

肺癌篩檢資格擴大 吸菸者應把握機會 --戒菸與篩檢同樣重要

主 題: 肺癌篩檢資格擴大 吸菸者應把握機會--戒菸與篩檢同樣重要

日 期:114年03月14日(星期五)

肺癌為國人癌症死亡率第一名，透過低劑量電腦斷層（LDCT）篩檢，可大幅提高早期發現率，自2024年1月1日起，國民健康署擴大公費肺癌篩檢範圍，讓更多高風險族群能夠及早發現肺部異常。新制調整包括：家族史篩檢年齡男性調降至45至74歲，女性為40至74歲；吸菸者標準放寬，從原本的30包/年（每日吸菸包數×吸菸年數）降至20包/年，篩檢年齡則維持50至74歲。這項新政策讓更多有肺癌家族史或長期吸菸者能夠獲得篩檢機會，早期發現、及時治療，提高存活率。

陽明交大醫院胸腔內科張均輔醫師表示，吸菸與肺癌的關聯早獲醫學證實，香菸煙霧含約70種致癌物，除肺癌外，還會增加多種癌症風險。長期吸菸者罹患肺癌風險比不吸菸者高出25倍，且吸菸時間越長、量越大，風險越高。他提醒，二手菸同樣危害健康，家中有吸菸者的配偶或子女，肺癌風險比未暴露者高兩倍。

張醫師強調，戒菸雖然是降低肺癌風險的最佳方法，但無法完全逆轉肺部的傷害。戒菸1年後，罹患心血管疾病的風險減半；戒菸5年後，肺癌風險開始下降，但仍高於從不吸菸者；戒菸10至15年後，肺癌風險降至非吸菸者的1.5至2倍。即使戒菸多年，仍無法完全消除肺癌風險，因此曾吸菸者應該定期接受低劑量電腦斷層（LDCT）篩檢，以確保健康。

以62歲的王先生為例，吸菸超過30年，五年前成功戒菸，以為肺癌風險已經大幅降低。然而，當他發現自己符合新制篩檢資格後，決定接受LDCT檢查，意外檢出早期肺癌。所幸診斷及時，他順利接受微創手術，未發生癌細胞擴散，現已恢復良好。他感嘆：「如果沒有篩檢，可能錯過黃金治療時機！」

張均輔醫師也補充，早期肺癌通常無症狀，但若出現以下情況，應立即就醫：持續性咳嗽超過3週、咳血或痰中帶血絲、胸痛、呼吸困難、聲音沙啞、不明原因體重下降、反覆肺炎或支氣管炎。即使沒有上述症狀，高風險族群仍建議定期篩檢！

國立陽明交通大學附設醫院提醒，高風險族群應善用公費篩檢資源，透過低劑量電腦斷層（LDCT）檢查，提高早期發現率，降低肺癌死亡風險。醫院致力提升篩檢可及性，鼓勵符合資格者主動篩檢，若您或家人符合篩檢條件，請立即聯繫醫院癌篩櫃檯預約檢查，把握機會，為健康把關！

新聞1 新聞2 新聞3 新聞4 新聞5 新聞6 新聞7 新聞8 新聞9 新聞10 新聞11 新聞12

建立者 賴珮○ 建立於: 2025-03-17, 週一 13:58

修改者 賴珮○ 更新於: 2025-03-17, 週一 14:18

點擊數: 201



FACEDBOOK



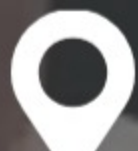
TWITTER



總機電話專線 : (03)932-5192

語音掛號 : (03)938-6990 ([操作範例](#))

人工預約專線 : (03)937-4280



院區地址 ([接駁車時刻表](#))

蘭陽院區 : 260006 宜蘭市校舍路169號 ([MAP](#))

新民院區 : 260002 宜蘭市新民路152號 ([MAP](#))

[停車收費資訊](#)



[員工專區](#)



[院長信箱](#)



[友善醫療](#)

