



第 94 期

 94年11月1日 ~ 16日  
 本期發稿日：94/11/17  
 下期截稿日：94/11/28
[編輯報告](#)[陽明焦點新聞](#)[行政會報摘要](#)[各處室訊息](#)[院系所傳真](#)[陽明人](#)[校史照片展覽](#)[閱讀旅行](#)[陽明副刊](#)
 發行人：吳妍華  
 總編輯：高毓儒  
 執行編輯：錢珏琄  
 劉以慧  
 網頁設計：賴彥甫  
 傅英貴

## 陽明副刊

### 陽明學生的服務熱忱 - 物理治療臨床服務

陽明學生的服務熱忱 - 物理治療臨床服務

物理治療系助教 汪子瑄

隨著科技發展，人與人之間的距離也越來遙遠。近年來，常見社會批評現在的大學生態度冷漠、缺乏對社會的關懷，但是在陽明的校園內，正有一批大學一年級的學生願意付出他們的時間和精神，在醫療院所為病人服務。對大部分民眾而言，物理治療仍然是一個陌生的專業。因此，物理治療系特為大一的學生開設了「物理治療導論」及「物理治療臨床服務」兩門課程，以期大一學生儘早接觸臨床環境，了解物理治療師的專業角色。其中，「物理治療臨床服務」是一門生動的課程，系上會安排選修的學生每個星期進行兩個小時的臨床服務，服務地點包括：「振興復健醫學中心」、「台北榮民總醫院」及「創世基金會」。每位學生會因為所服務的次專科不同，而有不同的收穫和體驗。希望藉由這樣的安排，使大一的學生能從剛進物理治療系就感受到此專業的熱忱，從指導他們的臨床老師身上學習到物理治療師的典範，更希望在與病患及家屬互動的過程中體會到物理治療師所應具備的愛心和關懷，而願意認同此專業並奉獻出他們的心血。以下節錄了三篇學生們對於此堂課的服務感想，從學生的紀錄和心得中，可以看出才剛踏入大學的他們對病人的愛心和關懷，以及對物理治療專業和自身的期許。

學生以最真的心，記下了他們在臨床上所遇到的點點滴滴

振興復健醫學中心 骨科物理治療 臨床服務感想

物治系一年級涂豫新

每個星期一晚上，我和柏穎都會去作物治臨床服務，雖說它是一門選修課，但實際上，這是每個物治系的學生一年級都必須經過的一段。我們服務的醫院是振興醫院，每次去都得繞過長長的一段走廊，不停的轉彎不停的走，才能到達物理治療部門，我和鳳梨（黃柏穎）總是開玩笑的說，因為要給病患訓練，才會把物理治療的地方設得這麼隱密，過了好久我才發現，其實旁邊有一條完全筆直的路線。開學至今，我才去服務了幾遍，實在不應該在這裡高談闊論，畢竟學長姊他們有更多的經驗，更多可以分享的，但是老實說，短短的幾次，心中已經有些許的想法希望與大家分享。由於是晚上，我們多半待在電療室，平常的時候，我們的工作是幫忙包熱敷包，常常在醫院裡，老師們（我們稱物理治療師為老師）都會大喊：「學弟，我要一個大的」或者「學

[ 特別報導 ]

天助康復

自然誌

陽明身影

 ◎大學報  
 ◎高教簡訊  
 ◎教育部電子報  
 ◎國衛院電子報

妹，我要一個小的、一條帶子」，這個小的大的，是指熱敷包的大小，而帶子呢則是固定在頸部的帶子。有時候，病患比較少的時候，我們的指導老師會回答一些我們的問題，或者帶我們看看其他治療用的器具，我印象很深刻的是蠟療，治療之前必須把手洗乾淨，然後雙手伸進大約40、50度C的蠟鍋裡，這樣來來回回需要十遍，老師當時讓我試了一遍，雙手拿出來的時候，就有一個蠟膜覆在手上，感覺很像要被作成蠟像，蠟療的效果真的很好，因為它可以充分的保溫，達到熱敷的效果，而且它還有一個附帶的效果，就是把蠟剝下來的時候，皮膚會變得很好喔，哈哈.....但是我同學說是因為我的角質都被剝下來了，才有這種錯覺。其實我覺得當一個物理治療師，不只要具備專業的知識和技能，還要融入病人的生活，觀察他的生活上的小細節，才能找出問題的所在，在醫院裡，你都可以常常看到物治師親切的和病患聊天，大家就像是老朋友一樣，藉由這樣的方法，更了解病患的生活，在這裡我要感謝振興醫院的所有物理治療師，尤其是我的指導師吳老師，謝謝你們不厭其煩的回答我的問題，真的謝謝。

