



第 70 期

93年10月14日 ~ 31日

本期發稿日：93/11/02

下期截稿日：93/11/13

[陽明焦點新聞](#)[行政會報摘要](#)[各處室訊息](#)[院系所傳真](#)[社團動態](#)[陽明人](#)[天涯行旅](#)[校園之美](#)[校史照片展覽](#)[編輯報告](#)

發行人：吳妍華
 總編輯：高毓儒
 執行編輯：莊淑蕙
 網頁設計：賴彥甫

各處室訊息

健康促進活動

您是否愈來愈關心身材曲線？

美食當前如何選擇呢？

天天外食又如何當個聰明的『老外』呢？

我們知道您很關心健康，對飲食也很注重，因此本學期已輔導學生中餐廳提供健康餐盒與營養標示，希望藉由您的參與與支持，讓大家持續擁有健康餐飲之習慣與觀念，以下是聰明飲食健康餐系列活動內容，期待您來參與！（即日起參加衛保組舉辦之健康促進活動皆可累積點數兌換獎品哦！）

聰明飲食健康參系列活動節目單

日期	內容	地點	主講
10/29 ~ 11/2	海報展示 挑戰營養 IQ (有獎徵答)	學生中餐廳	衛生保健組
11/1	開始供應健康餐盒 (提供 700、800、900大卡的餐盒與營養標示)	學生中餐廳二樓	學生中餐廳
11/3	健康講座： 健康飲食聰明搭配 — 談外食	醫學館三樓 學務處會議室	振興醫院 營養治療科 殷秀妙組長
11/10	健康講座： 健康飲食大挑戰 — 選擇適合自己的健康餐	醫學館三樓 學務處會議室	振興醫院 營養治療科 殷秀妙組長

衛生保健組歡迎您踴躍參加！

< 衛保組公告 >

[回《各處室訊息》](#)

[特別報導]



◎大學報
 ◎高教簡訊
 ◎教育部電子報
 ◎國衛院電子報

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)