



# 陽明電子報

[設為首頁](#) [加到我的最愛](#)

News of National Yang-Ming University

◎ < 焦點新聞 > 郭文

第 66 期

93年8月16日~8月31日

本期發稿日：93/ 9/ 02

下期截稿日：93/ 9/ 13

[陽明焦點新聞](#)

[行政會報摘要](#)

[各處室訊息](#)

[院系所傳真](#)

[社團動態](#)

陽明人

天涯行旅

校園之美

[校史照片展覽](#)

編輯報告

發行人：吳妍華

總編輯：高毓儒

執行編輯：莊慧玲

錢珏珮

網頁設計：賴彥甫

[ 特別報導 ]

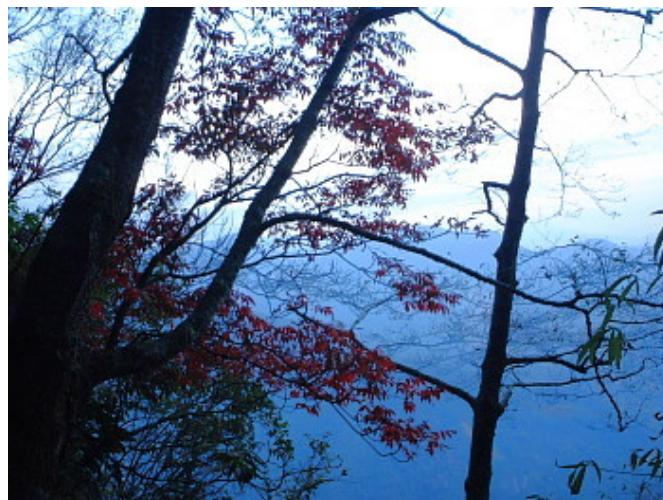


◎大學報  
◎高教簡訊  
◎教育部電子報  
◎國衛院電子報

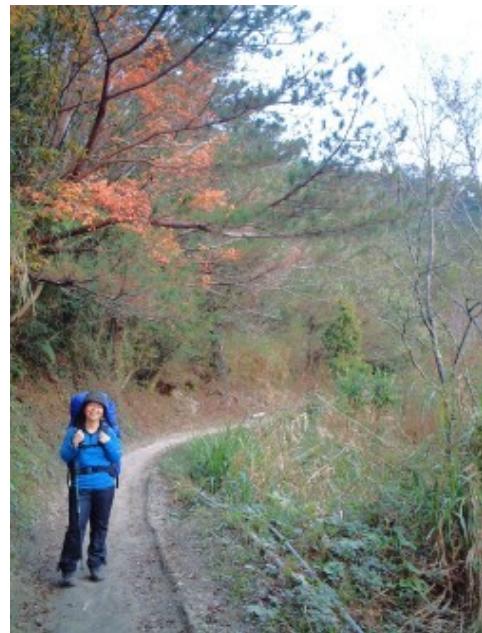
## » 脉脈含青

### 愛上爬山 · 高處也勝寒





明知夏季登山，山上的氣溫就比山下涼爽許多；如果在冬季登山，想當然爾就要領略寒徹骨的滋味了。但是高山的魅力，超過想像中的寒冷，所以就參加了2004年元月的登山社期末大山活動：南華山（3183公尺，百岳中排名第75）、奇萊南峰（3358公尺，百岳中排名第41）。





