



已不再支援「Adobe Flash Player」



本期摘要

NEW 校園焦點

行政會報

陽明訊息

山腰部落格

課輔部落格

愛無國界專欄

學生會施政報告

捐款芳名錄

副刊專欄

山腰電影院

閱讀旅行

實習甘苦談

相簿集錦



發行人：吳妍華
總編輯：王瑞瑤
執行編輯：劉柚佑
網頁設計：賴彥甫

實習甘苦談

外科實習甘苦談 (14)：核心外科見習心得

現正收看 護理實習周記 (01)：A063病房實習心得

護理實習周記 (01)：A063病房實習心得

再次回到健評實習的病房，一開始有些陌生，但再看到從前見過的護理長和學姐們，不自覺似乎又熟悉了起來。第一個禮拜的三天來，起初確實還搞不太清楚狀況，但有漸漸熟悉病房的一些事物，經過老師一番叮嚀，回想自己的表現，確實沒有很積極在找尋學習的機會，感覺浪費了許多寶貴的時間，期許自己也叮嚀自己在接下來的實習日子裡，要更加把握時間及每一個學習的時刻，盡力而為。

跟著學姐們交班的過程中，回想起之前在內科病房的狀況，覺得很不一樣。之前交班時，常常都會注意檢驗數據值的變化，現在多是注意傷口及引流管的狀況；在查房時，也因為病人有許多的管路，在觀察傷口及引流的部份，也都更加仔細。看到學姐查房時，注意到很多小細節，不管是布膠不黏、衣著不合等，就立即幫病人改善。很多小地方的用心，都令我感到驚訝，雖然都是小點，但都是帶給病人舒適的基礎，少了一小部份，病人可能就無法達到舒適的狀態。很多動作我都沒有想過可以這麼做的，那種用心，為美觀的、為舒適的、為方便的等，專為病人考量的部份就是所謂的藝術吧！也感受到那為病人帶來多大的不同。

另一部份，感覺自己在一些基礎的技術操作上，還要更仔細及熟練。完成技術的每一個步驟中，只要是其中一個步驟出了問題，可能就失敗了。還有，目前自己在操作技術時，可能老師或同學看著自己，就會不自覺的緊張了起來，顫抖的手，都不知怎麼叫他停下來才好。現在告訴自己要熟練，讓自己能夠很肯定的操作，老師和同學也都幫助我練習成長，免得以後在病人面前才出醜。

和潤湘去看洗腎病人後，感到心疼，但又種無奈的感覺，也更加提醒自己身體健康的重要。想到他們每個禮拜要挨好幾支大針，還要坐在那好幾個小時，真的很不捨。看到他們臉上無表情，亦是愁眉不展的樣子，沒有生氣也沒有生活品質，能否做些什麼呢？所有的病人都是老師，讓自己有所體悟及收穫，開始提醒自己、周遭朋友及家人，要好好照顧身體，那真是很寶貴。

星期三下午的meeting讓我獲益良多，從老師分享過去對待病人的方式及經驗中感受到自己能帶給病人很大的幫助。跟老師與潤湘至床邊幫助病人換衣服及清潔身體，雖然只是簡單的動作，但給當時的病人最需要的幫助，從病人及家屬的表情中感受到尊重及感謝。記得之前曾有老師問過我們，護士的定位及專業是什麼？知道自己能給他們緩解痛苦的藥物及協助病人獲得舒適。但，又想到，現在的看護還是家屬也有很專業的，也能給予他們身體的舒適。很多的心理問題及生活問題。還是復建也因科別分的越來越細，可能就有更多專業的人可以處理。感覺自己又不清楚所謂的專業及定位為何了。

當天聽到老師分享自己過去工作的經驗，著實嚇了一大跳，感覺老師總是這麼仔細及用心，為病人付出及著想，可是在同事共事上卻有那樣不好的經驗，老師也都還是咬著牙熬過來，現在看到的老師很專業很厲害，其實過去也都是經過一番辛苦的磨練。



[\[←\] 回上一頁](#)

[\[◎\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)

陽明電子報
YMNEWS

● [關於電子報](#)

● [訂閱電子報](#)

● [聯絡編輯小組](#)

● [友站連結](#)

● [上期電子報](#)

Copyright (c) 2008 National Yang-Ming University ALL RIGHTS RESERVED

國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載