



(/)

預約慢性連續處方箋 (<https://appweb.hosp.nycu.edu.tw/BookChronic/Info.aspx>) / 預約
COVID-19疫苗接種 (/CovidVaccine/) / 預約猴痘疫苗接種 (/mpox/)



...

你目前位置: 首頁 (/) ▶ 訊息專區 (/index/message.html) ▶ 新聞發佈 (/index/message/news.html) ▶

ADHD不是不乖，是大腦在求救 及早發現與治療，讓孩子閃閃發亮不是夢

ADHD不是不乖，是大腦在求救 及早發現與治療，讓孩子閃閃發亮不是夢

主 題: ADHD不是不乖，是大腦在求救 及早發現與治療，讓孩子閃閃發亮不是夢

日 期:114年07月16日(星期三)

在台灣的教室裡，總有一些孩子被誤認為「坐不住」、「太好動」、「老是忘東忘西」，但其實，他們的行為可能是大腦發出的求救訊號。這些孩子，很可能罹患了注意力不足過動症 (ADHD) 一種常被誤解的神經發展障礙。根據衛福部心理健康司統計，台灣ADHD盛行率約為9.02%，但實際接受診斷與治療的患者卻僅有約1.62%。也就是說，台灣約有超過22萬名兒童與青少年，正默默承受學業、人際與自我認同的多重壓力，卻未被及時辨識與協助。

國立陽明交通大學附設醫院精神科黃鈺蘋醫師指出，ADHD不是「不守規矩」，而是大腦發展的節奏不同所致。研究顯示，ADHD患者的大腦部分區域發育比同齡孩子平均延後約三年，導致注意力不集中、衝動、過度活躍等表現。其成因與基因遺傳、腦部神經傳導物質異常及環境因素息息相關。

黃醫師在臨床中，曾接觸一位國小一年級的孩子。這名孩子在課堂上總是坐不住、無法專心聽講，寫聯絡簿時總是漏東漏西。雖然聰明伶俐，但無法有效學習，影響了成績，也讓老師和家長感到困擾。在詳細評估與討論後，黃醫師與家長共同規劃出一套包含藥物治療、親職教養調整、生活規律建立及學校合作的多元介入方案。幾個月後，孩子明顯進步，不僅學習效率大幅提升，還開心地分享自己第一次當選模範生，也更能與同儕建立友誼。「我不會那麼愛生氣了，朋友變多了，爸爸媽媽也常誇我。」孩子臉上自信的笑容，是醫療介入最有力的證明。

黃鈺蘋醫師表示，目前研究顯示ADHD藥物是最有效治療方式，藥物可改善注意力與衝動控制，而親職教養方式、學校支持策略、生活作息調整同樣關鍵，ADHD不是一種會消失的個性，而是一種可以被理解與引導的神經特質，黃醫師說：「孩子不是故意搗蛋，而是需要被看見、被接住。」

她也提醒，若孩子出現以下狀況，應尋求專業協助評估：

- • 無法長時間專注，容易分心
- • 過於好動，難以安靜坐好
- • 常插嘴、打斷他人、行為衝動
- • 容易忘記作業、拖延完成任務
- • 行為影響班級秩序，被頻繁投訴

陽明交大醫院也特別提醒家長們：「當孩子的行為讓你感到困擾時，請先放下責備，轉念一想，或許那正是一種需要幫助的訊號。」ADHD並非育兒失當，更不是孩子故意搗蛋，而是一種可被診斷、可被治療的神經發展疾病，請詢求兒童身心科的幫忙，早期發現、及時治療，是改變一生的關鍵，讓孩子在理解與支持中，活出真正的潛能與自信。

新聞1 (/images/9200/news/9200_20250716_001.pdf) 新聞2

(/images/9200/news/9200_20250716_002.pdf) 新聞3

(/images/9200/news/9200_20250716_003.pdf) 新聞4

(/images/9200/news/9200_20250716_004.pdf) 新聞5

(/images/9200/news/9200_20250716_005.pdf) 新聞6

(/images/9200/news/9200_20250716_006.pdf) 新聞7

(/images/9200/news/9200_20250716_007.pdf) 新聞8

(/images/9200/news/9200_20250716_008.pdf) 新聞9

(/images/9200/news/9200_20250716_009.pdf) 新聞10

(/images/9200/news/20250716.mp4)

