



陽明焦點

## 陽明「偏鄉醫學體驗營」，培養小小部落之星

南澳國小的小朋友第一次來到陽明大學，參加「偏鄉醫學體驗營」

7月13日這天，陽明迎來一批特別的小小嘉賓。他們是遠從宜蘭山地部落而來，18位南澳國小四、五年級的小朋友。這是他們第一次來到台北的陽明大學，為的是參加護理學院特地為他們舉辦的「偏鄉醫學體驗營」。

南澳鄉位於醫療資源不易到達的宜蘭山區，繼陽明數位醫學中心與陽大附醫去年開始協助當地建立遠距加護病房，陽明與交大個學院也攜手前進南澳鄉泰雅族部落，共同推動「部落之星：智慧偏鄉健康培力計畫」，希望協助當地培育有文化敏感度與數位行動力的醫療專業人才，以釜底抽薪解決當地醫療人員不足的問題。

康照洲副校長與護理學院劉影梅院長等歡迎南澳小朋友

南澳國小兩位老師帶著18位小朋友來到陽明大學

護理學院利用學校的設施、教具為小朋友舉辦醫學體驗營

這次由陽明護理學院主辦的「偏鄉醫學體驗營」，就是希望帶領南澳鄉的小朋友進行「醫學教育初體驗」，希望激發他們對健康、醫學的興趣，未來能進入醫學相關系所就讀，成為當地需要的醫療專業人才、照亮偏鄉健康的「部落之星」。

體驗營課程特別安排了「名人堂講座」，由同樣出身南澳鄉、畢業於陽明醫學系，目前在紐約大學攻讀流行病學的李慕凡醫師主講。李醫師因疫情暫時返台，正好有機會跟小朋友面對面經驗分享；讓小朋友們知道即使出身偏鄉，也可以跟他一樣追逐夢想。

透過遊戲建立小朋友正確的健康觀念

李慕凡醫師跟小朋友分享他的經驗

小朋友在課堂上反應熱烈、發言踴躍

「醫學大富翁」課程則是透過各種遊戲、教材，帶領小朋友探索大腦結構、人體器官功能，啟發他們對醫學的興趣，同時建立正確醫學觀念，瞭解登革熱、視力保健、健康飲食等健康議題。

由於當地人口老化，而且很多小朋友是隔代教養，課程裡也設計了「高齡體驗」單元，讓小朋友透過遊戲體驗老年的身心變化，以培養對高齡長者的同理心、耐心，以及如何服務高齡長者。

南澳國小賴嬪雯護理師帶小朋友進行「防疫洗手趣」單元

紫外線燈遊戲讓小朋友瞭解正確洗手的重要

戴手套夾綠豆，讓小朋友了解老化帶來的身心變化

體驗營也特地安排由南澳國小的賴嬪雯護理師帶小朋友進行「防疫洗手趣」單元，藉著紫外線燈和胡椒水遊戲，讓小朋友瞭解正確洗手的重要；之後也可以將這些遊戲帶回南澳，讓更多小朋友懂得如何正確洗手、防疫。

雖然是第一次來到陽明大學，南澳的小朋友們在活動過程中，都表現非常活潑熱烈、發言踴躍；在學習單裡，也紛紛表達很喜歡這些課程。希望他們在陽明度過的愉快一天，也激發未來小小部落之星的誕生！

「偏鄉醫學體驗營」讓小朋友在陽明度過愉快的一天，也啟發對醫學的興趣

