



## 【衛保組職場安全衛生教育講座】異常工作負荷促發疾病預防



您，累了嗎？職場的辛苦、勞碌、壓力，家庭與生涯多重角色扮演，使您疲憊不堪？人生的缺口滿是眼淚、心碎、要如何才能經營此時職場人生片段？

我們邀請專業的職業醫學科醫師分享異常工作負荷促發疾病預防。演講內容包括：1.什麼是異常工作負荷；2.異常工作負荷與疾病的關係；3.異常工作負荷促發疾病之預防措施；4.職場防治作為。

衛生保健組誠摯歡迎您參加～～

- 日期：12月11日（五）
- 時間：12:00-13:40
- 地點：學務處大會議室（博雅中心二樓）
- 參加對象：教職員工優先、學生候補
- 講師：王鍾慶（Wang, Chung-Ching）/三軍總醫院家庭暨社區醫學部職業醫學科主任
- 主題：異常工作負荷促發疾病預防
- 報名網址：[https://portal.ym.edu.tw/umchi/activity/cont\\_ent.asp?actno=12818](https://portal.ym.edu.tw/umchi/activity/cont_ent.asp?actno=12818)  
(「電子郵件、聯絡電話、服務單位、職稱」欄位必須填寫齊全，否則當作無效報名，無法受理)
- 備註：
  1. 配合中央流行疫情指揮中心防疫政策，參與講座者請配戴口罩，身體不適者請勿參加，謝謝您的配合。
  2. 提供簡餐，完成線上報名者優先領取；若報名後無法參與，請務必告知主辦單位，分機2952。
  3. 12:30後始開放現場報名者領取剩餘餐點，遲到者遇缺不補。

