



陽明電子報

› 設為首頁 › 加到我的最愛
News of National Yang-Ming University

◎ 敬請觀賞 < 陽明人 >

第 65 期

93年8月01日~8月13日

本期發稿日：93/8/16

下期截稿日：93/8/30

陽明焦點新聞

行政會報摘要

各處室訊息

院系所傳真

社團動態

陽明人

天涯行旅

校園之美

校史照片展覽

編輯報告

發行人：吳妍華

總編輯：高毓儒

執行編輯：莊慧玲

錢珏珮

網頁設計：賴彥甫

陽明人

點亮世界上的光·護理學院邱艷芬院長

知足、感恩、善解、包容。走進護理學院院長辦公室，便可見到這四句箴言懸掛在牆上。

「我很喜歡這四句話。」邱艷芬院長說自己時時將這些話牢記在心



知 足

「我覺得會走入護理這個領域，或許可以歸之於一種宿命。」邱院長談論她自小到大，所擅長和熱愛的都是數理，高中時唸的是甲組（那時候考大學分甲乙丙丁四組），還被學校派去參加愛迪生科學競賽，一心一意想進大學核子工程系。「但是我父親認為女孩子學理工不適合，希望我能改學醫。」因為如此，邱院長的命運開始出現轉折；她在五月底更改志願，七月一日赴考場參加大學聯考。考後又出現了第二次戲劇性的轉變。

「如果按照我原來的成績，應該是考上某私立醫學系（那時醫學系只有三家）；但是當時畫志願卡是畫斜線，可能沒畫好，變成考上台大護理系。」反正對丙組的系都沒有特別感覺，就聽從命運的安排，順從地自嘉義北上就讀。

雖然唸的並不是預期和理想中的科系，但是邱院長讀書時每學期都考第一名，頒書卷獎時系主任常對她說：「怎麼又是妳？也該讓讓別人了吧！」邱院長笑稱：「我們鄉下孩子不懂得打扮，個性也很單純，除了參加校隊打壘球外，生活中就只有唸書和當家教。」邱院長1977年自台大畢業時，獲得校長推薦為斐陶斐榮譽學會會員，足證其就學期間成績的優異和傑出。

[特別報導]



◎大學報
◎高教簡訊
◎教育部電子報
◎國衛院電子報





邱院長自吳校長手中接下託負與重任

感 恩

邱院長畢業後考上高考護理師的榜首，旋即進入台大醫院，先後擔任手術室及加護病房的護理人員六年（1977-1983），民國七十二年她以我國首位榮獲教育部公費留考之護理人員身分，赴美國波斯頓大學護理學院就讀，並取得內外科護理臨床專家碩士學位；七十五年商調至台北榮總服務，七十八年獲國科會資助赴美國羅斯大學取得護理博士學位。

在廿七年的護理生涯中，邱院長即使攻讀至博士學位，卻依然堅守著臨床護理的崗位。「因為照顧病人才是護理人員的核心和天職，我們的職責就是為了要讓病人減少生病的痛苦感，提升生命的品質，讓病人即使在病榻上也能保有尊嚴和安適。」

有十八年醫院臨床經驗的邱院長，常常對年輕護理人員說，「我們應該感恩自己能照顧病患，能照顧病患才有比別人更多行善、種福田的機會。」邱院長提及有三種佈施—財佈施、法佈施、無畏佈施。財佈施就是捐款；法佈施是技術、知識的傳授；無畏佈施是幫助人免於危險和恐懼，其中以無畏佈施最崇高。護理人員安慰病人免於害怕和減輕病痛，正是一種無畏佈施的行為；她現在專任教職，若不到臨床，充其量作的也只是法佈施。如果教的能讓護理人員有信心於照顧病患，或許才有一點無畏佈施。

有感於國內護理人員就業後專業教育與訓練機會的不足，邱院長於九十一年間創立中華民國急重症護理學會，並出任首屆理事長。「我想要營造一個重視護理臨床實務能力成長的環境，將重視護理臨床實務能力，發展護理臨床實務能力的想法傳佈出去，將救人助人的理念與知能分享到每個需要的地方。」

