

03

良好健康與福祉

GOOD HEALTH AND WELL-BEING



2019-2023
論文發表數

6,999



2019-2023
論文發表數占台灣百分比

16.4%



課程總數

1,782



修課人數

32,622



學術研究

Research

晶片技術改善憂鬱症狀

腦部刺激術被認為是治療憂鬱症的新希望。本校生物醫學工程學系陳右穎教授研究團隊與國際醫材大廠雅培（Abbott）合作研究成果顯示，透過石墨烯神經探針晶片技術，對大腦中多巴胺迴路之伏隔核進行植入刺激，不僅在動物行為上看到動機能力提升與憂鬱行為降低，大腦磁振造影也看到多巴胺迴路功能連結的強化，確認刺激伏隔核可促進腦內神經滋養因子生成，改善憂鬱症造成的神經細胞粒線體功能低落，為臨床治療提供更多科學證據與技術支持。這項研究成果已發表於國際期刊《Neurobiology of Stress》。

開發 AI 腦瘤醫材

本校創新醫材轉譯研發中心（Medical Device Innovation and Translation Center）開發出 AI 腦瘤輔助偵測系統（DeepBT Detector），已取得衛福部許可證。此款 AI 腦瘤輔助偵測系統，可協助針對聽神經瘤、腦膜瘤與腦轉移瘤等三種主要腦癌的磁振造影進行判讀，是國內首款針對多種腦瘤自動偵測與圈註的智慧醫材軟體。此外，該中心以 3D 列印下顎骨板技術，通過食藥署「醫療器材品質管理系統」（Quality Management System, QMS）。本校成為同時擁有醫材品質管理系統，第一級與第二級醫材許可的首間大學。

03 良好健康與福祉 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

社會影響 Social Impact

長者健康的守護者

本校 USR「青銀攜手·科技協力·賦能社區·守護獨老行動計畫」與三芝衛生所及三芝衛生所附設物理治療所合作，針對長者體能規劃一系列健康運動課程，由含彈力帶的帶動、繩梯與極球的互動體能，將運動趣味化，提升長者運動的意願。經過 11 堂課程後，能明顯觀察到每位長者參與課程後皆有明顯的進步和改善，也說明了適當的治療和運動對長者身體健康有良好的成效。藉由本校及在地衛生單位的協力合作，不僅能有效提升長者身體活動功能和認知功能，也真正落實在地老化、社區共好。



口腔衛生醫療服務隊

為了強化社區民衆對自我口腔照護的重視及建立口腔健康的概念，本校牙醫學系與台北市文山區健康中心一同合作推廣社區高齡者口腔健康操及口腔保健衛生教育，除了進行專業授課外，亦於台北市士林區、北投區、內湖區、中山區等地，以及外縣市宜蘭、新竹、台中、彰化、高雄、屏東之老人活動中心及職場進行多場口腔衛生教育，向學童、社區高齡者、一般民衆以及照顧機構服務員進行口腔衛生教育，宣導口腔健康之重要性。在 2018 年至 2023 年共辦理衛教 114 場次，五年間約有近 1 萬人上過口腔衛生教育課程；其中 2022-2023 年間共計約 50 場次，兩年間受惠民衆約 2500 人。

柬埔寨社區衛生教育活動

本校「東南亞國際志工團 BAT」以增進當地社區居民的健康福祉為目標而努力，2024 年與深耕於柬埔寨當地的家扶中心合作，於家扶中心所支持的三個金邊市外圍社區進行「衛生健康」教育課程以及互動工作坊。本次衛生教育活動圍繞在生理健康、心理健康以及女性生理健康等三大主題，期望能發揮所學，使柬埔寨社區居民具備更充足的健康知識並實踐健康的生活，也能夠有更強韌的心理，以縮小柬埔寨不同社會階層人民之間的健康差距，進而拉近柬埔寨與已發展國家間的健康落差。



教育培養

Education & Cultivation

新設中醫學系培養現代化中醫師

本校於 2023 年成立中醫學系，旨在發揚傳統中醫學術並結合現代智慧醫療培育中醫研究人才，以療癒疾病，促進社會人群健康，再現生命價值與活力。為使台灣的中醫教育國際化，本校林奇宏校長與中醫系師資團隊積極走訪香港和韓國相關大學，就醫學教育、臨床研究以及醫療服務等方面與各大學進行深入交流與探討，建立跨國學術橋樑。香港和韓國是除了台灣和中國外，設置中醫系歷史悠久的兩個亞洲地區，特別是韓國釜山大學的韓醫學院，與本校中醫系一樣，是該國第一所國立大學韓醫學院，其設立理念與本校不謀而合。



臨床牙科治療跨領域課程

口腔功能與腦功能息息相關。本校牙醫學系林嘉澍教授根據多年腦科學與行為研究的知識與經驗，設計了「Brain, Behavior, and Dentistry」跨領域課程。這是全世界第一個探討臨床牙科治療與人腦以及行為的跨領域課程，透過與國際線上教學平台「FutureLearn」的合作，讓全世界近 100 個國家的醫護人員，病患與一般民衆，深入了解牙科治療與人腦和病患行為的種種關聯。這門課程也獲得了臺灣開放式課程暨教育聯盟 (TOCEC) 特優獎。

校園治理

Stewardship

提供免費心理諮詢服務

隨著生活節奏的加快和工作壓力的增加，許多員工面臨著心理健康問題。為了促進全校教職員工的心理健康，本校健康心理中心提供全校教職員工免費的一對一心理諮詢和諮商服務，以增強心理韌性和學習用更有效的方式管理壓力和情緒，自 2023 年至 2024 年 6 月，共提供 389 人次員工諮商，諮商內容包含家庭關係、自我認同、情緒、愛情關係、人際關係、生涯發展、性別認同、健康等議題。

心理健康促進活動

本校健康心理中心每學期皆會舉辦心理健康促進講座、工作坊和活動，活動形式包含了線上互動遊戲、互動實體展覽、實體講座、紓壓工作坊等，自 2023 年至 2024 年 6 月期間共辦理 32 場，讓教職員能在參與活動的過程中學習到心理健康的知識和技巧，進而預防和減少心理問題，減少因心理狀態不佳對工作效率的影響。此外，為強化全校師生同仁的心理韌性，2023 年以「樹懶」的生動形象，傳遞慢活、放慢腳步的生活態度，鼓勵校內師生在繁忙的生活步調，學習找到自己的專屬步調。