



已不再支援「Adobe Flash Player」

本期摘要

NEW 校園焦點**陽明訊息****山腰部落格****課輔部落格****捐款芳名錄****副刊專欄****左腦&右腦的數學****山腰電影院****閱讀旅行****實習甘苦談****相簿集錦**

發行人：吳妍華
總編輯：王瑞瑤
執行編輯：劉柚佑
網頁設計：賴彥甫



【焦點】

NEW 校園焦點

本校喜添姊妹盟校—德國海德堡大學校長蒞校訪問簽約

本校新藥開發研究深獲肯定，「2008台北生技獎」大放光芒

現正收看 > 陳素秋老師足底按摩DIY講座，反應熱烈座無虛席

本校校務基金實地訪評報導

陳素秋老師足底按摩DIY講座，反應熱烈座無虛席

本校衛保組於9月25日邀請到台北護理學院陳素秋老師進行一場足底按摩DIY的演講活動，維持健康是相當博大深廣的學問，隨著社會的進步與多元化，每個人對疾病的認知和詮釋更趨複雜，尤其當面對棘手的慢性疾病或難以掌控的病情症狀時，健康照護模式更是日趨多樣化，而按摩是從古至今歷久不衰的一種檢康照護模式。



陳老師講解足底的反射區域



陳老師向學員示範按摩反射



與會師生專心學習著手部按摩方式

首先陳素秋老師詳細介紹足底按摩療法是我國傳統的按摩療法之一，傳統醫學認為足部是三陰經和三陽經的起始點，可以間接或直接地反映人體臟腑的功能，因此有我們坊間常見到的腳底的反應區圖。

接著陳老師明白的告訴大家，完整足部反射療法於學校開課至少2學分，而演講當日以短短一個半小時和大家作一個初階概要性的分享，但很快地，陳老師就以簡單、易懂的方法教導參與演講的師生找到按摩反應區，亦同時教導大家認識藉由手部反應區也可反映人體臟腑之功能狀況，並依序輪流為現場師生示範按摩的手法，讓大家體會DIY的感覺，在場師生也展現高昂的學習興趣反應熱烈，也非常肯定本次活動對自己保健很有幫助。

<衛保組 / 秘書室 整理報導 >

[←] 回上一頁 [⊗] 回到首頁 [↑] 回到最上