LINE

活動訊息

【大學多巴胺～校園生活與情緒調適】

離開熟悉規律的高中生活，進入大學新階段，
面對接踵而來的新事物──課業、人際、社團、時間管理.....
本活動幫助你透過了解內在情緒導航，
迎接外在新體驗新學習，
找到適合你的探索路徑與適應法則，激發動力與快樂！

- **日期**：10月14日（三）
- **時間**：10:10-12:00
- **地點**：活動中心第三會議室
- **講師**：林盈佑心理師（啟宗心理諮商所 諮商心理師）
- **備註**：報名聯絡人：呂靜宜，分機2239，seigi@ym.edu.tw

Prev. Next.

發行人：郭旭崧 總編輯：陳怡如 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：1234116