



## 第 68 期

93年9月16日~9月30日

本期發稿日：93/10/01

下期截稿日：93/10/13

陽明焦點新聞

行政會報摘要

各處室訊息

院系所傳真

社團動態

陽明人

天涯行旅

校園之美

校史照片展覽

編輯報告

發行人：吳妍華  
 總編輯：高毓儒  
 執行編輯：莊慧玲  
 錢珏珥、莊淑蕙  
 網頁設計：賴彥甫

## 陽明焦點新聞

### 急救訓練課程綜合報導

由衛保組每年九月間針對陽明新生籌辦的「急救訓練課程」，也開放教職員報名，凡是：1.未曾接受急救訓練課程者；2.對急救課程有興趣者；3.持有急救證書認證但過期者（一般證書期限為二年），都歡迎參加。全校師生可選擇不同的時段，參加理論及操作課程。

#### 一、理論課程

時間：9月20日下午1:30~3:20

地點：活動中心第一會議室

這天上的是理論課程，包括認識呼吸心臟停止及心肺復甦術、認識上呼吸道阻塞及哈姆立急救法。主講者為新光醫院的林醫師。

「各位同學，我們現場做一項抽樣調查：如果你看到路邊躺了一個遊民，觀察他所有的症狀都需要施以人工呼吸，這時會去做的人請舉手！」

全場默然，只有陳文盛老師「一隻獨秀」。

「噓，不是我說，現在的年輕人真是沒有良心，還是這位老師古道綠茶喝多了——真是古道熱腸啊！」

林醫師等到笑聲稍歇，才說其實她並不主張對陌生人施行CPR，因為可能有傳染病等的顧慮；但是接受了急救訓練課程，可以保護自己的週邊的親人和朋友。

妙語如珠的林醫師，講到胸部按壓最簡易辨識的位置在兩乳中間時，話峰一轉：「如果你急救的對象是老阿嬤，胸部已經下垂了，這時你要如何定位呢？」

一位調皮的同學舉手說：「把它們推回原來的位置。」

全場爆笑。

林醫師面不改色的說：「這位同學很聰明，但是不用這麼麻煩，正確辦法是找到胸骨柄的下半段。」

#### [ 特別報導 ]



◎大學報  
 ◎高教簡訊  
 ◎教育部電子報  
 ◎國衛院電子報



林醫師授課活潑有趣，和學生們互動頻頻

中場由侯教官上台做政令宣達：「同學們，有沒有人看過職棒或是球類的現場比賽？」台下的學生們精神陡然振奮起來，有一些男生舉手。「那有誰看過電視上奧運或是球類的轉播？」「有！有！」更多人開始爭相舉手，學生們的熱情幾近沸騰。

「各位同學不要誤會，不是要送門票，教官送不起。」侯教官還真幽默，「我們學校國慶日要派一百個名額到總統府前觀禮，這可能是你一生中唯一的一次機會，當天參加者不但有兩百元的誤餐費，還可以補半天假，機會很難得唷！」

台下學生議論紛紛，「哇！兩百元算很多嗎？」終於有人勇敢提問：「為什麼要補假半天呢？」

侯教官聲勢頓然受挫，小小聲的說：「因為那天是禮拜天。」但是教官不愧是身經百戰，立刻便整軍經武：「現在已經有五十一人報名了，也就是說只剩下四十九個名額，有沒有人想立刻報名的啊？」

「我！我！我！」隨即一票同學們蜂擁而出登記姓名，迴響之熱烈，直逼電視購物的現場開放報名。

一週後統計報名人數，除了兩個梯次教官不及上台宣導外，總共募集了八十六名義勇軍，「哦，比我們預期的好很多，還有人問說可不可以讓他的父母親也報名參加，我們當然是非常歡迎囉！」侯教官眉飛色舞地，非常有成就感；而且重點是，那兩位家長居住在南部。



美貌的林醫師講起課來讓大家目不轉睛

由於林醫師講解得生動有趣，同時課程中不時穿插播映她去國外旅遊的倩影，順便介紹異國風情，所以整場情緒都很High。

結束前，林醫師不忘最後叮嚀：「下禮拜你們實習之前一定要把講義再看一遍，如果到時候不記得的話，實習老師問說是誰教的，就說另外一位陳醫師，不要說是我教的。」

## 二、操作課程

時間：9月27日下午1:30~3:20

地點：活動中心第一會議室



這天實地操作的是心肺復甦術、哈姆立克急救法、人工甦醒球技術。





侯教官自告奮勇上台示範如何使用人工甦醒球

首先由實習老師在教室內講解人工甦醒球的正確使用方法，並由學生上台演練一下，接下來便分組帶到室外實習，只聽到老師不斷地叮嚀：「叫叫ABC！」「先叫病患看有無反應；再大聲呼叫救援；A是Airway（打開呼吸道）；B是Breathing（檢查呼吸）；C是Circulation（檢查循環徵象）。」







學生們十分專注地聆聽老師講解

「記得手臂伸直，不可打彎；手掌呈招財貓方式，以掌緣施力；小心用力不當，反而會造成病患胸腔受傷。」



記得要舉起雙手大聲呼叫救援



「由於救人首重時效，所以盡量第一次循環就好好做，把病患救回來，否則後面愈做效果愈差。」





「請記得，學習急救就是為了萬一有緊急狀況時可以派上用場，因此應定期複習，遇到急難才可以立即行動，救人一命。」

( 資料提供 / 衛保組      綜合報導 / 秘書室 )

[回《陽明焦點新聞》](#)

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)