任職之專任教員皆可報名參加，限額至多30位，如報名人數超過30位，則以抽籤方式決定正取及備取順序。請各位老師把握此難得機會學習一項終身受用之運動。

註：部分教師將上課名額讓與子女上課，不符合Fish專案宗旨。

聯絡人：教師會 盧郁安 (外文系) #58104 (yuanlu@nycu.edu.tw)

pinyiwu@nycu.edu.tw [切換帳戶](#)



* 表示必填問題

電子郵件 *

你的電子郵件



教師姓名 *

您的回答

職員證號 *

您的回答

系所 *

您的回答

校內分機或連絡電話 *

您的回答

運動項目第一優先 *

選擇

⚠ 這是必填問題

運動項目第二優先 *

選擇



運動項目第三優先 *

選擇

運動項目第四優先 *

選擇

提交

清除表單

請勿利用 Google 表單送出密碼。

這份表單是在 National Yang Ming Chiao Tung University 中建立。
Does this form look suspicious? [報告](#)

Google 表單



