



第 83 期

94年05月16日 ~ 31日

本期發稿日：94/06/02

下期截稿日：94/06/13

[陽明焦點新聞](#)[行政會報摘要](#)[各處室訊息](#)[院系所傳真](#)[校慶活動專輯](#)[陽明人](#)[編輯報告](#)[校史照片展覽](#)[閱讀旅行](#)

發行人：吳妍華

總編輯：高毓儒

執行編輯：錢珏珮

潘曉佩

網頁設計：賴彥甫

各處室訊息

消費者如何避免食到被下毒食品注意事項

日前發生的千面人於蠻牛提神飲料中下毒的事件，讓民眾人心惶惶。其實，不管任何時候買飲料或食品，民眾養成自身良好的消費習慣，謹慎的檢查欲購買之食品，並了解各種食品包裝的特色，除了保護自己外，同時亦可減低有心人士的可趁之機。民眾在購買飲料或食品前最好都要注意以下幾個基本重點：

(一) 關心新聞報導，如果有相關新聞報導，應注意產品辨識如品牌、外觀、內容、可能之危害等。

(二) 小心地仔細檢查食品及飲料之封口、包裝是否完整？根據過去的經驗指出，千面人的下毒方式，通常是把瓶蓋打開倒入，或者是利用針筒戳破包裝注射進入食品或飲料內。盒裝或鋁箔包、散裝產品，是較容易被下毒的包裝。這類包裝的辨識方式，最重要的動作便是檢查瓶蓋是否緊密完好？可以鐵鋁罐、塑膠瓶或直接充裝之塑膠杯的飲料為考慮。

(三) 食品或飲料之製造日期和有效日期一定要注意看清楚，若發現有過期或是標示不明的食品或飲料，請社會大眾千萬不要購買或向當地衛生局食品衛生課舉發要求販賣業者下架銷毀。

(四) 注意產品中不可混入雜質，在未過期的情況下，產品開封時亦不應有異味或腐敗的情形。如發現不良產品，可向當地衛生局檢舉。

(五) 買了飲料，不要在路上一邊走一邊喝，最好等到回到家中或安全地點再喝，以免飲料被下藥，在路上昏倒，給歹徒可趁之機。

(六) 不要喝別人給的鋁箔包或已開罐的飲料，即使是熟人或朋友也是如此，因為朋友可能在不知情的情況下拿了被下藥的飲料給你喝。

(七) 許多民眾喜歡到便宜、可以坐上很久、有輕柔音樂的速食店去點一杯飲料K書或聊天，但如果離開位子，就不要再繼續喝未喝完的飲料，有些歹徒會利用顧客離開上廁所的時間下毒。

實務上之例子：利樂包（鋁箔包）包裝是較易被有心人士以針筒注射異物的包裝，但仍有辨識的方法。因為利樂包是真空包裝，在未經外力破壞狀態，搖動聲音小，但若被戳破打針，真空狀態會被破壞，搖動時便會發出較大的聲音且亦會有滲漏情形，所以在購買利樂包產品時，除了檢查封口

[特別報導]



◎大學報

◎高教簡訊

◎教育部電子報

◎國衛院電子報

是否完整，最好也要養成搖一搖的習慣。另外，寶特瓶包裝的硬度較鋁箔包高，但較玻璃低，所以被針筒注射的可能性，也介於兩者之間。但若寶特瓶被針筒注射過，則可能會出現滲漏情形，故購買寶特瓶產品包裝時，除了檢查瓶蓋是否密封完整之外，也應注意是否有滲漏狀況？

如吃到有問題的產品，要如何處理？

1. 如身體發生異狀，請儘速就醫，不要自行服用成藥。
2. 如發生食物中毒事件，醫院應向衛生單位通報。
3. 發現可疑食品，可向所在地縣市衛生局檢舉。

遵守食品處理之原則，避免微生物汙染：

1. 新鮮:所有農、畜、水產品等食品原料及調味料添加物，盡量保持其鮮度。
2. 清潔:食物應澈底清洗，調理及貯存場所、器具、容器均應保持清潔，工作人員衛生習慣良好。
3. 避免交互污染：生、熟食要分開處理，廚房應備兩套刀和砧板，分開處理生、熟食。
4. 加熱和冷藏：保持熱食恆熱、冷食恆冷原則，超過70°C以上細菌易被殺滅，7°C以下可抑制細菌生長，-18°C以下不能繁殖，所以食物調理及保存應特別注意溫度的控制。
5. 養成個人衛生習慣：
 - (1) 養成良好個人衛生習慣，調理食物前澈底洗淨雙手。
 - (2) 手部有化膿傷口，應完全包紮好才可調理食物(傷口勿直接接觸食品)。
6. 避免疏忽：餐飲調理，應確實遵守衛生安全原則，按部就班謹慎工作，切忌因忙亂造成遺憾。

相關網站：食品資訊網 (<http://food.doh.gov.tw/>)

資料來源：行政院衛生署新聞稿

學務處衛保組關心您！

< 衛保組 / 公告 >

回《各處室訊息》

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)