



活動訊息

【完美求職系列講座】職場情緒勒索

慣老闆情緒陰晴不定，讓你每天上班如坐針氈。
自私同事推託事情，讓你苦哈哈地「能者多勞」。
如果你有以上困境，或想避免以上困境，千萬不要錯過此課程！

本講座邀請陳瑩書心理師，分享如何因應無良主管的壓榨，還有如何避免成為「濫好人」！
歡迎踴躍參加，名額有限，請立即線上報名！！

- 日期：10月22日（四）
- 時間：11:50-13:40
- 地點：學務處大會議室（博雅中心二樓）
- 講師：陳瑩書（行動心理師）
- 主題：職場情緒勒索
- 報名網址：<https://portal.ym.edu.tw/umchi/activity/content.asp?actno=12754>
- 備註：
 1. 線上報名者提供餐盒，如報名後確定無法參與，請向主辦單位取消報名，以免損及他人權益。
 2. 12:15後若有剩餘餐盒，始開放現場報名者領取。
 3. 填表項目中本校學生需填寫：就讀系級；教職員請填寫：服務單位。
 4. 為因應嚴重特殊傳染性肺炎，活動當天會使用酒精消毒，並請身體不適的參與者戴上口罩不上課，保護自己也保護他人。
 5. 活動詳情請至學務處職發組網站：<https://job.ym.edu.tw/files/14-1206-44837,r8-1.php?Lang=zh-tw>

←Prev. ≡ Next.→

關於電子報 訂閱電子報 聯絡編輯小組 友站連結 上期電子報 校友服務

發行人：郭旭崧 總編輯：陳怡如 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**1 2 3 4 1 1 9**