



陽明電子報

[設為首頁](#) [加到我的最愛](#)

News of National Yang-Ming University

◎ <焦點新聞> 2005陽明十字軍花蓮玉里醫院精神醫學服務

第 87 期

94年07月15日 ~ 29日

本期發稿日：94/08/01

下期截稿日：94/08/12

本期摘要

陽明焦點新聞

行政會報摘要

各處室訊息

院系所傳真

陽明人

校史照片展覽

閱讀旅行

發行人：吳妍華
總編輯：高毓儒
執行編輯：錢珏琪
網頁設計：賴彥甫

[特別報導]



自然誌



大學報
◎高教簡訊
◎教育部電子報
◎國衛院電子報

陽明焦點新聞

900朵美麗的微笑・綻開

2005陽明十字軍花蓮玉里醫院精神醫學服務隊紀行

頂著七月份燠熱的艷陽，陽明的學生足跡遍及南投與花東等地，絡繹不絕的展開醫療服務的活動。

其中，陽明十字軍花蓮玉里醫院精神醫學服務隊經我們的邀請，隊長莊佳慧甫才結束活動行程，便立即將此行成果撰寫心得和大家分享。

希望藉由這些活動具體的呈現，能感動大家，珍惜自己所擁有的幸福，並隨時關懷身邊的弱勢者。

——陽明電子報編輯小組





出隊心得

這次是第三次出精醫隊了，感覺卻與前兩次有很大的不同，也許是因為這次是擔任隊長的職位吧，讓我也能夠比其他幹部與新生更瞭解醫院的運作情形，也能夠以更超然的態度來看待與居民的互動，這支隊把我曾經失落的感動與感觸又找了回來，讓我不禁慶幸自己下了再出一支隊的決定。

還記得那時候聽社團的學長姊們說起玉里醫院這個新的服務地點時，心中充滿了許多未知與不確定，同時還有更多的不安，所質疑的是我們這群青澀的大學生不知道是否能夠帶給這些居民什麼，同時也質疑自己是否能夠真誠自然地與這些特殊的病友們相處，然而隨著一次又一次的到訪，不知不覺地我們與當地的居民已經建立了一些無法用言語形容的默契，就像我們看到他們會開心地打招呼一樣，他們看見我們這群大學生也會發自內心的回給我們一個笑容。對於我們正常人來說，也許對別人綻開微笑是一件再輕易也沒有的事，然而對那些已在那裡生活了十幾二十年，生活卻日復一日重複著寂寥的居民們，要他們敞開心胸，對一群可以說是陌生的年輕人咧嘴而笑其實是一件很難能可貴的事。自我第一次出隊至今，雖然已不知看過多少居民回給我的笑容，然而每次看到心中仍然是感到非常的悸動，就好像我是他這麼多年來第一個報以微笑的人一樣，我可以感覺到他們的微笑羞怯中帶著真誠，扯動嘴角的動作雖然有點僵硬，但眼神中閃動的光芒卻是騙不了人的。





他們有些人也許在生活機能或認知能力方面有點障礙，但我覺得他們較之正常人卻更為善感，他們感受得到我們的赤忱與關懷，於是用全部的心力去牢記，幾乎所有的隊員都認為：來過第二次之後，有居民認出你之前來過，甚至還叫得出你的名字，真的是一件最幸福的事。

有一位隊員在分享時說道：我們何德何能能夠讓他們記住至斯，我們所給予的不過是每天兩個多小時的活動，一個多小時的訪談，他們卻一直把我們放在他們心上，甚至拉著我們的手殷切地詢問我們下次何時會再來。在這些居民與我們的相處上，我看見了人與人最單純的互動與交心，雙方都別無所求，但卻反而刻骨銘心、綿遠流長。





陽明十字軍的社訓是學習服務成長，而我覺得精神醫學服務隊在出隊的過程中真的慢慢地經歷了這三個過程，我們從居民身上學習到他們的樂天與人生智慧，在帶給居民活動與訪談時學會了同理心與付出關懷，然後，從這些居民的遭遇，我們更加珍惜我們所擁有的。畢竟，我們能夠自理生活，有個家可以回，有家人隨時歡迎我們回家，較之那些居民，我們所擁有的幾乎是天大的幸福了，還有什麼好不知足的呢？這正是甫出完隊的我心中最大的感觸。

最後要感謝許多人：隊員、幹部、居民……我們一起，在今年的夏天，寫下了難忘的一頁。

2005暑陽明十字軍精神醫學服務隊
隊長 莊佳慧



活動名稱：陽明十字軍花蓮玉里醫院精神醫學服務隊

活動對象：玉里醫院祥和園區及溪口園區共約900名病患

活動時間：2005/7/19---2005/7/28

出隊人數：國立陽明大學學生共29人



活動宗旨：

在這支隊裡，我們希望能帶給病友們的，不是專業的醫療效果，而是溫暖與驚喜；透過早操與活動，讓病友們有機會伸展平時不常活動的肢體；透過問卷訪談，讓他們有機會傾訴，也讓我們有機會表達我們的關懷；透過晚會，讓病友們一展歌喉，也讓他們欣賞我們準備的演出；透過手工藝的教學，建立他們的自信、發掘他們的創意。