愈往山上走，愈覺得寒冷，沒有什麼形容詞可堪比擬，  
反正就是比台灣冬天的寒流還要冷的冷。

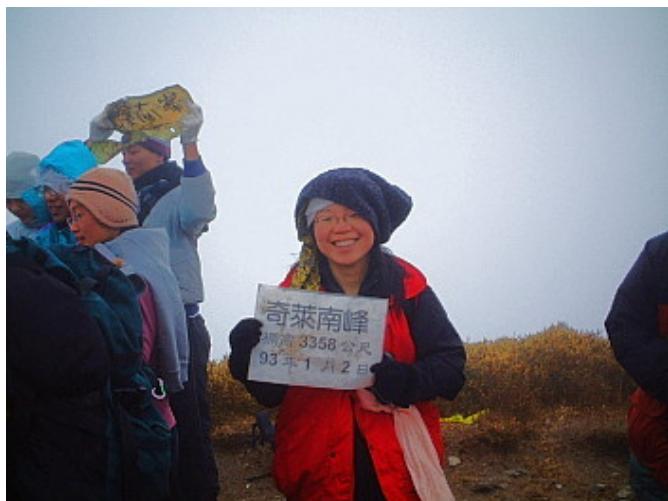




站在山頂拿著那榮耀的登頂高度牌照相，手指幾乎凍僵，人也幾乎被強勁的寒風吹倒，但設定目標且挑戰成功的興奮，勝過幾乎零度的氣溫。







從山頂走下山谷，避風並稍微休息，登山社指導老師升起了溫暖的火，讓每個凍僵的手指及臉頰，回復了原有的靈活及感覺。

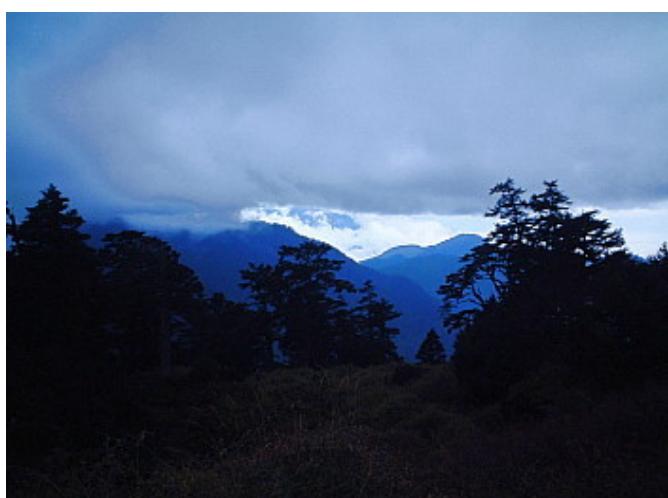






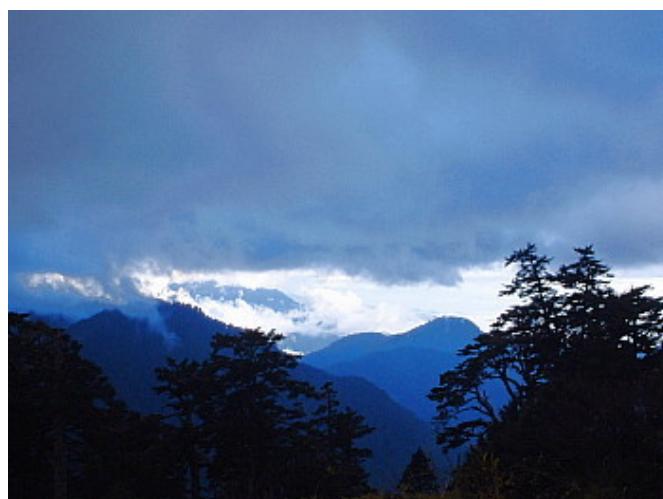
登山需要極豐富的經驗及正確的判斷力，因著胡瑞發老師明智的判斷，我們避過一場大雨，否則因淋雨造成身體失溫，可就危險了。

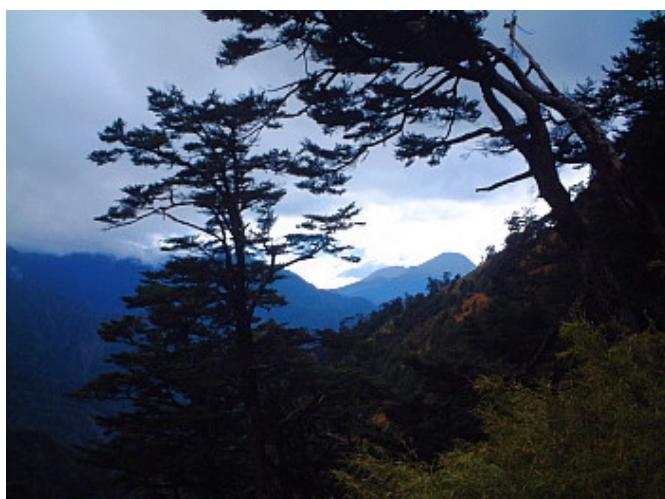
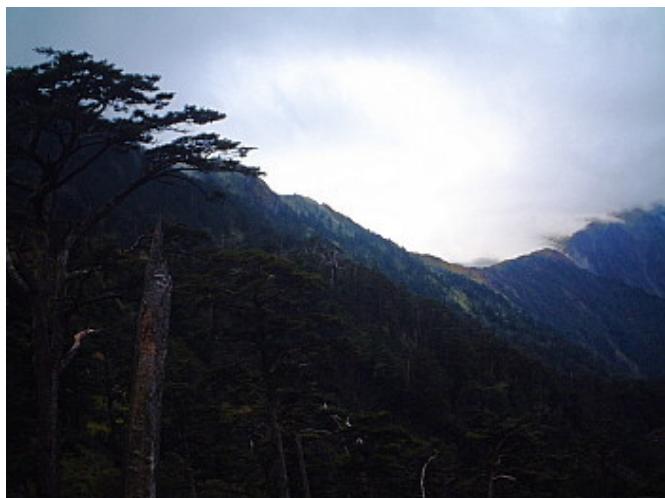


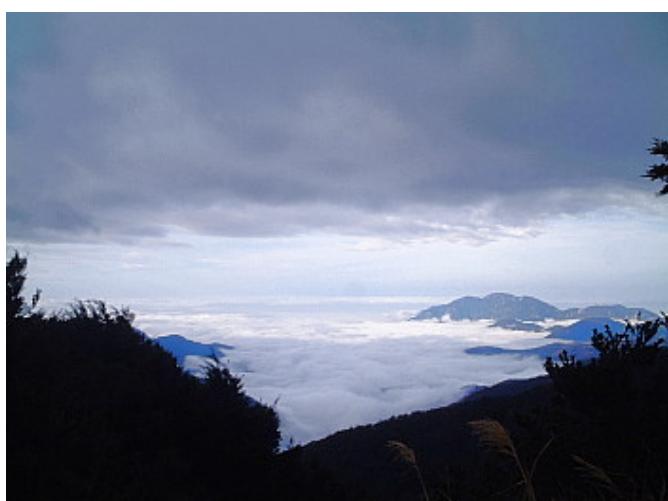




山上煮的食物，永遠都覺得好吃；山上唱的歌，也永遠都好聽。登山社同學及山莊的莊主唱出了最真情動人的歌聲，讓屋外那棵有著淒美鬼故事的樹及曠野 變得不再駭人 聽聞。









一群愛爬山的人，一起征服高山，一起享受大自然的美景。雖然是冬天，還是很溫暖，因為我們奔向同樣的目標。





陽明過去有個慈祥的歐陽樸然主任說：一邊爬山，一邊看風景。我覺得不但爬山是如此，人生也應該如此：一邊工作，也要一邊享受工作中所帶來的樂趣呢！





( 圖 · 文 / 課輔組 · 左智慧 )

回《脈脈含青》

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)