



已不再支援「Adobe Flash Player」

[【焦點新聞】本校與法國](#)

## 本期摘要

NEW 校園焦點

陽明訊息

山腰部落格

課輔部落格

捐款芳名錄

## 副刊專欄

9歲的科學實驗

山腰電影院

閱讀旅行

實習甘苦談

## 相簿集錦



發行人：吳妍華  
 總編輯：王瑞瑤  
 執行編輯：劉柚佑  
 網頁設計：賴彥甫

## 實習甘苦談

從本期陽明電子報開始，陽明副刊增設學生實習甘苦專欄，本期的實習甘苦是一群大五學生在經歷了實驗外科實習後的心得。想知道這些同學們經過了基礎教育後闖蕩真實醫院發生了甚麼有趣的事情嗎？歡迎大家持續鎖定陽明電子報的實習甘苦談專欄。如果有同學也想分享你的大醫院小故事的話，也歡迎投稿到陽明電子報，投稿電子信箱為：ymenews@ym.edu.tw。

## 實習甘苦談（1）：外科核心實習心得

## ◎醫學生拉扯成醫生

經過四年醫學院課程，2007年的十二月起我們踏入醫院，踏入醫學教育另一個階段的開端。

帶點惶恐、陌生與不安全感，也有著興奮、期待和躍躍欲試，就這麼走過了前三個月；很難說這一切從外科開始是好或不好，但這三個月的所見所想無疑地迥異於學校生活，直接而強烈地把我們的心態從醫學生拉扯成醫生。

三個月的外科實習，看過病危病患進行CPR，看過手術前的醫病會談，看過癌症告知的絕望場景，也看過含淚簽下DNR同意書的傷心家屬；生與死的拉鋸天天在面前上演，每一個病人、每一個故事都不盡相同，唯一不變的是醫生總扮演著病人在面對生命威脅時最直接的希望和倚靠。

期間當然也不乏樂觀開心的經驗；第一次自己走進病房幫病人換藥、問病史，第一次心中湧起想瞭解病人、解決病人問題的衝動，第一次受到病人及家屬言語上的鼓勵和感謝，還有第一次從觀察、懷疑、討論、開order到分析數據確定開始的懷疑；短短三個月裡竟經歷了這麼多的「第一次」。

在這些或悲或喜的經驗當中，漸漸發覺自己不再只是一個旁觀者；穿上白袍的那一刻，我感受到自己跟醫院裡的老師、學長姊們同樣能幫助病人減輕傷痛苦楚、同樣能與病人分享重獲新生的喜悅。

除了心境上有很大的轉變外，發現很多值得學習的典範也是見習至今一項很大的收穫。不論是對工作的執著、對病人的態度或是對教學的熱忱，每每令人有「醫者當如是」的嚮往；即使是對自己生活的經營方式，都可以是我們學習的方向。

在多次跟老師、外校學長姊討論的過程以及自己的體驗中，我覺得很慶幸有目前clerkship這一個學習的階段的設計。希望這段期間知識與態度上的收穫會成為未來從事醫業的基礎；也希望從中瞭解自己的能力和興趣，成為像自己所欽羨的典範那樣的醫師。

&lt; 醫五 Koala 撰文 &gt;

## ◎活生生的心臟在眼前跳動

我很喜歡在外科核心實習的時間。



「第一天就是震撼教育！」這是我去的第一科CVS的小高姊說的話。以前在學校的時候，大部分學的東西都跟內科比較有關，剛進醫院就來到外科，隔天就看到一顆活生生的心臟在眼前跳動，真的是有被震撼到。隨著一天天的經歷，菜鳥clerk也慢慢從剛開始的青澀，到後來漸漸進入狀況，進而掌握各種資源，在榮總這個醫療殿堂中成長茁壯，回想起過去的三個月，真的很感謝所有老師、學長姊們的教導，以及為我們安排課程的老師助教們的辛勞。



一直很喜歡身為實習醫學生的身分，可以在比較少的loading保護下有相對很大的權限和充分的時間摸索熟悉整個醫療作業系統的程序，也慢慢學習面對病人和思考疾病的技巧，幾乎每天都讓我覺得充實而有收穫。

我喜歡跟著老師查房，去跟每個病人問安，了解病人的狀況，也觀摩老師和病人的互動；我也喜歡進開刀房，我覺得自己對於每個能夠治好病人的作法都有興趣了解，而且開刀通常都有個不算太難的大概念可以很快掌握，不過有時候真的很累，就不得不佩服學長們能夠站著專心那麼久；我喜歡當實習醫學生最大的原因就是我們有足夠的時間可以和病人建立關係，相較於老師學長們忙碌而通常只能在查房和有狀況的時候和病人互動的生活，我們比較能夠坐在床邊聽病人講故事，從各個角度了解這個人的生命，也能夠給予傾聽同理和支持鼓勵，希望我在慢慢成長承擔越來越多責任和壓力時，也能常保關心病人願意了解病人的心。

< 醫五 lasote 撰文 >

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[⌂\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)