建立者 賴珮○ 建立於: 2025-07-17, 週四 10:02

修改者 賴珮○ 更新於: 2025-07-17, 週四 17:08

點擊數: 587

 FACEBOOK (HTTP://WWW.FACEBOOK.COM/SHARER.PHP?
U=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10032-ADHD不是不乖，是大腦在求救-及早發現與治療，讓孩子閃閃發亮不是夢.HTML)

 TWITTER (HTTP://TWITTER.COM/SHARE?
URL=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10032-ADHD不是不乖，是大腦在求救-及早發現與治療，讓孩子閃閃發亮不是夢.HTML&TEXT=ADHD不是不乖，是大腦在求救%20及早發現與治療，讓孩子閃閃發亮不是夢)

G+ (HTTPS://PLUS.GOOGLE.COM/SHARE?
URL=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10032-ADHD不是不乖·
是大腦在求救-及早發現與治療·讓孩子閃閃發亮不是夢.HTML)

in (HTTP://WWW.LINKEDIN.COM/SHAREARTICLE?
MINI=TRUE&URL=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10032-
ADHD不是不乖·是大腦在求救-及早發現與治療·讓孩子閃閃發亮不是夢.HTML)

- › 首頁公告 (/index/message/release.html)
- › 疫情防疫專區 (/index/message/epzone.html)
- › 防疫相關公告 (/index/message/epidemic-announcements.html)
- › 新聞發佈 (/index/message/news.html)
- › 教學活動訊息 (<http://web.hosp.nycu.edu.tw/activity/index.php?actkind=26>)
- › 醫療資訊 (/index/message/medical.html)
- › 來自鄉親的肯定 (/departments/administrative/social/certainly-folks.html)
- › 防疫暖心物資 (/departments/administrative/social/supplies.html)
- › 員工感動服務獎勵 (/departments/administrative/social/award-home.html)
- › 病人安全專區 (/departments/dep-support/medical-qiguanbu/patient-safety.html)
- › 陽大十年 深耕蘭陽 再創大病院新價值 (/index/message/tenyearsofymuh/10thaca.html)
- › 我們一起追的劇 (/index/message/theater-scene.html)

行動服務 (/departments/administrative/it/siit/msit.html)

停車收費資訊 (/ymuhbranch/parking.html)

接駁車時刻表 (/ymuhbranch/bus.html)

安全政策

[ex/security-policy.html](#)

政風服務專區

[\(/index/ICAC/Specification.html\)](#)

公開資訊

[\(/index/information/profiles.html\)](#)

活

[\(http://web.hosp.nycu.edu.tw/\)](#)

總機電話專線 : (03)932-5192

語音掛號 : (03)938-6990 (操作範例 (</tw/information/voice.html>))

人工預約專線 : (03)937-4280

院區地址 (接駁車時刻表 (/ymuhbranch/bus.html))

蘭陽院區 : 260006 宜蘭市校舍路169號 (MAP (/index/ymuhmaps))

新民院區 : 260002 宜蘭市新民路152號 (MAP (/index/maps.html))

停車收費資訊 (/ymuhbranch/parking.html)

 員工專區 (/index/staff/login.html)

 院長信箱 (/index/Dean-mail.html)

 友善醫療 (/index/friendly.html)



(<https://accessibility.moda.gov.tw/Applications/Detail?category=20220401134722>)

© 2021 國立陽明交通大學附設醫院. All Rights Reserved.

醫療機構網際網路資訊管理辦法聲明：禁止任何網際網路服務業者轉錄本網路資訊之內容供人點閱。

但以網路搜尋或超連結方式，進入本醫療機構之網址（域）直接點閱者，不在此限。