



第 83 期

94年05月16日 ~ 31日

本期發稿日：94/06/02

下期截稿日：94/06/13

[陽明焦點新聞](#)[行政會報摘要](#)[各處室訊息](#)[院系所傳真](#)[校慶活動專輯](#)[陽明人](#)[編輯報告](#)[校史照片展覽](#)[閱讀旅行](#)

發行人：吳妍華

總編輯：高毓儒

執行編輯：錢珏珩

潘曉佩

網頁設計：賴彥甫

陽明焦點新聞

陽明隊伍真是棒！再度蟬聯北投區休閒運動會冠軍

為了增進社區居民情感交流及落實全民終身運動，鼓勵區民走出戶外參與運動，帶動社區敦親睦鄰，以提倡正當休閒活動，端正社會風氣，北投區公所和台北市體育會聯合主辦了94年區民休閒運動會，本校總務處號召二十一名成員組隊報名參加。



[特別報導]



◎大學報

◎高教簡訊

◎教育部電子報

◎國衛院電子報





這次的競賽項目包括：

1.首長800公尺慢跑



先做個暖身操





總務長，你一邊聊天一邊跑，怎麼可能跑得贏呢？



我是志在參加不在得獎，懂嗎？

2. 趣味競賽

(1) 滿載而歸：每隊10人；一人腳穿蛙鞋跑至10公尺處抱起籃中3顆排球，前進穿越20公尺之欄架，至30公尺折返再穿越20公尺處之欄架，回至10公尺處放下3顆排球後跑回起點由下一人依此前進，餘類推至10人完成。





一個人要抱三個球





還要施展草上飛



換個蛙鞋再來一趟



你們的姿勢那能跟我比美呀！

(2) 蜈蚣賽跑：每隊20人，分為四小組每組五人同時雙腳綁布繩。第一組從起跑點跑25公尺折回起跑點交給第二組，餘類推接力至最後一組。



得了亞軍，大家笑一個



李總務長代表領獎



這個表情是很得意嗎？



還ㄍ一ㄥ？



老兄，看看我們的冠軍獎盃，這才夠力！



沒關係，亞軍也很好了



我要趕快回去向校長報告這個好消息



得這個獎可不容易哪！



大家快來看，係金㗎！

(3) 你濃我濃：每隊10人。每小組二人，背對背（可互相鉤住對方手臂）方式（其他隊員可幫助將排球置放其夾背處）以背夾住排球，並以橫跑方式由起跑點出發至25公尺折返點處再折返回起點，以排球交接下一組出發，餘類推。



真叫人不敢相信



不要發呆了，趕快參加下一個項目吧！



喂，你們兩個是要去叨位？



這才是正確的示範



正式上場了，這次認真點



快！快！快！



哎呀，急死人了





怎麼荒腔走板的？



看來三元及第是沒望了！



怎一個恨字了得

在眾多的參賽隊伍中，陽明隊凝聚團隊的力量，先贏得「滿載而歸」的亞軍，再奪「蜈蚣賽跑」項目冠軍。領隊的李俊信總務長走路有風，而所有隊員也都笑得闔不攏嘴。



冠軍終於還是落到我們手上了吧！



抬頭挺胸真神氣



一舉奪得雙料冠亞軍



我們是所向無敵的超人特攻隊

這是繼去年「叫我第一名」之後，本校再度蟬聯北投區休閒運動會冠軍。陽明隊伍，真是棒！

(圖 / 總務處 文 / 秘書室)

回《陽明焦點新聞》

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)