



第 75 期

94年01月01日 ~ 14日

本期發稿日：94/01/17

下期截稿日：94/01/28

陽明焦點新聞

行政會報摘要

各處室訊息

院系所傳真

社團動態

陽明人

自然誌

校園之美

校史照片展覽

編輯報告

發行人：吳妍華  
 總編輯：高毓儒  
 執行編輯：錢珏琪  
 網頁設計：賴彥甫

## » 脉脈含青

### 神奇的北一段 (上)

作者為研究所已畢業的學姊，目前在花蓮慈濟大學工作，此為學姊畢業前最後一段縱走，極具紀念價值，經過學姊同意後和大家分享。

—登山社

這一段走得真正扎實，也才真正體會到瀋州說的”計畫自己要走的路”。說來慚愧！一直以來爬山並不算真正在爬山，只是跟隊，就好像是小汎說的仙姑，跟出去玩樂的，可是這一回，因為想會會南澳南湖隊，因為是自己主動要求小汎帶隊，因為真的想去探一探嚮往的南湖大山，因為有純芳妹子的加入，所以請小汎從最基本的找地圖、印地圖、畫地圖、讀地圖、開菜單開始教起。花了小汎相當多的時間，真的很謝謝小汎的雞婆，以及純芳妹子的支持，也才促成這一次的南湖小會師之行。



[ 特別報導 ]



◎大學報  
 ◎高教簡訊  
 ◎教育部電子報  
 ◎國衛院電子報



純芳妹子和我都是第一次走縱走隊，可是兩個人的心態大不相同，純芳妹子大不懼，整趟旅程中勇往直前的行動力實在驚人，我呢！哈！擔心一堆！不管是行前或途中，哀嚎聲不斷，而且有一股逃上山的感覺。



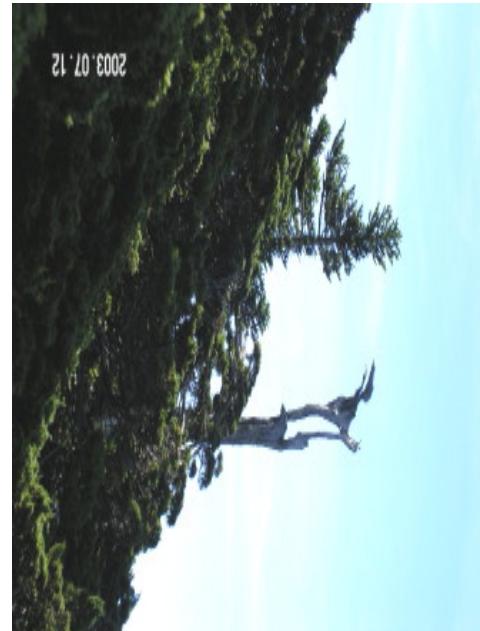
凌晨四點，匆忙從小汎家趕上4:29到宜蘭的電車，踏上電車的一剎那，才真正確定這趟旅程的開始，6.7K的林道踢的不知不覺，上了登山口到稜線之後，真不敢相信我們眼前看到的三個大男生背著大背包，好像郊遊似的朝我們走過

來，竟然是我們的小侯、弘昌、金剛，哎呀呀，不是約好在圈谷會師，怎麼會...？一陣錯愕之後，才知道原來是瀘州記錯時間。



南湖東峰

一陣雨，注定今天一定得走到天黑才會到雲稜，晚上七點，雲科大的同學們在山莊見到已經溼透的我們，連忙遞上熱甜湯，幫忙招呼可以讓我們窩腳的地方，還讓我們用他們的水，省得我們再下去水源取水，哇！真是人間處處有溫情。吃過香噴噴本來準備會師用的羊肉爐之後，腦袋一直掛念著明天的五岩峰，睡了！



今天的重頭戲就是"五岩峰"，從審馬陣大草坡看著遠方險峻的五岩峰，雖然小汎一直說不用擔心，那裡冬天下雪比較危險．．．可是心都揪在一起了！小心翼翼的過了最有看頭的第一峰之後！總算是鬆了一口氣，心裡想著：聽說最難的一關已經克服了！接下來幾天應該沒問題了吧！事實並不盡然，原來這只是小巫見大巫！接下來的四個峰，走的很累！骨子裡的劉文聰一直低估著"一直走、一直走，愈走，我就愈喘，愈喘，我就愈不爽，我那不爽，接下來會發生什麼代誌，連我自己都不知道"。



終於來到圈谷，本來要小會師的地方，我真是耿耿於懷呀！偌大的圈谷，說有多美就有多美，神奇的地方在於：不論你站在哪一個點，你會發現她不同的美，圈谷腰上也好，在圈谷底點也罷！真是一個值得多待上好幾天的地方，今晚入睡前，絕對想不到隔天的行程會是這樣充滿驚喜。



”睡到日光光，走到月光光”，已經是我們的標誌了，東峰的展望超棒，登頂時就知道，走到快喘不過氣是值得的，這個定律對登山者來說屢試不爽，南湖主峰，中央尖、大霸、小霸，五稜四秀……，一覽無遺，坐上一天都不嫌久。





一路的岩峰，一直到陶塞的巨石矗立在我們眼前，都被比下去了，小泝、小朋友像發現寶貝一樣興奮，這是他今天的第一件生日禮物！當然囉！壽星最大，我們兩個任他在三個巨大石頭裡穿梭，開心就好，東南峰破碎的地形也是很震撼。過了東南峰，好戲就要登場了，因為小泝的生日禮物接二連三的一直冒出來，這可不是事先安排好的唷！每一顆美妙的大石頭都可以讓我們玩上許久，小泝也開始計畫南湖的抱石之旅，恨不得可以把這些石頭背下山。



不過最大的願望就是希望可以喝到溪水，可惜連小汎的生日願望都幫不了我們，雖然不至於渴到想喝黑烏烏的湖水，可是很寶貝途中發現，手掌大小的"柏樹茶"，也許是上天可憐我們吧，隨即就讓我們發現一道活水，好心有智慧的前山友，還製作了可以盛水的裝置，讓我們喝過癮、裝過癮，有喝又有拿唷！

月亮升起了，循著月光我們回到圈谷，八點，不是我們沒帶頭燈，這是小汎的訓練課程之一，仁慈的雲科大同學們遞上的熱茶，再一次暖活了我們。



早上，告別了山屋的虎姑婆之後，重新背起大背包前往下一個目標 - 南湖大山，30分鐘，我們上到了南湖主，聽說這是唯一有訊號的地方，隨即拿出手機 call 學毅、豆花報平安，"分享"我們的快樂，當然囉！上山頭我們一定要來一顆蘋果！這是最棒的獎勵！



站在帝王之山頂端而小天下，總覺得視野裡頭就是少個東西，我還是覺得，站在其他山頭看南湖比較有看頭，呼！這就是我一直都嚮往的圈谷和南湖大山，就這樣完成了，有點不可思議，尤其是看著手中的地圖，發現竟然已經走完大半圈時的感動。





接下來往中央尖山屋的路上，不時可以看到明天要走的路，就是傳言走三步退一步的中央尖碎石坡，挺震撼的，腳走在松針鋪的地毯上，加上樹蔭遮蔽，身心舒暢，超棒！沒多久時間，我們也下到中央尖溪，沁涼的溪水讓這個營地大大加分！（待續）



回《脈脈含青》

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)