

補寄認證信

認證報名

取消報名

確認報名狀態

收不到認證信

報名相關功能



療癒力滿點—跟著水豚chill生活

► 全校講座

成績歐趴，但你的情緒歐趴了嗎？

2025-04-23 (三) 10:10~12:00

陽明校區 知行樓216教室

周佳蓉 臨床心理師

已報名人數：9 / 40

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-04-16

現在報名

安放親密焦慮—我是誰？我可以怎麼愛人和被愛？

2025-05-07 (三) 10:10~12:00

陽明校區 知行樓216教室

呂靜宜 諮商心理師

已報名人數：10 / 50

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-04-30

現在報名

好好休息的好眠人生

2025-05-14 (三) 15:30~17:00

交大校區 Google Meet線上講座

蔡宇哲博士 / 哇賽心理學 創辦人

已報名人數：178 / 300

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-04-01

觀看簡介

► 教職員生工作坊

打開心門：與內在小孩重新相癒工作坊

2025-04-15 (二) 09:30~16:30

交大校區 電資大樓二樓蘭成廳

趙慈慧 諮商心理師

已報名人數：25 / 25

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-04-01

觀看簡介

隨墨微醺，流在當下-酒精墨水療癒工作坊

2025-04-29 (二) 13:30~16:30

交大校區圖書館B1殷之浩先生紀念空間

王苑姿 諮商心理師

已報名人數：41 / 24

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-04-15

現在報名

► 教職員工作坊

用心吃開心喝的人生 - 從正念飲食體驗美好

2025-04-16 (三) 09:00~12:00

交大校區 電資大樓二樓蘭成廳

蘇琮祺 諮商心理師

已報名人數：25 / 25

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-03-31

觀看簡介

► 學生工作坊

森活實驗室：Cornell的自然快閃課

2025-04-25 (五) 09:00~12:00

交大校區 電資大樓二樓蘭成廳

蔡毅樺 諮商心理師

已報名人數：17 / 20

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-04-11

現在報名

► 輔導知能

與焦慮共處：放下自我批評，擁抱多元未知

2025-05-06 (二) 10:10~12:10

交大校區 電資大樓一樓階梯會議廳

姜學斌 醫師

已報名人數：68 / 100

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-04-22

現在報名

► 微光午餐

(暫停報名) 微光午餐(第一場)

2025-04-22 (二) 11:00~11:50

交大校區 電資大樓二樓蘭成廳

實習心理師

已報名人數：37 / 20

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-04-08

觀看簡介

(暫停報名) 微光午餐(第二場)

2025-04-22 (二) 12:00~12:50

交大校區 電資大樓二樓蘭成廳

實習心理師

已報名人數：41 / 20

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-04-08

觀看簡介

微光午餐(第三場)

2025-04-22 (二) 13:00~13:50

交大校區 電資大樓二樓蘭成廳

實習心理師

已報名人數：34 / 20

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-04-08

觀看簡介

已結束活動

(暫停報名) 慢下來，與花草及自己相遇

2025-03-12 (三) 10:10~12:00

陽明校區 活動中心6樓

吳珍瑩 諮商心理師

已報名人數：15 / 13

報名期限：2025-02-17 ~ 2025-03-05

觀看簡介

(暫停報名) 漿心比心，工程師斜槓YouTuber的奇幻旅程

2025-03-19 (三) 15:30~17:20

交大校區 電資大樓一樓階梯會議廳

YouTuber 豆漿爸【阿皓】

已報名人數：69 / 100

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-03-11

觀看簡介

(暫停報名) 舒心皮拉提斯--身心減壓工作坊

2025-03-27 (四) 12:00~13:00

交大校區 健康心理中心團體諮商室

Hannah瑜珈老師

已報名人數：20 / 15

報名期限：2025-02-13 ~ 2025-03-20

觀看簡介

(暫停報名) 你與我之間，剛剛好的距離：從電影中讀懂情緒界線

2025-03-12 (三) 13:30~15:20

交大校區 電資大樓一樓階梯會議廳

黃柏威 諮商心理師

已報名人數：57 / 100

報名期限：2025-02-10 ~ 2025-03-05

觀看簡介