



第 60 期

93年5月16日~5月31日

本期發稿日：93/ 6/ 01

下期截稿日：93/ 6/ 11

陽明焦點新聞

行政會報摘要

各處室訊息

院系所傳真

社團動態

陽明人

校史照片展覽

校園之美

畢業特刊

編輯報告

發行人：吳妍華

總編輯：高毓儒

執行編輯：莊慧玲

錢珏琪

網頁設計：賴彥甫

» 陽明焦點新聞

搶救生命，你準備好了嗎？

5/28 (五) 上午十時，前環保署署長，現任紅十字會秘書長的郝龍斌先生，在他夫人高閔仙老師的陪伴下，輕鬆地步入本校活動中心第一會議室。

郝秘書長這天是應通識中心邀請，為全校師生演講 < 搶救生命，你準備好了嗎？> 一小時的演講過程中，郝秘書長既無講稿，也未準備投影片，完全以幽默風趣的言語和生動活潑的風采，緊緊攫取聆聽者的注意力。但真正令人動容的是，他以親身的歷練，剝切陳述自己對生命的熱忱和服務的人生觀，因為真心誠懇，所以能不斷迴盪出感染的力量。以下便是他當日演講的部分摘要：



郝秘書長蒞臨本校活動中心演講

活在當下，全力以赴，是我人生的原則。

年輕時，我原本希望能當一個醫生，選填志願時第一志願是台大醫學院醫科，陽明大學當時還在籌備期，所以接下來就是填台北醫學院的醫科了。因為當醫生是我唯一想做的事。

要交志願卡之前，被同學看到，說我這樣填志願太浪費了，兩個志願中間起碼差了30分，不如多填幾個志願試試運氣，反正你也考不了這麼高分。

我聽從他的建議，基於自己對生命及遺傳的興趣，便又加填了台大農化系，誰知放榜時正是考上了台大農化，這件事改變了我的一生；但有失必有得，我如果考上了醫科，就遇不到我太太，她是我今生最大的收穫。

[特別報導]



◎大學報
◎高教簡訊
◎教育部電子報
◎國衛院電子報



郝秘書長和許萬枝教務長（左一）有同窗之誼

所以我認為人生是不需要規劃的，當年如果不是在那個時間點，同學來找我，講了那句話，而我也聽從他的建議，我今天應該會是個醫生，就因為同學的一句話，使得我後面的人生完全不同了。

大學畢業，出國留學後，按照我的計畫回到台大教書，三十幾歲便當上教授，人生算是非常順暢。有一次到榮總做體檢，照超音波時，只見醫生的臉色一沈，立即召來一大堆醫師會診，並向我解釋說，我的肝裡有個小東西，希望能安排住院檢查。

根據我的察顏觀色，這樣的陣仗，恐怕不會是因為「小東西」這麼簡單的事情，何況我看到他在診療書上寫了Hepatoma，這個字我是認得的（台下一陣笑聲）。我就想，如果這個時候我離開人世，我有沒有遺憾？雖然我教了一些學生，也寫了一些Paper，但是得到的評價到底如何？對社會有什麼貢獻？日後人家提到我時，會想得出這個人是誰嗎？大概還是說（頓了一下），我是我爸爸的兒子（台下又是一陣笑聲）。這樣，我不是白活了嗎？



通識中心翟建富主任（右一）向郝秘書長致歡迎之意

在我獲知檢查結果並非肝癌時，我有一種死裡逃生的感覺，同時也確認在我的生命中，只作教授是不夠的；我向當時任紅十字會秘書長的朋友陳長文，敘說我這一段的經歷和感受時，他說：你何不到紅十字會來當義工？

擔任紅十字會的義工期間，我們致力推動一項「讓愛穿透障礙」的活動，先是向各界募款，來改善教養院的環境，讓醫護老師接受專業訓練，及教育智障小朋友學做一些事。

我們都知道，一個家庭若有智障兒需要照顧，往往必須有一個人無法外出工作，24小時看護孩子；另一個人則不但要工作負擔生計，同時回到家還須幫忙家務。兩個人都很疲憊，更有說不盡的辛酸，長此以往，一個智障的孩子便會拖累一個家庭。如果白天有專業的人教養智障小朋友做蛋糕、洗衣服或洗車子，讓他學會獨立的技能，家長就能得到喘息的機會，交給社會來照顧他。



郝秘書長言詞雋永而懇切

有一天，我在台大對面的麥當勞吃午餐，看到一個智障小朋友在掃地，我因為關切他的表現，就一邊慢慢的吃，一邊細細的打量，只見他從頭到尾都做得很好，心中感到很欣慰。

用餐畢正打算離開時，一位婦人走來對我說，剛才見我吃飯不好打擾，她是那位小朋友的母親，很感謝我的幫助。小朋友今天是第一天到麥當勞上班，她來看著他做。現在她不僅放心，而且感動；知道有人可以幫助他，讓他獨立，她的一個重擔終於能夠放下來了。