這三年期間，她經常率領著會中由醫學中心經歷均佳的護理長、督導長、專科護理師組成的教師團員不辭辛勞、不畏偏遠地四處開辦急重症護理訓練課程，目的是讓基層人員能認識護理的價值、有趣和有貢獻的地方。「正信的護理理念是病患服務功能的發揮與提昇，我把理念從相近的人去擴展和影響更多的人；因為大的事一定要有很多人一起去做，才能引發大的功能。」多年對護理的執著與努力，邱院長今年獲頒護理專業傑出貢獻獎。

身為基督徒卻皈依證嚴法師為弟子的邱院長，喜歡援引基督教及佛教的典故與同仁共勉：「佛教中有所謂的點心燈，相信每個人的心中都存有善念，只要點亮就有光，要去啟發；而聖經中也勸人要當世界上的光，有功能時要去發揮，高高的舉起以便照亮世間；也要甘於當世界上的鹽，溫和地發揮調和功能，平凡平淡不刺激，但是卻是團體中不可或缺者——像沒有加鹽的食物就感覺無味而缺你不可。」



邱院長（左一）獲頒2004年護理專業傑出貢獻獎

善解

由於加護護理的臨床經驗，邱院長不但長期致力於推動急重症護理訓練，同時也特別關注急重症病患的康復。「患者不應該是一輩子都在醫院接受照顧，健康的維護最好是病人離開醫院後，有能力照顧自己。」

看多了加護病房的病人靠著呼吸器在維持一息生命，邱院長深感呼吸對於人的重要性，多年前即開始研究呼吸法對肺部功能的訓練效果。「剛開始我們是以腹式呼吸法訓練COPD（慢性肺阻塞）和切除肺葉的病人；後來發現配合上下肢運動才能對肺部功能與身體活動能力更有幫助，因此我們選擇太極氣功的動作，取其融合丹田呼吸、中小幅度動作與低強度運動量(3~4METs)。」

邱院長說這套氣功共設計有幾十種動作，可針對急重症病患挑選設計不要太多、不會太累的幾招來作，病中虛弱及病癒康復中的患者可以做比較簡單的動作，如：風擺楊柳、揮舞彩虹、開擴胸懷、飛鴿展翅、湖心划船；身體較為硬朗的人則可以做像：海底撈針、馬步雲手、獅子戲球等稍大幅度的動作。

太極氣功所有的動作都冠以有趣易懂的名稱，為的是將其生活化和趣味化；同時更好的是隨時隨地可以做，不需要花費任何錢，施行時根據各類病患的需求再作增減和調整，像是久臥病床的患者很容易得到肺炎，如果能夠在床上做點上肢運動，就可以促進呼吸量將鬱積的痰咳出來。

「護理人員要有不忍人之心，病人是受苦的，要設法使得他不痛苦；病人有受害風險時，要設法讓他遠離風險。」



邱院長接掌後首度發表感言

包 容

從讀書，到就業；從臨床，到教職，到研究，邱院長一路走來似乎步步坦途、節節高昇。「我也是個平凡人，我也會遇到壓力和挫折，但我順著勢去走，任何的困難都當作功課；任何的阻礙都不視為障礙。」

有些人認為她能有今天的成就，必定是很會鑽營。邱院長笑說她其實是一個很想平淡平凡平安過日子的人，可能只是對於承擔的每一件事都很盡心誠意努力作好，讓人覺得有企圖心。邱院長也說生活上她很畏懼競爭的場合，因為只要是競爭必定有輸有贏，也會有人受到傷害。「如果別人不能改，我改；別人想要的東西，我讓。既然大家天天要相處，我就讓他一點無妨，同時還想想自己能為他做點什麼？」

這樣的低姿態看在好友的眼裏，忍不住數落她變懦弱了。邱院長平和的解釋：「逞強沒有用，在一個團隊中，能夠取眾人之長，補眾人之短，才能有好團體；必須能縮小自己，進入別人小小心眼，才能得人，建立有好人緣。人圓、事圓、理才圓，套一句慈濟人的話——退步原來是向前，因為空間更大了。」



七月卅日進行交接儀式並於八月一履新的邱院長，以身為團隊的黏合劑自許，對於護理學院院務的推展，已構思妥初步的方案，只待取得同仁們的認同，便開始齊心協力積極

執行；期望能在半年之內，讓全體陽明師生看到工作的成效。

(採訪整理 / 錢玗娟)

回《陽明人》

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)