



陽明焦點

陽明聯手國體大打造防疫訓練系統，助選手備戰東奧

「臺灣國際競技運動選手積極防疫與健康管理策略聯盟」4月30日舉行簽約記者會，陽明郭旭崧校長（右起）、體育署高俊雄署長、國體大邱炳坤校長代表啟動合作計畫（圖／國體大提供）

新型冠狀病毒造成全球大傳染，也導致運動訓練與比賽中斷，包括東京奧運都被迫延後一年舉行。陽明與國立體育大學聯手辦理「東京奧運運動員積極防疫健康管理與運動訓練監測系統建置」計畫，針對優秀選手打造專屬的防疫訓練管理系統，讓他們免於感染與隔離的影響，持續有效訓練，維持體能巔峰狀態，延續既有奪牌優勢。

這項由教育部體育署推動的超前部署防疫計畫，除了結合陽明與國體大兩校特長，由陽明負責2周14天優秀運動員居家隔離防疫環境規劃，國體大提供相關場地及專項訓練運動科學資源輸出，還整合臺灣自行研發的私有雲平台與建置、垂直與水平律動系統以及強化運動診斷專業服務等多項科技與技術，將能針對選手隔離期間的體能、活動量、疲勞指標、免疫力、專項體能等進行積極健康管理規劃，同時做好防疫與體能訓練。

這項計畫結合兩校專長與臺灣自行研發的多項科技與技術，幫助選手同時做好防疫與體能訓練（圖／國體大提供）

教育部體育署高俊雄署長指出，從三月中到現在，台灣有120名國手出國比賽，返台後需居家檢疫14天。很多選手擔心，在隔離期間若無法持續訓練，將來須花加倍時間才能恢復肌力，因此感到非常焦慮。透過這項計畫，將能幫助他們在防疫期間維持體能，同時做到精準健康管理。

郭旭崧校長表示，這套專為選手打造的系統，結合了產業界的協助，相信不只是延續選手的原來優勢，而是擴大奪牌的優勢。此次陽明參加這項計畫的三位老師，都是最頂尖的老師，包括物輔系陳俊忠教授是運動醫學的第一把交椅，數位醫學中心執行長郭博昭教授是醫療物聯網專家，生資所張博論教授則是「防疫智能行動平台」的專家。

教練利用手機介面即可了解不同選手的各項生物參數與訓練狀況（圖／國體大提供）

陳俊忠教授表示，陽明大學將提供運動訓練監測所需要的工具，包括：智慧手環進行運動量的監測，穿戴心律器作運動反應偵測，利用手機即可簡單操作的訓練日誌，還有體溫晶片追蹤體溫；所有偵測到的資料都會立即上傳，在雲端立即處理、持續累積，讓教練充分掌握不同選手的訓練與身體狀況，選手若有任何問題也可以獲得即時回饋。

陳俊忠教授解說計畫的實施（圖／擷自簽約記者會影片）

郭博昭教授表示，這套監測系統把台灣最強的IT與醫學整合在一起，用在我們最好的選手身上

張博論教授表示，希望針對選手建立一個健康管理與防疫支持的平台

相關媒體報導

- 聯合報：國體、陽明大學聯手 助國手在家保持體態
- 自由時報：武漢肺炎》延續東奧奪牌氣勢 國體大、陽明大學打造選手防疫系統
- 公共電視：國體大、陽明大設運動員監測系統 管理選手健康
- 中央廣播電台：國手居家檢疫也能備戰東奧 體大陽明攜手14天訓練計畫
- 中央社：國體大研發雲端訓練系統 運動員遭疫情隔離免驚

