



第 79 期

94年03月15日 ~ 30日

本期發稿日：94/03/31

下期截稿日：94/04/13

[陽明焦點新聞](#)[行政會報摘要](#)[各處室訊息](#)[院系所傳真](#)[社團動態](#)[陽明人](#)[自然誌](#)[校園之美](#)[校史照片展覽](#)[編輯報告](#)

發行人：吳妍華

總編輯：高毓儒

執行編輯：錢珏珩

網頁設計：賴彥甫

西非之行

啟裕的西非參訪日誌 (二)

2005/1/27

行程

拜訪友誼醫院院長、社工室 → 愛滋協會 → 義診 → 宵夜打野味

內容

一大早拜會院長和社工室，簡單了解醫院的結構，但由於院長早上的公務較為煩忙，因此致贈紀念品後，院長相約改天下午為我們做更詳細的介紹。社工室隸屬於社會部，可減免貧困病患的醫療費用，但其認定標準較為主觀，且國家經費不足，因而受惠的民眾有限。

參觀愛滋協會是今天早上的重頭戲。該協會的源起可回溯至1993年，由當地居民發起一自助協會，成立之初宗旨未確立，到了1995年感染愛滋病毒的人數增多，原因之一是出外至象牙海岸工作的人民為解決生理需求，性行為及對象較為複雜，因此增加了被感染的機會，返國後又傳染給配偶及垂直感染下一代，造成愛滋病流行率上升。故該協會在2000年正式以愛滋病的防治為主要目標。

目前實行的業務主要包括：免費病毒感染檢前諮詢及檢測、感染者心理輔導、衛教宣導、發病者家庭生活協助（如飲食等）。其中我們參與了兩位受測民眾的檢前諮詢，之前在台灣並無類似經驗，在布國的全新體驗中，切身感受到對於受測民眾的隱私尊重，特別徵詢受測者意願後才讓我們參與訪談過程，一切過程保持匿名，且保證在此小小諮詢室的個人資訊不會出到房門外，訪談的問題包含：欲受測的原因、性經驗及是否有固定的性伴侶、婚姻狀況、性交時是否使用保險套等，除了單向詢問外，同時說明檢測可能結果（陽性、陰性、未明），並雙向溝通以幫助受測者接受任一種檢測結果。

該協會在水電費和患者家庭食物補助上有固定贊助來源，但要滿足目前500多名患者的需求仍屬不易。除了實質上的財務困難外，工作人員表示，如何陪伴受測者面對陽性結果才是最大的難題，但是每當一次次陪伴一個個人、甚至是一個個家庭渡過艱難的關卡後，那股喜悅是支持繼續工作的最大動力。

午間用餐後，自古都古驅車前往一個多小時車程外的鄉間義診。起先在柏油路上奔馳約一個小時後，換上四輪傳動

[特別報導]



◎大學報

◎高教簡訊

◎教育部電子報

◎國衛院電子報

轉軸，始在顛頗的鄉間小路上振盪，半個多小時後，總算抵達了義診的衛生站，已有數十名居民等待我們的到來。

衛生站的硬體設施十分簡陋，雖然有區分為診療室、疫苗存放室、觀察室、簡易手術室等各種功能的隔間，但內部卻十分陽春，以疫苗存放室為例，只有一台瓦斯冰箱，但瓦斯卻不是常常有，自然無法存放疫苗，提供施打疫苗的服務，另外站內的電力來源不穩定，水則需取自遠處的井水，又有許多小雞在站內跑來跑去，衛生環境不佳，自然能處理的患者也十分有限，但許多需後送的患者卻只能仰賴一臺機車改裝的簡易救護車，在這樣克難的環境中，也難怪雖然需走上一至數小時不等的路程，居民還是十分珍惜這兩個月一次能見到醫師的機會，但令人感慨的是，患者的問題以慢性病居多，不論是長年的筋骨痠痛、糖尿病、高血壓等，都不是短期藥物所能治癒或控制的。

在識字率偏低的鄉村中，語言的隔閡又更增添診療的困難度，許多土語透過團內秘書的翻譯雖達意卻難傳情，因此義診的果效也許是治標不治本、治標亦不力的情形，但換個角度想，勿以善小而不為，或許難以立見整體衛生狀況改善，但是能夠利用有限的時間及資源幫助一個個居民，又何樂而不為呢？

晚間慶祝建嘉及孝恩學長數饅頭日破百，特別至路邊燒烤店打野味。吃著烤雞燒羊、飲飲小酒，頂著明月、看著繁星，在這兒當兵少了數饅頭的酸楚，卻增添了異國文化的五味雜陳.....