我回答她說：如果因為我，而使一些人得到協助，證明我活在世界上有用；所以你不必謝我，我替人服務，所得到的回饋和快樂更勝於所付出的。

因為這件事情，我證明了：關懷服務才能獲得成就感。這個想法一直支持我競選立委和出任環保署長，就是希望能夠把這種感覺擴大。



郝秘書長偷得浮生數日閒，同船者為生科系廖淑惠老師

辭卸環保署長職務以後，我終於有了一段較長時間的假期，於是和幾個朋友遠赴亞馬遜流域作生態之旅（編按：相關報導請參看[本報第57期 <陽明人>](#)）。

我注意到當地的生態環境維護得很好，沒有污染，因為人民生活很苦，沒有東西會被當做廢棄物。他們有些人沒有自己的房子，往往以獨木舟捕魚為生，晚間則掛吊床睡在樹上



有一天晚上，我們的船長帶我們去拜訪一個家庭，夫妻倆育有一個約三歲大的小孩，以及另一個還在襁褓之中的嬰兒。當他們在談話時，我去逗弄那個三歲小孩，把身上帶的手電筒送給他；他很高興，立刻去拿了一個食人魚的牙齒送我，表現出他的友善和愛心。我後來想，其實身上外著的衣褲也可以留下來送給他們，因為我們大概都穿泳褲；他看我除下衣物，又跑到後面拖了一大串巴西香蕉，要我帶回去。



當我們要離開的時候，那孩子抱著我的腿，不讓我走；我相信這並不是因為我送他東西的緣故，而是基於友善和關懷，捨不得他的好朋友。這使我感受到，環境需要永續經營，一個沒有污染、沒有廢棄物的美好環境，如果沒有親情友情互相幫助，也只是個無情的世界，沒有意義。我接下來的工作要做一些可以服務別人、關懷別人、有成就感的事情，所以我接受了紅十字會秘書長的職務。



體察萬物

紅十字會給人的印象很多是救助重大災難，其實不只救災救難，在第一時間搶救生命。我們我們也關懷獨居老人和智障小孩，有很多義工利用假日去給他們幫助。

三週前，我到大豹溪去為我們的志工加油打氣。其中一位志工對我說，他十幾年前因為車禍失去了一條腿，他每天鬱悶喝酒、打老婆；後來在太太的鼓勵下復健學游泳，接著又學了水上救生，然後加入我們的志工行列。

剛開始，他因為腿不方便，跑不快，只能做一些協助救人的工作；後來他發現到了水裡，他的技術比有兩條腿的還好，從此拯溺的事情他不落人後。這位志工表示，一個人溺斃會影響整個家庭出問題，現在他憑自己的力量幫助別人，感到活得非常快樂而有意義。



關懷生命

大豹溪位於台北縣三峽鶯歌間，是一條很長而且相當兇險的河川，近年溺水事件頻傳，我們紅十字會每年到了夏天，都有志工定期定點的，義務從事水上救生的工作，各分支會的救難隊不時都有救溺的感人事蹟。投入這項工作的志工們不但要犧牲自己週末週日的假期，同時在沒有任何酬勞的情況下，有些必要的配備甚至還得自掏腰包添購。在這樣的努力之下，大豹溪去年一整年只有四個人溺斃。

救人一命，勝造七級浮屠；我們的志工每年救活了那麼多條人命，他們個個都是菩薩。



郝秘書長以自身的經歷應證服務的真締

在老人居家服務方面，我們召募大專志工，施以簡單的訓練後，讓他們去照顧獨居老人。有一位22歲的大專同學，幾個禮拜前第一次去服務，事後他對我說，一走進去他就後悔得想溜，因為裡面又髒又臭，但是行動不便的老人看到他去表現得那麼高興，他不好意思打退堂鼓，想說反正已經來了，就做完這一次吧！以後做不做再說。

等他清理完環境，又幫老人完成清洗後，環顧四周明亮乾淨，他覺得這麼辛苦是非常值得的。由於他的關懷，使老人得到滿足，他也感到非常快樂。

我對他說，你能在這個年紀就有這樣的體認，實在很了不起；我到四十幾歲才體會到當義工的成就感和快樂，足足比你多花了二十年。

關懷就像加值的服務，鑽石經過精心雕琢，價值立即浮現；愛心加上關懷加上回饋，它的加值是難以想像，而它的成就感更是令人永難忘懷。



當日聽眾除了本校師生外，社區居民也慕名而來

各位在座的多是醫學生，應該了解搶救生命的重要性。根據統計，當意外事件發生時，65%的人是在第一時間由專業人士施以急救而救回；另外30%是靠救護車；如果這兩項因素都不存在，那發生意外的人只有5%的存活率。因此，若有很多熱心的專業人士加入急救者的行列，因為意外死亡的人數就可以降低三分之二以上。

去年阿里山小火車出軌時，一位護士以CPR挽救了許多人的性命；SARS流行期間，一個金華國中的學生在等待救護車的同時，不斷對父親施以CPR，因而救回了他的父親。

遇到災難，大家都會急著想要救人，問題是你準備好了沒有？如果你準備好了，你可以救很多人。

各位的專業都在醫療方面，除了課堂和學校以外，不妨更積極的參與志工團體和志工活動，走進社區，關心周遭的陌生人，有一天你會感受到——感激、感謝和成就感。

紅十字會非常歡迎各位的加入。

(照片提供 / 陳文盛老師 · 錢玗娟 撰文報導 / 錢玗娟)

[回《陽明焦點新聞》](#)

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)