



# 陽明電子報

[設為首頁](#) [加到我的最愛](#)

News of National Yang-Ming University

◎ < 焦點新聞 > 热烈報導

第 86 期

94年07月01日 ~ 13日

本期發稿日：94/07/15

下期截稿日：94/07/28

陽明焦點新聞

行政會報摘要

各處室訊息

院系所傳真

社團動態

陽明人

編輯報告

校史照片展覽

閱讀旅行

發行人：吳妍華  
總編輯：高毓儒  
執行編輯：錢珏琪  
網頁設計：賴彥甫

## » 陽明焦點新聞

### 教職員工文康活動隨團報導

一年一度的教職員工文康活動於七月初分四梯次展開，今年旅遊地點擇定花蓮，由於行程安排得十分閒適，加上暑期正是旅遊的旺季，報名者十分踴躍，闔家出遊者不在少數，讓此趟行程尚未出發就成為校園內熱烈討論的話題。

7月6日上午，我們搭乘觀光列車自台北至花蓮，雖然陽光十分燦爛，但是觸目盡皆青山綠樹，讓平日習於水泥都市景觀的我們，立刻感受到東岸的好山好水所帶來的沁涼清爽。

由於時近中午，導遊好意將原訂赴七星潭海灘散步的行程延後，以免大夥曬成BBQ，於是在午餐過後才直驅太魯閣國家公園一覽世界級的風景。到訪太魯閣風景區雖非首次，但是隨著遊覽的季節和心境的不同，也都會影響到欣賞的觀感。在炎炎夏日悠哉遊哉的在九曲洞步道中穿梭漫步，涼風送爽間，看看天看看水，人生快意莫過於此。



[ 特別報導 ]

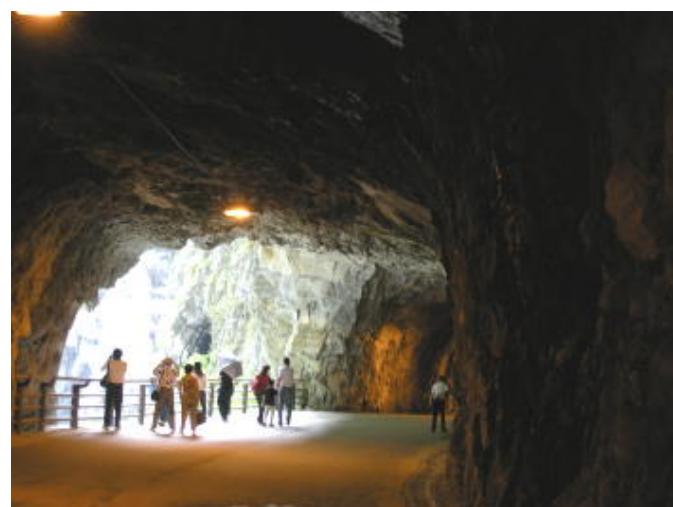
校友論壇

陽明的故事

自然誌

陽明身影

◎大學報  
◎高教簡訊  
◎教育部電子報  
◎國衛院電子報



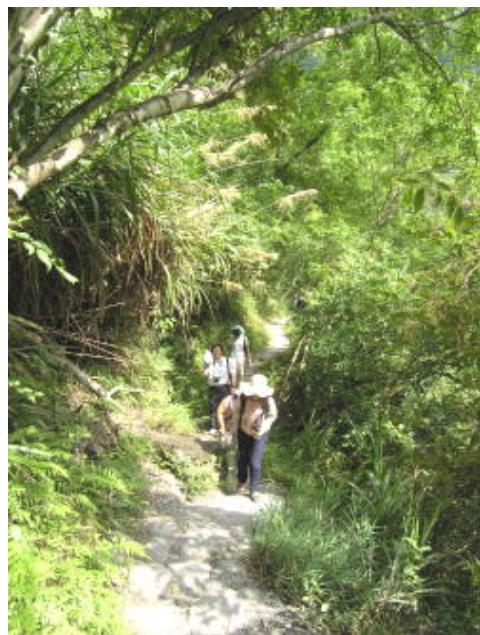




綠水合流步道就比較具有挑戰性了。頂著酷熱的午後豔陽走在碎石山間小徑，一個不小心就會滑倒，路邊又豎立著「小心毒蜂」的警告標誌，不禁讓人有些忐忑心驚。但是林間不時飄浮著如森林精油的香氛，若有似無的逗弄著遊客的嗅覺；花叢間粉蝶翩翩，引領著旅者的視覺，讓人逐漸忘卻地勢的崎嶇坎坷。最後即將抵達終點時，看到綠水遊客服務中心的指示牌，我們恍然頓悟剛才是逆向而行，怪不得沿路都霧煞煞不知道要看什麼，沒有先作功課，徒然辜負了天然的奇景。