2005/1/28

行程

醫院查房 → 參觀地區級醫學中心 → 參觀法國人成立的大型協會組織 → 拜訪醫療團秘書Alex的家

內容

早上的查房和週一早晨大同小異，換了位醫師，也換了一些病人，有些人康復出院，有些人則因無法負擔醫藥支出而不知去向，這也是布國特殊的醫療文化之一吧！

下午參觀地區級醫學中心，在當地名為**centre medical**，但功能類似台灣的地區醫院，接收衛生站所無法處理的病患，主要業務有結核病、麻瘋病防治、接生及新生兒戶口登記、門診、住院、簡易創傷縫合等。其中結核病及麻瘋病的防治作業僅於每日上午進行，故擇日再訪。

其餘業務在各個設備簡陋的空間中進行，此級醫院的收費高於衛生站，但低於如友誼醫院之區域級醫院，民眾可視病況和經濟情況選擇醫療場所，醫院約有15床，另產房是業務量較大的單位，但只能處理自然產的孕婦，難產、剖腹產等情形則需轉送友誼醫院處理。在院區內有一簡易藥局，售有價格較低廉的非藥廠專利藥物，可憑處方箋購置。院區旁

則有一護士學校，似台灣的高職供國中畢業生就讀，可就近於醫院實習。據同行的秘書Alex表示，該醫院在他年幼時環境較佳，運作功能也較健全，但曾幾何時不論是軟硬體設施均每況愈下，他說這是布國共通的現象，總是難以維持一機關保持最佳狀態，推測原因仍是受到經濟因素的限制。

下午另一行程原訂為參訪鄰近的精神病中心，因其主要業務在上午進行故改至隔週一參訪。因此前往參觀法國人士在當地組成的最大協會。該協會佔地寬廣，分為數個從事教育及職業輔導的單位，包含幼稚園、小學、鋼鐵車床廠、紡織班、餐飲學校、廣播公司等，輔導當地學童就學，增加居民接觸學習不同行業的機會。

晚間拜訪Alex的家，Alex家雖非豪宅，但麻雀雖小五臟俱全，電視、電腦、電冰箱各種電器一應俱全，在當地可謂富裕之家，妻子為地區醫院的護士，育有三個可愛的兒子，或許是教育水準較高、經濟狀況較為寬裕，平日的生活其實和我們雷同：晚餐後小孩寫作業、媽媽改作業看肥皂劇、爸爸研究電腦電器……於是在和Alex研究如何使用powerDVD剪輯中渡過一個溫馨的小家庭夜晚！

2005/1/29

行程

參觀孤兒院及市集 → 騎車市區兜風

內容

結束了在布國的第一個工作週，來到了第二個週末。早晨和禎智、志岡學長一起前往加恩學長籌設的霖恩孤兒院參觀，孤兒院佔地面積和平日參觀的法國大型協會相當，但目前仍在起步階段，陸續增建各項軟硬體設施，目前院童有49位國小一年級學生，但因設備尚未齊全，目前僅提供教育學習環境，午餐過後便返家，院方聘有一位專任教師住在院內，另有工友、廚工協助院務管理，院區內有一小型發電機提供夜間照明，另一水井可自給並供應附近的村落，提到水井就不能不提當地人的頂上功夫，近十公升的一大盆水打上來後，大氣也不吭一聲便放上頭頂、信步離去，令人嘖嘖稱奇。

有外國人來也許是小朋友頗高興的事情之一，可以跟著去逛逛市集，不僅賺到幾小時的假，也可能吃到一些小零嘴，於是乎，我們的身後跟著一群小蘿蔔頭，“拿撒拉、拿撒拉”的叫著，拿撒拉是當地話白人的意思。星期六的市集格外熱鬧，主要的商品當然離不開民生用品，以食物居多，五穀、雞隻、小點心，亦有些販售布料、衣物的小販。我們逛著逛著也忍不住好奇心、更禁不起小朋友們渴望的眼神，因此買了兩種小點心來試式，順便慷學長之慨滿足小朋友的慾望，一種有點像炸麵包、雞蛋糕，沾著當地特有五味粉，甜甜鹹鹹還不賴；而另一種外型似沒有紅豆餡的銅鑼燒，吃起來有種說不出的酸楚，個中滋味嘗過方知……

