



# 陽明電子報

[設為首頁](#) [加到我的最愛](#)

News of National Yang-Ming University

為您報導評鑑委員實地訪評之過程，並呼籲大家伸出援手幫幫醫一甲楊天助

第 81 期

94年04月15日 ~ 28日

本期發稿日：94/05/02

下期截稿日：94/05/12

陽明焦點新聞

行政會報摘要

各處室訊息

院系所傳真

社團動態

陽明人

自然誌

校園之美

校史照片展覽

編輯報告

發行人：吳妍華  
總編輯：高毓儒  
執行編輯：錢珏琪  
網頁設計：賴彥甫

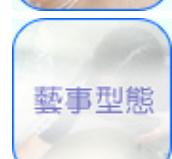
[ 特別報導 ]



陽明的故事



西非之行



藝事型態

◎大學報  
◎高教簡訊  
◎教育部電子報  
◎國衛院電子報

## 防癌大作戰

惡性腫瘤自民國71年起連續第22年蟬聯國人主要死因之榜首，其死亡率亦逐年攀升，而本校近年來亦有師生罹患此症；為提醒全校師生日常防癌保健，培養自我檢查、定期篩檢的習慣，早期發現問題並盡早治療，衛保組自4月11日起舉辦「防癌大作戰系列活動」。

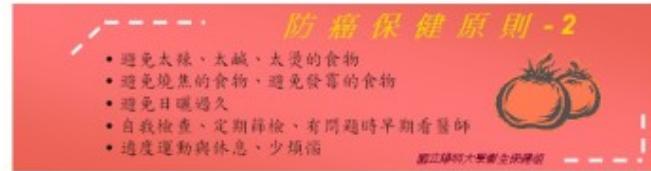


為了鼓勵師生踴躍參加，衛保組不但設計點數累計，只要參加活動積點達100點即可兌換精美禮物；同時兩場講座亦由衛保組提供便當，方便大家一面用餐一面汲取新知。



活動內容有書籤、海報發送；防癌圖書雜誌輕鬆看（可贈送或外借）；乳房自我檢查示範與練習；推廣由自己開始並教導親友乳房自我檢查；防癌健康飲食健康講座；您該知道的癌症知識——台灣常見的癌症與預防健康講座等。





防癌書籤成品



參加講座報到

日 期	內 容	地 點	備 註
4/11 ~ 4/29 8:30 ~ 17:00 ( 可外借 )	防癌圖書、雜誌輕鬆看	醫學館三樓衛 保組	參加活動累計積 點 5 點
4/11 ~ 4/22	乳房自我檢查模型教學 與練習	醫學館三樓衛 保組	參加活動累計積 點 10 點
4/11 ~ 4/29	由自己開始並教導親友 乳房自我檢查方法		每教導 1 名親友 可累計積點 10 點
4/13 ( 週三 ) 12:00 ~ 13:30	健康講座：防癌健康飲 食 ( 振興醫院 殷秀妙組 長主講 )	醫學館三樓學 務處會議室	※ 免費提供便當 ※ 參加活動累計 積點 20 點
4/18 ( 週一 ) 12:00 ~ 13:30	健康講座：您該知道的 癌症知識—台灣常見的 癌症與預防 ( 台北榮民 總醫院 趙大中主治醫師 主講 )	醫學館三樓學 務處會議室	※ 免費提供便當



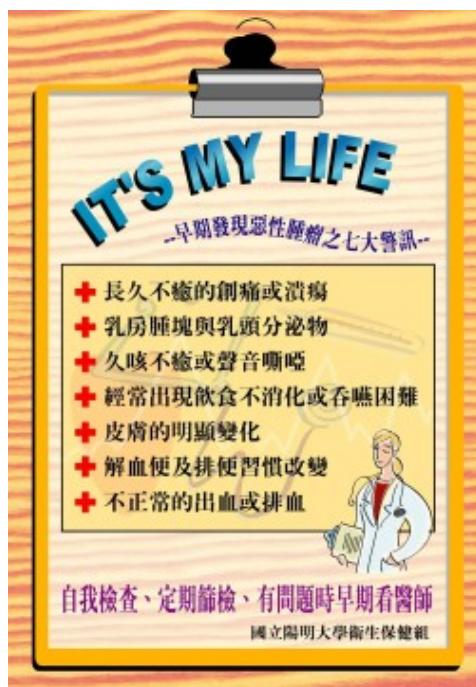
一邊輕鬆用餐一邊專心聽講



淑芬問及有關蕈菇類問題博得大家會心一笑



這次活動受到大家的矚目及積極參與，衛保組希望藉由這次活動的舉辦，養成大家在日常生活中多加注重防癌保健的習慣！



防癌海報

( 圖文報導 / 衛保組 )

[回《陽明焦點新聞》](#)

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)