



已不再支援「Adobe Flash Player」

**本期摘要****NEW 校園焦點****行政會報****陽明訊息****山腰部部落格****課輔部落格****愛無國界專欄****學生會施政報告****捐款芳名錄****副刊專欄**

- 山腰電影院**
- 閱讀旅行**
- 實習甘苦談**

**相簿集錦**

發行人：吳妍華  
總編輯：王瑞瑤  
執行編輯：劉柚佑  
網頁設計：賴彥甫

## 實習甘苦談

**現正收看** 外科實習甘苦談 (14)：核心外科見習心得  
護理實習周記 (01)：A063病房實習心得

從第158期陽明電子報開始，陽明副刊增設學生實習甘苦專欄，本期的實習甘苦是來自醫五楊昌憲外科實習感想。想知道這些同學們經過了基礎教育後闖蕩真實醫院發生了甚麼有趣的事情嗎？歡迎大家持續鎖定陽明電子報的實習甘苦談專欄。如果有同學也想分享你的大醫院小故事的話，也歡迎投稿到陽明電子報，投稿電子信箱為：ymenews@ym.edu.tw。

### 外科實習甘苦談 (14)：核心外科見習心得

三個月的時光對於大學生而言是一百個按表操課的日子，時間的流動似乎接近靜止，無從察覺，大概只能從校內的花草開謝觀察到季節的變化；而三個月的外科見習對於我而言，則是六個全新而快速的二星期，這六段實習過程裡，人事物都是快速的變化著，大概在記熟了團隊裡的每個人名，稍稍瞭解每個老師和學長姐的風格，習慣了該科的生活節奏後，兩星期的見習就結束了，在這裡，時間是不等人的，學習的機會也是一樣稍縱即逝。記得葉發來老師曾提醒我，見習生一有學習的機會就要好好把握去作，就像是追求心儀的女生一樣，一旦錯過了，馬上就會有人接手，因為機會只給準備好的人。醫院不是讓我們慢慢練習的地方，患者是來求診的，我們必須快速讓自己準備好。所以我在外科的三個月裡經常保持高度的專注，一方面充實知識和基本技術，另一方面則是留意在病房和刀房裡學習的機會，很多個「第一次」實做，在第一個星期或第一個月就學到了，並在不斷的學習中讓自己的技術和信心提昇。

剛進醫院的前兩個星期是最容易感到挫折的，一開始還不瞭解病房和刀房的習慣，難免會被念，不過一有機會就多問多學，在醫院裡的同仁，都值得我學習和發問，大家知道我是見習生都會很樂意說明和指導，這是快速熟悉醫院生活的主要方法。

在醫院學習，最重要的事情，就是學習和「人」的互動，和老師、學長姐、護理同仁的互動，老師和患者的互動，我和患者的互動，都是很巧妙而值得觀察體會的。很幸運的，目前為止的互動都很愉快，希望能持續這樣的感覺。

和患者的互動，是我們實習的關鍵，如何從病史詢問和日常照顧中建立與患者的關係，是需要時間和經驗的。我覺得表明自己的身份是學習的第一步，有時候可能會擔心說自己是見習生可能會得不到患者的信任；但事實上我發現這樣作反而讓我們在病史詢問上更順利，患者和家屬更樂意向我們透露訊息。

記得過年前跟夏振源老師學習時，我們照顧的林伯伯，在過年前一星期希望老師幫他動手術，老師提醒他這樣過年就必須待在醫院，而林伯伯卻說了：命沒了，過什麼年阿！原來他的學生兄弟曾因為嚴重到無法開刀而很早過世了，因此只要還能手術處理，他希望越早處理越好，不然依常理來看，願意在醫院過年的人應該很少。這讓我們都強烈的感受到他的求生意志，也答應讓他在年前動手術。那是一個大手術，手術時間也滿長的，大約八小時，感謝夏老師讓我刷上去學習整個手術的過程，瞭解到不管是患者或是醫生都很辛苦。術後隔天早上去看林伯伯，林伯伯精神很不錯，他看到老師時，緊緊握著老師的手，紅了眼眶，我想對於他而言最重要的事情，老師幫他找回來了。而照顧他幾天後，過年前一天幫伯伯換藥時，他們全家都來醫院，要陪林伯伯過年，我也正好隔天要回家，向林伯伯道別時，伯伯還不停握著我的手跟我說謝謝，又激動的紅了眼眶，讓我也差點在病房落淚，看到林伯伯恢復的不錯，我也很開心，幾天來的努力也值得了。

在外科三個月，覺得外科的老師們真的有超人的體力、意志和責任感，或是說，我猜是基於對於患者的責任感，來撐起意志力，再撐起體力的。在一般外科、整形外科、骨科、心臟外科和泌尿外科見習期間，看到老師們的心力和時間幾乎完全奉獻給患者，幾乎沒有休息的日子，更曾有老師說，只要有自己的患者住院，就沒有假日。這對於正在學習階段的我們是很好的典範，這正是對於患者的責任感的最大表現，希望未來能夠秉持這樣的信念，在實習時的臨床學習和照顧患者時將它體現。

＜醫五 楊昌憲＞

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[◎\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)