到了天祥照例得去瞻仰一下晶華酒店的風采，不過同團的小朋友們只對在它門口擺攤的小米香腸讚不絕口，讓失之交臂的我們略有飲恨之感，是不是真有那麼好吃，只能由後面梯次的同仁們去體驗了。

傍晚時分來到七星潭，導遊特別交待不要盜採砂石；原來此地海灘成分是礫石，許多遊客到此一遊時順便帶回去充當紀念品，卻不察自己無心的行為正耗損著自然的景觀。





晚上投宿的統帥飯店鄰近市區，大家放下行李稍加梳洗後，立刻上市街閒逛，凡是知名小吃、名點等均按圖索驥，無一掛漏。當晚是撐著肚皮入夢。

### 第一天行程

07:30-07:45台北火車站東一門集合報到  
08:00-11:15搭乘觀光列車79次至花蓮  
11:20-11:40抵達花蓮火車站後換搭歡樂巴士隨即展開活動  
11:40-13:30新城光隆餐廳中式午餐  
13:30-16:20太魯閣風景區遊憩【長春祠-九曲洞步道-燕子口-綠水合流步道-天祥】  
17:10-18:00七星潭風景區遊憩  
18:00-18:30專車返回花蓮市區  
18:30-19:00花蓮豐川餐廳中式晚餐  
19:00-19:20花蓮統帥大飯店  
19:20- 花蓮市區自由活動、街集閒逛

一夜好眠。7月7日早上精神抖擻的踏上花東縱谷公路。首先來到林田山林場，為了維護地板，展示中心必須脫鞋進入，室內濃郁的檜木香，各類台灣早期的櫥櫃、炊皿、農具、消防器材等的陳列，引發思古之幽情；室外的陽光炙熱，部分居民將盆水放在院中加熱，簡簡單單地利用太陽能作環保。（有關林田山的歷史背景資料，可參見：[連結一](#)、[連結二](#)、[連結三](#)、[連結四](#) 等網頁）









光復糖廠的冰棒遠近馳名，但是導遊建議不妨一嚐它的紅豆牛奶冰淇淋。根據市調結果，吃過的人都說讚。





午餐是在位於馬太鞍濕地中的欣綠農園餐廳享用野菜風味餐，餐後可就近觀察濕地生態，同時另有生態館可免費參觀。





兆豐農牧場因土地遼闊，大部分的人都聽取導遊建言，四五人湊著租一輛電動車，輪流駕駛，在偌大的園區間環繞兜風；少數人則單獨租一輛自行車，徜徉在宛如鄉間的小路上，享受難得的假日風情。







## 第二天行程

07:00-08:30晨喚！餐廳自助營養早餐  
08:30-09:30花東縱谷公路攬勝景  
09:30-10:40林田山林場遊憩、光復糖廠吃冰棒  
11:00-12:30馬太鞍濕地公園巡禮  
12:30-13:30欣綠農園餐廳中式午餐  
14:00-17:00暢遊兆豐坪林農牧場、自費溫泉會館泡湯樂、租  
賃環園車輛果園採果樂、可愛動物區、曲橋流水遊憩、花圃  
百花爭艷  
17:00-18:00公路返程時間  
18:00-18:30花蓮美侖大飯店  
18:30-19:30前往餐廳享用中式晚餐  
19:30- 儘情享用飯店休閒設施：游泳、健身、迴力球、桌球  
競技、遊樂室

7月8日早上，在赴海洋公園途中，導遊善意的提醒大  
家，由於海洋反射，太陽的強度會加倍，因此要注意防曬。

這一天，在太陽公公的加持下，每個人奔波在各秀場  
間，皮膚增加了不少黑色素；但是「海洋村生態巡禮、探險  
島遊樂園、嘉年華歡樂街、海洋劇場動物逗趣表演秀、海盜  
灣奇航記、布萊登海岸、海底王國探秘」等的歡樂演出，也  
為所有參加此次旅行的人，留下了難忘的美好回憶。













### 第三天行程

07:00-08:30晨喚！餐廳自助營養早餐  
 09:30-16:00暢遊海洋公園主題樂園  
 16:00-16:00告別歡樂、準備集合  
 16:30-17:00宗泰阿美麻薯形象館品鮮  
 17:30-18:00集合出發前往花蓮火車站  
 18:24-21:32搭乘觀光列車返抵台北



( 綜合報導 / 紘書室 · 總務處 )

回《陽明焦點新聞》

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)