



已不再支援「Adobe Flash Player」

本期摘要**NEW 校園焦點****陽明訊息****山腰部落格****課輔部落格****捐款芳名錄****副刊專欄****9歲的科學實驗****山腰電影院****相簿集錦**

發行人：吳妍華
總編輯：王瑞瑤
執行編輯：劉柚佑
網頁設計：賴彥甫

【焦點新聞】97

山腰部落格

危機就在你身邊 -- 校園性騷擾案例

現正收看 研究生解悶100招票選活動結果公布

研究生解悶100招票選活動結果公布

研究生解悶活動經兩次上網票選後，共有197人投票，選出前三名及佳作三名，共有六位同學得獎，列舉作品給大家欣賞。此外，參與投票的同學亦選出三名，分別是生命科學系暨基因體研究所二年級的范釗榮同學、物理治療系暨輔助科技學系二年級的陳俞伶同學、生物醫學影像暨放射科學系二年級的邱芳瑩同學。

作品分享：

第一名得獎同學：廖家欣同學（共有39位同學票選）

悶對我來說，是自我在生活迴圈中的無奈與妥協；尤其在遇到無法超越的瓶頸或是生活一成不變時，這個時候我總喜歡尋求一些新的變化。騎車繞遠點，走一條新的路，試一杯從來沒喝過的飲料，駐足一家名不見經傳的小吃。

看一部最新或者已經想很久卻未能偷閑得看的電影。聽慣了流行樂，不妨聽一聽遺忘很久的老歌，勉懷一下歲月中曾經熟悉的滋味。

會感到悶是因為心中被太多外界訊息塞滿了，沒有足夠的空間好好享受生活中的美感，所以「悶」就是把內心關起來了；只要我們打開自己的心門就會看見滿天的繁星。

第二名得獎同學：衝爆瞎球同學（共有30位同學票選）

解悶招數：

1. 夜半陽明星滿天，燈火台北進眼簾，悶時散步半山腰，一切煩惱消如煙。
2. 實驗研究不著緒，三五好友來餐敘，天母士林逛街去，熱鬧氣氛解悶氣。
3. 報告老闆不滿意，整天心情成失意，心諳中心解憂愁，馬上獲得充電力。
4. 為求畢業整天操，身體緊繃精神糟，運動健身舒筋骨，活力恢復身體好。
5. 研究壓力每天增，歲月痕跡臉上生，精油香氛加按摩，減壓解悶一定成。
6. 研究生活擺一旁，男女曖昧蜜如糖，悶時伴侶來相助，定為解悶之良方。
7. 研究家庭和工作，一兼多職苦難說，唯有心事唱出來，紓解壓力快樂多。

第三名得獎同學：ANOVA同學（共有17位同學票選）

凱薩的歸凱薩，上帝的歸上帝
老闆的歸老闆，你自己的歸你
你賣的是歲月，可沒簽“賣身契
謾罵言語隨風逝，心不起漣漪
Paper折成紙飛機，射進天空裡
也可折成小紙船，去海邊放行
軍艦岩上慢慢行，隨風汗淋漓
塵念盡縮微米小，靜心望山底

親朋好友多相會，美食醉心迷
 虛心伸手多助人，歹運自可遭
 電影音樂和文學，薰染互交替
 裝扮自己好心情，偶爾變髮型
 名人傳記擺桌邊，成功常自期
 多多遙想成功時，不再低氣息
 咬牙一晃數年餘，老闆就是你！

佳作：Ben同學（共有24位同學選）

解悶妙招之王建民大絕招

「做研究做到超悶無力時，就會跟實驗室伙伴們看棒球轉播，尤其是王建民出賽時。隨著一球一球的三振，一棒一棒的安打，精神也隨之集中！招集活力再出發！」

佳作：李宣萱同學（共有19位同學選）

1. 悶喔？！不要再窩在實驗室裡，站起來，出門，趕快衝到軍艦岩上坐一坐。深呼吸！看著腳下的台北盆地，感受一下「登軍艦岩而小台北」的氣魄！但是，請記得在被風吹到頭痛之前就要下山，不然萬一還要去看醫生，會更悶吧？！
2. 趁著戶外風光明媚，租一輛腳踏車，去八里或淡水走一走，看看山跟海吧！
3. 不喝「愛肝」，也不要把自己操到爆肝！找個時間放自己假，好吃一頓，睡一覺吧！
4. 很悶？跟爸爸媽媽、另一半、男朋友或女朋友撒撒嬌吧！
5. 到山腰電影院看免費電影，看完還可以跟一堆人打屁瞎哈啦，這樣就不悶啦！

佳作：潛水魚同學（共有13位同學選）

1. 在一個晴朗涼爽的夜晚，漫步走到山頂操場，從山頂向下俯瞰美麗夜景，若是有個能你一起談心的朋友更好！
2. 和朋友一起到游泳池游泳，把一身的悶氣洗去，再到豆花店一起吃冰涼的豆花，享受沁入心脾的夏天！

欣賞完同學的佳作，最重要的就是要能舒壓解悶，歡迎大家參考內容，過個健康快樂的人生。

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)