



陽明電子報

[設為首頁](#) [加到我的最愛](#)

News of National Yang-Ming University

醫學盃類聯誼賽。「2005年偏遠地區海外衛生醫療調查」成果心得發表

第 93 期

94年10月18日 ~ 28日

本期發稿日：94/10/31

下期截稿日：94/11/11

編 輯 報 告

陽明焦點新聞

行政會報摘要

各處室訊息

院系所傳真

陽 明 人

校史照片展覽

閱 讀 旅 行

發 行 人：吳 妍 華
總 編 輯：高 賴 儒
執行編輯：錢 环 珊
劉 以 慧
網頁設計：賴 彥 甫
傅 英 貴

[特別報導]

天助康復

自 然 誌

陽明身影

◎大 學 報
◎高 教 簡 訊
◎教育部電子報
◎國衛院電子報

» 陽明焦點新聞

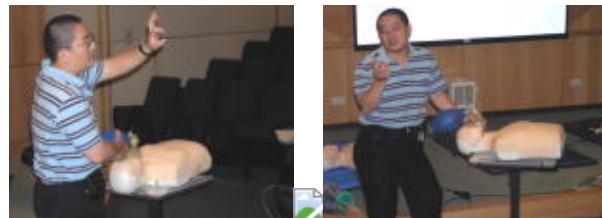
心肺復甦術訓練課程

衛生保健組針對三種對象：未曾參加急救訓練者、對急救課程有興趣者，與持有急救證書認證但過期者（證書期限為二年）的心肺復甦術訓練課程，於活動中心表演廳展開為期兩週的訓練課程。



講師為同學介紹心肺復甦數

課程內容包含演講與技術操作二部份。演講內容含認識呼吸心臟停止及心肺復甦術、認識上呼吸道阻塞及哈姆立克急救法；技術操作含心肺復甦術、哈姆立克急救法、人工甦醒球使用等合計四小時課程，由新光醫院醫師及護理人員為參加者進行詳盡說明。



在保護自己，避免感染的原則下，以「袋瓣面罩」代替口對口人工呼吸



指導員示範「袋瓣面罩」使用方法



練習「哈姆立克急救法」

訓練課程中，一再不斷提醒的就是依循「叫叫ABC」口訣的簡易心肺復甦術 (CPR)，即：

- (1) 叫：呼叫病患，確定病患是否有意識。
- (2) 叫：呼叫求救，自行或請旁人撥打一一九求救。若身邊無人或沒手機、電話亭，請揮手喊「救命」。
- (3) A：Airway，暢通呼吸道。以壓額抬顎法，壓住昏迷者的額頭同時抬起下顎，打開呼吸道，檢查有無呼吸，同時清除卡在呼吸道中的異物。
- (4) B：Breathing，確定無呼吸後，施救者以口對口人工呼吸對昏迷者吹氣兩次，吹氣時要捏住對方鼻翼，蓋住鼻子，以確保空氣能進入胸腔。
- (5) C：Check，施救檢查有無呼吸及心跳循環，若無則按壓病患胸部十五次，並口喊「一下二下三下四下五下六下七

下八下九下十下十一十二十三十四十五」後，再吹兩口氣。若病患仍未恢復呼吸及心跳循環，則重複ABC步驟，直到醫護人員趕到。



CPR實際演練

心肺復甦數的重要性，在於給予將一個「已死亡」的人生存機會。從心臟停止的瞬間，血液無法運送到腦部，便會產生腦缺氧狀況，而腦細胞若缺氧超過4分鐘，便會造成腦部的損傷。因此，及時的CPR救援，將大為提高病患的生存機會，因為超過10分鐘未施予即時救援，存活率越趨近於零。

(資料提供 / 衛保組 採訪報導 / 劉以慧)

[回《陽明焦點新聞》](#)

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [上期電子報](#) [回電子報首頁](#)