下午並無特定行程，僅隨學長騎車在市區內閒晃，體會一下當地的週六午後，無所事事般地閒適。

2005/1/30

行程

教會禮拜 → 拜訪小畫家 → 和團長聊天

內容

早上隨學長們一起去教會，今天加恩學長穿著正式筆挺，原來是要前往教會講道。一步入教會隨即感受非洲音樂的熱情，唱起詩歌青春有勁、動感十足，各個詩班輪流唱詩，合聲雖非專業完美，但那股真摯找不著音樂術語可以形容，加恩學長以法文講道，自然是鴨子聽雷，大意據說是朋友很重要，而神也是我們的好朋友。

下午拜訪小畫家的家，小畫家是在學長孤兒院工作的成員之一，在工作之餘也從事一些簡單的藝術創作，作品主要將葫蘆切割成非洲或布吉納的地圖形狀，而後再以電燒在其上作畫，參觀小型工作室，同時也和我們分享其創作靈感，他是拿著筆在畫布上隨意塗鴉後，爾後靈感便會自交疊的線條中浮現，在凡人眼中無奇的線條，在藝術家眼中就是不一樣，自嘆弗如啊！除了分享其大作外，小畫家也泡了壺道地茶給我們品嚐，看其藝術家般的泡茶手法，壺與杯上下交錯，茶水在其間流轉，一杯濃似抹茶、甜如蜂蜜的當地茶入口，看來今晚將興奮難眠。

用過晚餐，抓住團長留在餐桌旁的機會小聊一會兒，黃團長真是奇人，幾年前放棄即將到手的終身月退俸，毅然決定長期駐外服務，謙遜的談吐卻顯得豪氣干雲，其實駐外並不可怕，更非身陷蠻荒之地，只要出國走一遭，必能一改故往對第三世界的誤解，團長也鼓勵我們在不同階段，擬訂不同計畫自我充實，未來方能不自限於台灣，縱使志向仍想留在台灣服務，但面對未來的國際潮流，仍需放眼天下與國際接軌。希望日後能利用團長休假回國的機會邀約團長蒞校演講。

2005/1/31

行程

參觀精神病中心、地區級醫學中心 → 逛街買布做衣服 → 和加恩學長聊天

內容

早晨參觀精神病中心，此中心去年剛落成啟用，有診間、急性發作隔離病房、穩定期病房等空間，硬體房舍新穎，但內部幾無設施，以急性發作隔離病房為例，一坪大的房間內空無一物，病患急性發作時，施打鎮靜藥物後僅以鎖

鍊綁住手腳關在房內，一般留置一天左右可轉入穩定期病房觀察，穩定期病房內也僅有一鐵床。和門診醫師對談後，了解當地患者多因經濟因素刺激而發病，精神病患的長期追蹤及治療計畫，希望能隨著中心軟硬體設施漸上軌道。

繼續參觀上週未完成的地區級醫學中心，今日重點以結核病及麻瘋病防治中心為主。此二病有國家專案補助，但因流行率高，在有限的經費下並無法應付所有患者的需求，且長期按時服藥是治癒此病的唯一方法，因此負責該業務的人員需格外注意病患服藥順從性，在治療初期甚至前往病患家中監督其服藥狀況，也了解其居家環境，進行簡單的衛教宣導、減低傳染家屬的可能性。在有限的資源、克難的環境中，執行該項業務的護士雖然是被感染的高危險群，仍克盡職責，將病患資料完整建檔、定期追蹤，令人感佩。

下午和四位服外交役的學長一起去逛市集買布、做衣服，價格低廉的足球衣、花花綠綠的各式布匹琳瑯滿目，握手、寒暄、殺價、應付週遭小朋友似乎是逛市集不變的流程，選定商品、一陣廝殺後，眾人皆以滿意的價格買定，也期待量身定作的新衣到手。

晚間和加恩學長泡茶聊天，關於公衛、服務、信仰、人生，天南地北地閒聊，一時也不知有什麼收穫，只覺得能有機會走出狹小的台灣島，站在地球的另一端看非洲、看台灣、看自己，擁有這樣的機會是幸福的，也更認識自己的不足，開始構思十年後的我、2046的我……

2005/2/1

行程

[友誼醫院參觀（小兒科、腸扭結手術）](#) → [參觀鄉村衛生站](#)

