



第 81 期

94年04月15日 ~ 28日

本期發稿日：94/05/02

下期截稿日：94/05/12

[陽明焦點新聞](#)
[行政會報摘要](#)
[各處室訊息](#)
[院系所傳真](#)
[社團動態](#)
[陽明人](#)
[自然誌](#)
[校園之美](#)
[校史照片展覽](#)
[編輯報告](#)

發行人：吳妍華
 總編輯：高毓儒
 執行編輯：錢珏琄
 網頁設計：賴彥甫

陽明焦點新聞

防癌大作戰

惡性腫瘤自民國71年起連續第22年蟬聯國人主要死因之榜首，其死亡率亦逐年攀升，而本校近年來亦有師生罹患此症；為提醒全校師生日常防癌保健，培養自我檢查、定期篩檢的習慣，早期發現問題並盡早治療，衛保組自4月11日起舉辦「防癌大作戰系列活動」。



為了鼓勵師生踴躍參加，衛保組不但設計點數累計，只要參加活動積點達100點即可兌換精美禮物；同時兩場講座亦由衛保組提供便當，方便大家一面用餐一面汲取新知。

[特別報導]



- ◎大學報
- ◎高教簡訊
- ◎教育部電子報
- ◎國衛院電子報



活動內容有書籤、海報發送；防癌圖書雜誌輕鬆看（可贈送或外借）；乳房自我檢查示範與練習；推廣由自己開始並教導親友乳房自我檢查；防癌健康飲食健康講座；您該知道的癌症知識——台灣常見的癌症與預防健康講座等。





防癌書籤成品



參加講座報到

日 期	內 容	地 點	備 註
4/11 ~ 4/29 8:30 ~ 17:00	防癌圖書、雜誌輕鬆看 (可外借)	醫學館三樓衛 保組	參加活動累計積 點 5點
4/11 ~ 4/22	乳房自我檢查模型教學 與練習	醫學館三樓衛 保組	參加活動累計積 點 10點
4/11 ~ 4/29	由自己開始並教導親友 乳房自我檢查方法		每教導 1 名親友 可累計積點 10點
4/13 (週三) 12:00 ~ 13:30	健康講座：防癌健康飲 食 (振興醫院 殷秀妙組 長主講)	醫學館三樓學 務處會議室	※免費提供便當 ※參加活動累計 積點 20 點
4/18 (週一) 12:00 ~ 13:30	健康講座：您該知道的 癌症知識—台灣常見的 癌症與預防 (台北榮民 總醫院 趙大中主治醫師 主講)	醫學館三樓學 務處會議室	※免費提供便當



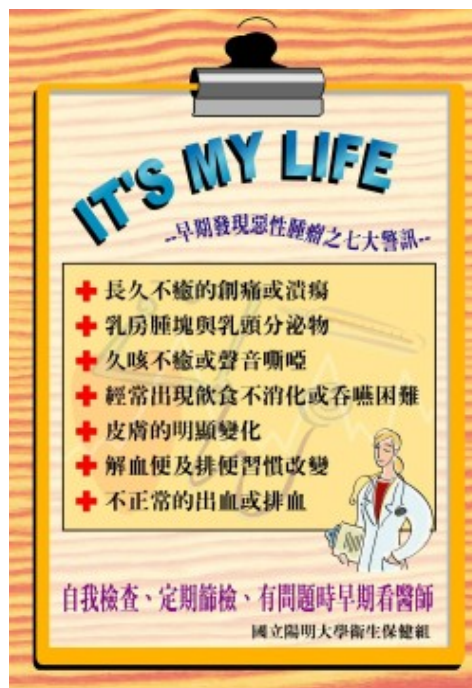
一邊輕鬆用餐一邊專心聽講



淑芬問及有關蕈菇類問題博得大家會心一笑



這次活動受到大家的矚目及積極參與，衛保組希望藉由這次活動的舉辦，養成大家在日常生活中多加注重防癌保健的習慣！



防癌海報

(圖文報導 / 衛保組)

回《陽明焦點新聞》

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)