

目錄 ▾

傳染病調查

健康日記

活動預約

體檢預約

問卷調查

活動預約

全部

/ 交大校區

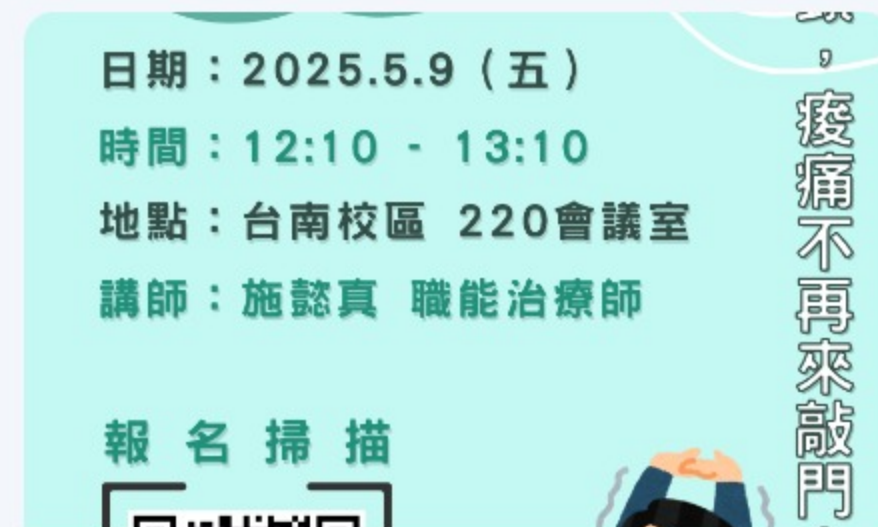
/ 陽明校區



114/04/24(四)光復校區《心動壓》
《心動壓》講座 | 心累的你，該動起來了呀！

[交大校區](#)

報名期間：
2025/04/09 09:00~2025/04/24 12:00



114/05/09(五)台南校區《筋架鬆》
《筋架鬆》~手護肩頸，痠痛不再來敲門！

[交大校區](#)

報名期間：
2025/04/09 09:00~2025/05/09 12:00



114/05/09從職場不法侵害案例中學
會如何預防與處理

使工作場域成為安全、尊重與信任的空間。

[陽明校區](#)

報名期間：
2025/04/21 08:00~2025/05/08 10:00

實體講座地點:陽明校區-博雅中心2樓 大會議室

			(A02) (全覽表)		備註	健康	附註
114/06/18	三	0930-1130	休光、晚陽及愛	2	陳尚谷	符合附表 十五第四 節規定	
114/06/18	三	1130-1430	創傷及止血 (含 急救)	2	陳尚谷		
114/06/18	三	1430-1630	傷及處理及處理 (含 急救)	2	陳尚谷		
114/06/19	四	0930-1130	中腦及肌肉損傷 (含 急救)	2	楊宗銘	符合附表 十五第四 節規定	
114/06/19	四	1130-1430	軟組織損傷 (含 急救)	2	楊宗銘		
114/06/19	四	1430-1530	骨折測驗	1	本會		

協辦單位:國立臺北護理健康大學
訓練場所地址:新竹市東區大學路1001號
輔導員姓名:徐國宗(謝孝宏、許如君、黃秋子、王鈺希)
電話:(03)5359119 傳真:(03)5359120