內容

今早參觀友誼醫院小兒科，小兒科有普通病房兩間、加護病房一間、還有VIP單人套房兩間，幼兒病床四週圍著高高的鐵製柵欄防止小朋友跌落病床，看似鐵製的嬰兒床一般。在小兒病房長廊後方另有兩間獨立的建築物，設計為傳染病隔離病房，但是因隔離時，院方無法提供相關輔助，如飯食、衛浴等，因此目前隔離病房並未正常運作。

參觀完小兒科，正欲參觀婦產科時，接獲團長正在手術房操刀的消息，因此前往參觀開刀房。今早的手術是和當地醫護人員合作，由當地醫師主刀，進行腸扭結手術。之前曾聽說開刀房的設備缺乏，無菌環境建立不易，例如：以洗衣粉刷手、帽子、口罩等耗材重複使用達一週、常有蒼蠅在術房飛舞等，但是病人術後感染機率相較於先進國家未有顯著差異，除了當地人歷經千錘百鍊的超強抵抗力外，醫師在手術時如何利用有限資源，避免感染的發生亦是十分重要。另因人力不足，當日主刀的醫師日前手部骨折受傷，竟仍能穩健地操刀，佩服其敬業的精神。

上週義診時，初部參觀了鄉村衛生站內的硬體設施，今日下午學長安排了另兩個衛生站，讓我們了解衛生站平日運作的狀況。鄉村的衛生站是維護居民健康的第一防線，不論是生病、急診、生產、衛教宣導、預防注射等公衛政策推行，衛生站均扮演舉足輕重的角色。在布國的衛生站主要只有一兩位護士和助產士負責，並無醫生支援，因此在經費有限、軟硬體缺乏的狀況下實難維持上述所有的業務。如今日參觀的兩處衛生站，其一初落成完工，正待軟硬體設備的補強，其二有外國團體贊助，早年已擁有許多硬體設備，但因人力有限，無法維護資產，也無法提供夜間急診的服務，再者，因布國地廣人稀，一個衛生站並非只照護一個村落居民的健康，其責任劃區域分約包含五個村落、幅員二三十公里又交通不便的區域內，衛生業務僅由一小小衛生站維持實屬不易，因此，也只能盡量配合一兩項當年主要推行中衛生政策，如近期內推行的學童寄蟲防治計畫等。

2005/2/2

行程

[友誼醫院參觀（陰囊水腫手術、牙科）](#) → [參觀地區開業醫診所](#)

內容

今天一早再次前往手術室見習，今日的手術是由團長主刀，手術對象是一位陰囊水腫的患者。有別於昨日的手術，今天的手術由我國醫療團員獨立進行，其實過程並無太大差別，畢竟病是不分國籍的，因此在面對病人時，縱使有些語文和文化的差異，醫生存在的目的均為減輕病患的痛苦，在面對病患時，醫生所應扮演的角色是不變的。

接著參觀牙科，牙科原有三位醫師，其中一位前往法國進修，但仍算是醫師人力充足的科別，可輪流門診。在此，一般牙醫門診的收費和其他科別無差異，但是就算不特別貴，對於一般民眾來說，要完成一次完整療程，依舊是所費不貲，因此，牙痛能忍則忍，但這麼一來往往治療時病情已嚴重，又無法負擔假牙費用，故國人的口腔衛生、健康情形便難以維持在良好狀態了。當日當診的醫師也表示，其實布國醫師在學習訓練過程中，所學得的能力並不會次於其他國家，但是面對醫療資源缺乏，經濟水準低落的社會，可謂英雄無用武之地，縱使學富五車也只能治治小病，執業所運用的知識不及所學者的百分之五，雖然衛生單位也有國外固定金援，但其資金流向不明，百般令人無奈。

下午拜訪古都古惟一的一家開業醫診所。該診所的硬體設備完善，可進行超音波、心電圖檢查，也設有三間病房，約有十床，除了硬體外，也和首都的醫師合作，每週一次會有不同的專科醫師前來聯合看診，有別於他國的醫療體系，這家開業醫診所反而是當地醫院未能治療患者的後送轉診處，其收費略高於一般醫院，但是醫師稅負高，自負診所經營成本，收入仍有限。另政府規定醫療院所三百公尺內不可

設置藥局，因此在台灣門前藥局的經營方式在布國並不可行。所以布國大多數的開業醫診所都在首都和第二大城 **Bobo**，服務對象以外國人士為主，醫師要在其他地區自行開業幾無可能。

回《西非之行》

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)