我們很有自信，我們的到來，可以給玉里醫院的住民們一個愉快的回憶，也希望在這段日子裡我們能夠幫助減輕玉里醫院醫護人員的工作重擔。



在這支隊之後，我們會與玉里醫院建立長期的合作關係，於每年寒暑假至玉里出隊，在每支隊結束之後作檢討、紀錄並作改善，讓這支精神醫學服務隊可以越來越好，越來越完善；最後，會將支隊從學期中到營期的活動紀錄及成果製成成果報告書，寄送給所有曾經贊助過我們的單位。

玉里醫院精神醫學服務隊會不斷檢討，不斷成熟，長長遠遠的走下去；我們會用我們的熱情與努力，讓玉里的精神病友們，期待我們每次的到來，並留給彼此愉快美麗的回憶。



工作項目：

(1) 醫學院學生以個訪方式，關心玉里醫院病患身體健康狀況、生活品質、長期照顧等，以期提升病患對於自身健康的了解和關心。問卷調查結果將交由國立陽明大學公共衛生研究所及玉里醫院院方，作為精神醫學服務之重要憑證及建檔。

(2) 每天早餐後帶領病患作早操，早操的動作都是由職能治療師建議，適合肢體功能退化的精神病患的簡單復健動作，藉以活絡病患久未伸展的筋骨。

(3) 帶領病患進行團康等動態活動，藉此活絡病患的思維，並藉由團體合作的活動提升病患團體概念，加強隊員和病患及病患和病患之間的情感。



(4) 教病患製作卡片、手工藝品……能夠有”成品”的活動，使病患能夠從中獲得成就感和滿足感。另外，由於營期接近父親節，隊員也會協助病患，幫他們拍照並將自己的成品貼上照片，寄回家作為父親節卡片，希望能夠讓病患家屬知道病患的近況，能夠對病患的復原有信心，重新再接納他們。

(5) 以小班的方式上課：我們在上一支隊作了一個新的嘗試，我們招攬了約20多名居民，向他們介紹台灣各地的風

光，中途並穿插問答的方式來吸引他們的注意力，舉辦之後，發現居民們都非常熱烈的迴響，預計這樣的模式將會繼續下去。這樣上課的目的，不僅僅是帶領著居民回味起一些他們家鄉及他們那個年代的一些事情，更重要的是，我們希望能再課程內容當中加入一些現今比較新的資訊，讓他們雖然不能夠離開醫院，卻能夠跟得上外頭的脈動，吸收一些新知。

(6) 舉辦晚會和歌唱比賽，一部份節目由隊員提供，剩下的部分由隊員協助病患準備，會有歌舞及短劇表演，希望藉由準備過程拉近病患和隊員的距離，藉由登台演出建立病患的自信，使他們獲得成就感。也希望當居民在欣賞我們的表演時，能感受到我們的活力，帶給他們不同於院內活動的感覺。





活動目標：

(1) 自我功能 (肢體、語言、自我照顧、生活能力……等) 的提升和恢復，以及自信心的提升。

(2) 重建病患和社會的聯繫：讓他們能夠漸漸走出去，重新恢復人際關係、團體工作能力。因此，我們在手工藝的教學上，未來也將漸漸走向教導居民製作一些可以販賣的物品，讓他們多學一項一技之長。

(3) 重新使病患家庭接受他們：在玉里醫院的病患幾乎都是被家庭放棄的重度、長期精神病患，希望能夠藉由隊員的協助，讓病患家屬慢慢接受他們，了解到他們的病情只要按時服藥就能控制得很好。

< 2005暑期陽明十字軍花蓮玉里醫院精神醫學服務隊企劃書
>





社團名稱	活動名稱	領隊姓名	學生	活動地點	活動開始	活動結束
信望愛社	蘭嶼服務隊長	周 鑑	9	蘭嶼	20050628	20050703
陽明勵青社	2005衛生醫療服務隊	楊仁廷	40	人和國小	20050702	20050712
陽明十字軍	精神醫學服務隊	莊佳慧	28	花蓮玉里醫院	20050719	20050728
青幼社	花蓮紅葉隊	賴怡君	30	花蓮紅葉國小	20050730	20050802
陽明十字軍	2005人權教育隊	吳宗翰	30	花蓮光復國中	20050801	20050814

信望愛社	埔里原住 民部落服務隊	徐維良	20	埔里	20050820	20050828
牙醫系	口腔衛生 醫療服務隊	陳怡璇	45	南投中寮鄉	20050830	20050903

(綜合報導 / 課輔組 · 陽明十字軍 · 莊佳慧)

[回《陽明焦點新聞》](#)

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)