台北榮民總醫院 神經物理治療 臨床服務感想

物治系一年級何姿怡

每個星期三的早晨，是那綠色門口前的人群，讓我清醒過來... 榮總物理治療門診是我服務的地方，在我看來，那是整間醫院最有活力最不像醫院的地方。早上八點還不到，門口早已被人群擠滿，聊天的聲音很快樂，綠色的大門似乎也不再那麼可怕，反而讓人充滿期待。門一開，人群湧入，我也和他們一樣，迫不及待的想趕快進去，因為只要一進去裡面，你會看見親切的笑容迎接你，然後你可以放鬆心情，放鬆你的身體。我的老師叫李肇中，是一個很幽默風趣的物理治療師，他先讓我很自由的參觀整個環境，然後把他所接觸的儀器與治療方法一個一個介紹給我聽，像是拉腰、電療、短波、超音波、臘療等等。熟悉了一切後，老師告訴我我的工作，我要做的是幫病人撕下電療貼布，拉腰完畢後把器具解開以及整理熱敷包。其中，幫病人撕貼布的時候，感觸特別多。每次的電療都要20幾分鐘才能完成，等待的時間，有的病人聚在一起聊天，有的病人則是舒服的睡著。短短的幾十分鐘，在他們看來，是很久很久的，所以每當嗶嗶聲響起的時候，病人總會開心的朝我們揮手說他好了，請我們幫他撕下貼布。撕貼布的時候，常常看到的是不太美觀的樣子，皺皺的皮膚、泛黃的內褲、長膿的傷口。有一次我還看到一個老人，他瘦的整個屁股陷了下去，幫他撕下膠布的同時，我很怕把他的皮連同撕下，也很怕他喊痛。總之過程很短很緊張，也許是這樣，完成之後感覺特別棒，耳邊可以清楚聽見病人微弱的謝謝，眼睛可以看見病人嘴角些微的揚起，只因為我的一個小動作。此外，每每看到病人因為物理治療師的療程規劃感到情況好轉時，我會想，當物理治療師是多麼受用的一件事，可以幫助疼痛的人減輕疼痛，可以讓長年臥病的人重新踏出第一步，這些都是我在服務時親眼所見的感動。綠色的大門後，有溫暖，有歡笑，有病痛，有難過。但我很明確的知道，它給了我最大最寶貴的信心，讓我相信自己走的路沒有錯。期待有一天我努力走完這條路

後，綠色大門背後，會有我的微笑，迎接屬於我自己的目標。

### 創世基金會 神經物理治療 臨床服務感想

物治系一年級林明漢

到創世紀金會服務，第一次聽到這個消息時心中一驚，心想「植物人該如何物理治療呢？」而在見到王學姊後他似乎看出我臉上的疑惑，向我解釋到「對於一般植物人只能給予被動關節活動度的治療，盡量維持其活動範圍與預防關節萎縮及變形。而在新店院區有6位甦醒人，他們能接受較多的物理治療，復健的內容大多是恢復肢體活動的功能。」在我看到他們之後我才開始瞭解學姊的意思，因為在他們甦醒前久臥的歲月中正常的四肢因為久無活動造成的關節僵硬甚至是關節變形，而有幾位院生似乎可以試著讓他們練習站立但是就是因為踝關節嚴重變形所以只好還在輪椅上活動。而我最感佩的是學姊的愛心與耐心，我看到有些院生只要有人協助就可以從床上坐起，甚至在學姊的協助下可以順利的移轉到輪椅上，這是很不容易的；學姊說他半年前剛到創世時，他們雖然甦醒眼睛眨阿眨的但完全無法自行做任何動作，在這半年細心的努力下，有的已經可以在有護具的幫忙下站立20分鐘、大多可以自行完成刷牙的動作、還會開著輪椅到處晃，真是覺得不可思議。在初次與甦醒的院生接觸時，最令我想不透的就是他們雖然已經甦醒但到底擁有像正常人一樣的認知嗎？還是還像孩童一般呢？此時我突然不知道用怎樣的態度與他們相處、溝通。例如有一位院生脾氣不大好，但他依稀記得他住在淡水、他很有錢、有大房子、上酒家、常常拿刀去砍人。而另一位院生很喜歡偷懶，所以學姊都會用餅乾為誘因（因為他很喜歡吃餅乾）來驅動他們乖乖運動。在運動時容易生氣的那位只要做難一點的動作就會發脾氣，有時則是心情不好根本不理你或偷懶。所以我一直在想到底要把他們當大人還是當頑皮的小童呢？而在這些復健的過程中我們又向教練、又像保母，威脅利誘就是要他們能漸漸擁有更多自我動作的能力。每次服務結束離開創世基金會走到馬路時，不禁會想到在那為植物人服務的創世基金會與充滿愛心的學姊真是了不起的人，也讓我不禁想起創世基金會的創辦人曹慶先生曾說「上帝不照顧的，我來照顧」，在創世裡服務的所有人也都有著這樣的一顆慈悲心，為這些院生無悔的付出。我深深覺得創世是一個充滿愛的地方。

[回《陽明副刊》](#)

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)