

專欄

</> XML {...} JSON

發布日期：114-03-10

空間迷航

本文作者為醫學系郭典淳

我的弟弟在我生命中扮演大哲學家的角色，他總喜歡和我討論許多有趣的道理。一天弟弟跟我解釋了「空間迷航」的概念，故事要從一則駭人的飛機事故說起——

某架飛機在晚上準備降落時，因為風勢不佳，所以機長放棄第一次的降落，決定重新爬升。機長猛然推動油門，拉起機頭，試圖重返高空。然而，令人震驚的是，這台飛機最後竟以機頭垂直插進地面，墜毀在跑道上。

「好恐怖喔，怎麼會這樣？」我驚訝地問。
「因為機長產生了『空間迷航』。」弟弟說。
「什麼？空間迷航？為什麼會發生？」
「哇，那要怎麼辦？可是飛機上不是有儀器可以幫助導航嗎？」
「是啊，所以關鍵就在於機長必須完全相信儀器的數據。」弟弟語氣嚴肅，「但這其實不容易，因為人類是習慣在二維空間中活動的生物，而當我們進入三維空間時，仍然依賴體感來判斷方向。問題就在這裡——體感有時候會欺騙我們。」

洗澡時，溫熱的水流浸潤髮絲，沿著臉頰滑落，我忽然靈光一閃，覺得弟弟說的話似乎蘊含更深的寓意：「人們有時候很容易因為外力刺激，讓隨之而生的反作用力覆蓋原本的感受，而誤以為自己的方向是正確的，最終被誤導，偏離原本的航道。」

例如說叛逆父母的青少年其實也沒有那麼不喜歡學習，只是因為爸媽一直期待他們考高分，那他們就乾脆不讀；女孩看到好姐妹紛紛交了男朋友，雖然還沒有遇到真正適合的對象，但是因為抱持著「大家都脫單了，我怎麼可以沒有？」的焦慮，於是就放低標準找了不那麼契合的對象；人們看到朋友 I G、F B 紛紛曬出環遊世界的美照，便慌張想要跟上他們的腳步，急忙把珍貴的假期排滿行程，卻沒有弄清楚自己更嚮往待在家陪伴家人的寧靜時光。

這些時刻，由於外來刺激的後座力實在過於強大，導致我們誤以為那鐵定就是往下的地心引力，於是受影響的我們在還沒停下來冷靜思考、查看內心那面儀表板上所示的想法之前，便反射性的操作控制人生方向的搖桿，往那個自以為正確的方向飛行，沒想到最終卻是往那毀滅的命運直直加速，插進地面。

我們都是自己人生的駕駛員。若想避免空間迷航，就必須學會信任內心的儀器。當外在刺激強烈到幾乎要吞噬我們時，請先停下倉促的腳步，回過頭來問自己：
「這真的是我想要的嗎？」
「還是只是因為環境影響，讓我誤以為自己應該這麼做？」

在推動油門之前，先好好確認現在的仰角、風向、離地高度數值是否正確、所選擇的航道是否安全。如此一來，當人生的風暴襲來時，我們才能不被誤導，穩穩駕駛，回到真正適合自己的航線，而不是盲目跟隨，最終迎向失速墜落的命運。

回上一頁 >

▼ 展開