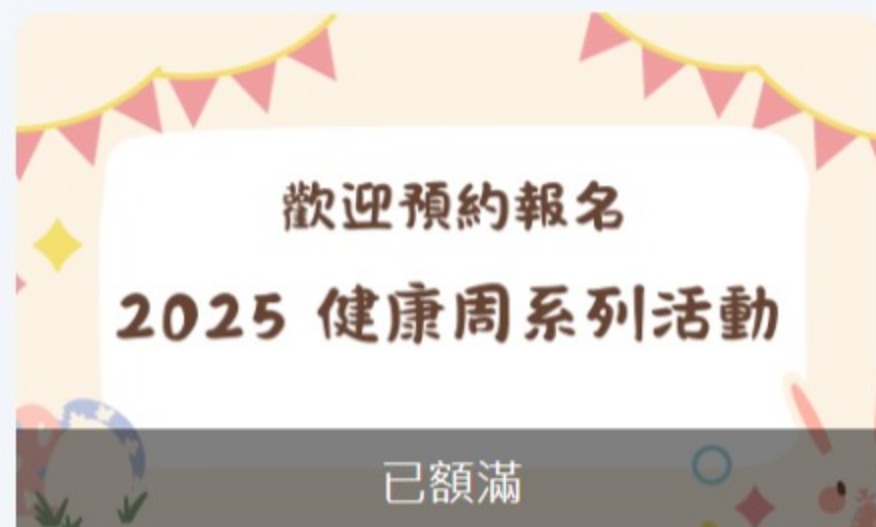
2025急救人員訓練班

2025急救人員訓練班

[陽明校區](#)

[交大校區](#)

報名期間：
2025/04/15 00:00~2025/06/10 23:59



2025/4/28 芳療紓壓
體驗紓壓氣味 找尋內在平靜 調出屬於自己的樂活紓壓滾珠瓶

[陽明校區](#)

報名期間：
2025/04/10 08:00~2025/04/24 23:59

實體課程地點：陽明校區
博雅中心二樓學務處大會議室



2025/4/29 跟著營養師~這樣吃甜保
健康與減糖DIY

愛吃甜食又怕熱量爆表？營養師帶您破解迷思，並可親手製作減糖氣泡飲，讓您...

[陽明校區](#)

報名期間：
2025/04/10 08:00~2025/04/27 23:59

實體課程地點：陽明校區
博雅中心二樓學務處大會議室



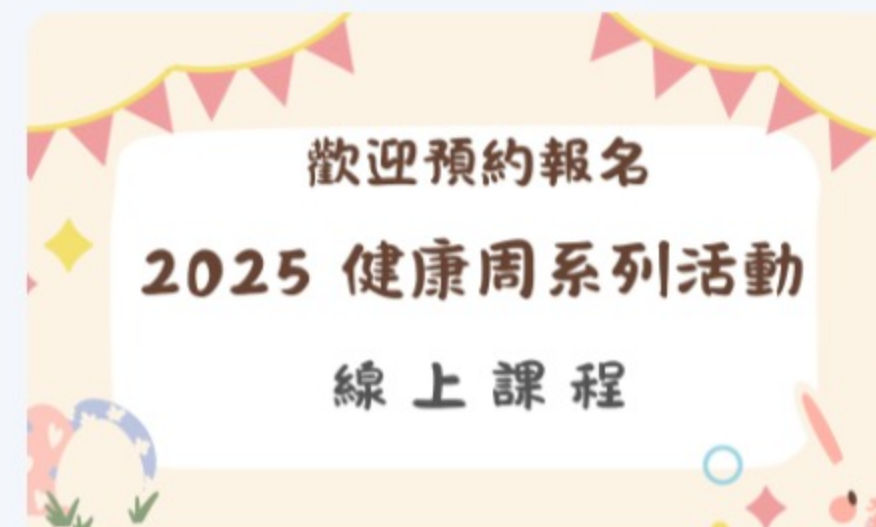
2025/5/2 寵EYE百分百 視界更精彩
(實體)

您每天盯著螢幕和手機幾小時？視力保健不可輕忽，專家帶您學習護眼技巧，讓...

[陽明校區](#)

報名期間：
2025/04/10 08:00~2025/04/30 23:59

實體課程地點：陽明校區
博雅中心二樓學務處大會議室
另，同步有線上課程 歡迎參加，並另請報名...



(Google Meet線上講座)~ 2025/5/2
寵EYE百分百 視界更精彩

[交大校區](#)

[陽明校區](#)

報名期間：
2025/04/10 08:00~2025/04/30 23:59

視訊通話連結：
<https://meet.google.com/npu-yphg-btx>

陽明校區

總機：(02)2826-7000

分機：62952, 67212

地點：台北市北投區立農街二段155號 博雅中心1F 衛生保健組

信箱：health.ym@nycu.edu.tw

交大校區

總機：(03)571-2121

分機：31906, 51102, 51104, 51108

地點：新竹市東區大學路1001號 行政大樓1F 衛生保健組

信箱：weisheng@nycu.edu.tw