

03

良好健康與福祉

GOOD HEALTH AND WELL-BEING



2020-2024
論文發表數

7,262



課程總數

2,087



修課人數

38,703



2020-2024
論文發表數占台灣百分比

16.1%



學術研究

Research

生醫列印與仿生材料突破

本校生物科技系李明家副教授團隊受蜘蛛吐絲啟發，研發具自我修復能力之奈米複合水凝膠，利用仿生3D列印，無需支撐材即可成形螺旋24面體細胞骨架與人體外耳。團隊模擬蜘蛛吐絲的鹽析機制，在高濃度無機鹽離子環境下，水凝膠中的蛋白質分子產生螺旋交纏，顯著強化材料機械性與列印穩定度。進一步結合數位學生流程，以生醫影像建構個人化數位仿體、進行流體力學模擬，再回饋至3D列印，可支援再生醫學、重建外科與軟骨組織工程的客製化應用，亦可減少動物實驗依賴、促進動物福祉。相關成果刊登於《Biomacromolecules》創刊25週年封面故事。

菸品健康風險評估

本校藥理學研究所王湘翠教授團隊運用先進化學分析技術，系統性比較加熱菸氣霧與傳統燃燒式紙菸煙霧之化學組成，研究結果顯示，以加熱取代燃燒可顯著降低多類已知具毒性與致癌性化合物之排放量。研究亦指出兩者在氣霧化學特徵上存在顯著差異，與美國FDA、德國BfR、日本國立保健醫療科學院等機構之分析趨勢一致，提供風險評估與菸害防制以及公共健康政策的重要科學依據。研究成果已發表於國際期刊《Regulatory Toxicology and Pharmacology》。

社會影響

Social Impact

AI賦能全齡健康生活社區

配合附設醫院二期擴建，本校與夏都集團啟動「AI持續健康長壽園區」計畫，於宜蘭火車站後方、鄰近本校附設醫院之地區打造全齡健康生活示範社區。園區以醫療 × 長照 × AI為核心，規劃智慧養生宅與智慧醫養旅館，前者導入健康管理系統與無障礙設施，強化居家健康與安全；後者作為康復過渡空間，提供連續性照護，協助病患順利銜接返家生活。計畫並結合BOT開發與智慧醫養服務，回應宜蘭高齡人口逼近20%的在地需求，提升醫養整合效能與社區健康韌性，此合作可望成為高齡友善與健康長壽社區的標竿。





深耕社區打造永續健康照護

本校附設醫院舉辦第13屆十字軍宜蘭隊「薪傳十字、深耕蘭陽」活動，展開為期五天的社區關懷訪視，深入宜蘭市各里為高齡者進行居家健康檢查與問卷調查，持續推動「健康活樂宜蘭市社區關懷」計畫。自計畫啟動以來，已完成逾3,000份健康追蹤問卷並擴及全市各里；多年數據顯示長者自覺健康與快樂比例逐年上升，彰顯社區健康促進與長照政策的成效。計畫以制度化的世代健康追蹤累積透明可信的在地流行病學資料，作為公共政策與長照規劃之科學依據；同時串聯校園與醫療資源，擴展健康促進與長照據點，以「健康老化、在地安老、安寧善終」為願景，鞏固醫療公共體系信任並提升弱勢照護，打造永續的在地健康照護體系。





教育培養

Education & Cultivation

共育未來醫療人才

本校推動「大學與高中共創線上學習」計畫，與新北市政府及臨床醫師攜手建立醫學教育合作模式，由大學教授、臨床醫師與高中教師三方協作，共同設計高品質的「醫學概論」數位課程。課程提供至少20小時系列教學與配套教材，並於「育網ewant開放教育平台」為合作高中建置專屬學習與互動專區，同步提供教師增能與教學支援。此計畫突破高等醫學教育與高中現場的銜接門檻，讓全國高中生能及早接觸前沿醫學知識，從探究式學習中培養科學素養與職涯視野，透過早期健康與醫療素養的提升，鼓勵青年投入醫療與公共健康領域。

數位牙醫國際交流與合作

本校牙醫學院推動「東南亞牙科專家培訓計畫」，邀集越南、印尼、馬來西亞等7國共30位專家學者來校研習，課程聚焦3D列印、智慧診療系統與數位治療計畫，強化學員將數位牙醫應用於在地醫療服務之能量。活動期間，牙醫學院並與5所東南亞頂尖牙醫學院簽署合作備忘錄（MOU），深化學術交流與臨床技術共享，建立長期合作機制。此計畫以技術培訓與制度化夥伴關係雙軌並進，致力於提升亞太地區口腔醫療量能。

校園治理

Stewardship

跨域共創無菸永續校園

本校以「健康、安全、無菸」為願景，透過學務處衛生保健組推動「拒菸新風潮」計畫，建立行政單位與學生社群的夥伴關係，帶動全校健康促進。計畫跳脫單向宣導，串聯布袋戲社與熱舞社共同製作結合傳統與當代美學的拒菸影片，並採整合式傳播策略，於社群媒體、校園電子看板與新生說明會多管齊下擴散訊息，形塑拒絕菸害的共同語言與行動共識。此一模式以學生賦權與跨域協作為核心，將藝術能量轉化為健康倡議動能，強化校園健康素養與支持性環境。

結合社會參與的乳癌防治行動

響應國際乳癌防治月，本校社群與永續教育中心與癌症希望基金會建立跨界夥伴關係，推動「鉤織義乳工作坊」，以健康教育 × 技能學習 × 社會服務三位一體的模式，將校園關懷化為可被複製的行動方案。計畫招募教職員生學習鉤織技術，製作術後過渡期用義乳，協助患者維持身體平衡、預防脊椎側彎，並附上手寫卡片，提供兼具生理與心理支持的溫暖陪伴。本校扮演平台與培力樞紐，從場地與資源提供到串聯非營利組織，建立「校園—公益—醫療」的服務鏈；成品由基金會捐贈至第一線乳房醫學中心，確保資源精準到位。

