

定期檢查是預防子宮頸癌的最佳途徑

主 題: 定期檢查是預防子宮頸癌的最佳途徑

守護健康刻不容緩

日 期:114年05月14日(星期三)

自2025年1月1日起，國民健康署擴大癌症篩檢，針對出生年次為民國79年、69年與49年的女性（即35、45、65歲）提供一次免費人類乳突病毒（HPV）篩檢，盼藉此政策提高子宮頸癌的早期篩檢率，有效降低偽陰性風險，守護女性的健康權益。針對這項政策，陽明交大醫院婦產科黃冠閔醫師特別提醒：「子宮頸癌可預防、可早期發現，婦女朋友務必把握這難得的免費篩檢機會，定期檢查才是真正的保障。」

雖然傳統的子宮頸抹片能篩檢出病變細胞，但研究指出仍有約1至2成可能出現偽陰性，導致病變未被偵測。黃冠閔醫師表示：「超過90%的子宮頸癌與高風險型HPV感染有關，若能同步進行HPV篩檢，能更有效提高偵測率。」，當抹片結果顯示為「非典型鱗狀上皮細胞變化」（ASCUS）時，若進一步篩檢顯示未感染HPV，則僅需定期追蹤；但若發現高風險型HPV感染，則建議進一步接受陰道鏡檢查，以確認是否出現病變。

以40歲林小姐為例，每年接受抹片檢查，去年檢出ASCUS後，在醫師建議下進行HPV篩檢，結果發現感染高風險型HPV。進一步的陰道鏡檢查證實為子宮頸輕度病變（CIN1）。所幸經由半年健康追蹤與免疫力管理，林小姐的病變已明顯改善，無需接受侵入性治療。她感謝醫師當初的提醒：「如果沒有做HPV檢查，可能就會錯過治療黃金期。」

黃冠閔醫師提醒，符合補助資格者應積極參與篩檢，確保自身健康。即使感染HPV，仍可接種子宮癌疫苗預防其他類型感染（建議施打年齡45歲以下）。目前尚無藥物可消除HPV，主要仰賴自身免疫力，並維持安全性行為以降低感染風險。

陽明交大醫院婦產科特別提醒，除了接受定期篩檢，女性也應該注意日常健康管理，包括避免熬夜、減少壓力、保持健康飲食，並透過適度運動提升免疫力，幫助身體對抗HPV感染。此外，若有異常症狀，如不明原因的陰道出血、骨盆疼痛或排尿異常，應盡早就醫，以確保健康。

新聞1 新聞2 新聞3 新聞4 新聞5 新聞6 新聞7 新聞8 新聞9 新聞10 新聞11

建立者 賴珮○ 建立於: 2025-05-15, 週四 11:27

修改者 賴珮○ 更新於: 2025-05-15, 週四 14:24

點擊數: 175

f FACEBOOK

✈ TWITTER

G+

in

› 首頁公告

› 疫情防疫專區

› 防疫相關公告

› 新聞發佈

› 教學活動訊息

› 醫療資訊

› 來自鄉親的肯定

› 防疫暖心物資

› 員工感動服務獎勵

› 病人安全專區

› 陽大十年 深耕蘭陽 再創大病院新價值

› 我們一起追的劇



總機電話專線 : (03)932-5192
語音掛號 : (03)938-6990 ([操作範例](#))
人工預約專線 : (03)937-4280



院區地址 ([接駁車時刻表](#))
蘭陽院區 : 260006 宜蘭市校舍路169號 ([MAP](#))
新民院區 : 260002 宜蘭市新民路152號 ([MAP](#))
[停車收費資訊](#)



員工專區



院長信箱



友善醫療

