



LINE



## 活動訊息

## 【內在力量工作坊】～身體感知與生命敘說



**內在力量~**  
身體感知與生命敘說工作坊

109.3.28 (SAT.)  
9:30-16:30  
活動中心六樓 山腰大廳

**講師 廖苡宴**

- 結合戲劇/電影/特教三項背景
- 曾任紙風車兒童劇團演員/編導
- 台東均一實驗中學藝術及戲劇老師
- 台灣青春玩藝戲劇藝術推廣協會理事

從身體出發  
動靜中放鬆與覺察  
連結生命的故事  
發覺內在的潛藏力量

山腰的家

掃描QR Code或至陽明線上活動報名系統報名

從「動身體」出發，體會慢慢放鬆身體，靜下心，結合劇場即興練習活動，創造自己與他人不同連結的新經驗，進而討論情緒的不同面貌；引導生命經驗的連結，訴說生命故事，創作自己的勇氣畫作，體驗與分享，發覺自己內在潛藏的力量。

- 日期：3月28日（六）
- 時間：09:30-16:30（附午餐）
- 地點：活動中心六樓山腰大廳
- 講師：廖苡宴老師（橫跨並結合戲劇/電影/特教三項背景，曾任紙風車兒童劇團演員/編導、台東均一實驗中學藝術及戲劇老師、台灣青春玩藝戲劇藝術推廣協會理事）
- 報名網址：<https://portal.ym.edu.tw/umchi/activity/content.asp?actno=10563>
- 備註：
  1. 本活動以學生優先錄取。
  2. 聯絡人：呂靜宜，校內分機2239，[seigi@ym.edu.tw](mailto:seigi@ym.edu.tw)

←Prev.    ≡    Next.→

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [友站連結](#) [上期電子報](#) [校友服務](#)

發行人：郭旭崧 總編輯：陳怡如 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**1 2 2 8 9 7 2**