



已不再支援「Adobe Flash Player」

[【焦點】](#)**本期摘要****NEW 校園焦點****行政會報****陽明訊息****山腰部落格****課輔部落格****陽明送愛專欄****H1N1專區****捐款芳名錄****副刊專欄****山腰電影院****閱讀旅行****實習甘苦談****相簿集錦**

發行人：吳妍華
總編輯：王瑞瑤
執行編輯：劉柚佑
網頁設計：賴彥甫

實習甘苦談**護理實習週記 — 第三週**

這週的社區精神實習我去了家訪(home care)，由文蘭學姊帶我到振興醫院附近的家庭裡。個案約30歲，和爸爸媽媽一起住，本身有輕微的精神分裂症並患有糖尿病，已有輕度視覺障礙，但拒絕住院治療。到那邊學姊只跟個案講幾句話，就可以聽出來個案目前最大的問題——懶。一開始學姊先用柔性勸導，但是個案的反應是：「Y我就是懶呀！不想去運動嘛～」之後學姊就問他：「你想不想活下去？」「想呀！」「那你就學著跟糖尿病做朋友！」之後衛教有關血糖機和運動的部份，可是個案依舊沒動力的感覺，於是學姊就開始斥責了起來，用「有沒有？要不要？是不是？」的問句方式引導個案的想法，最後不僅讓個案學會了問教的內容，也對治療計畫有了信心和毅力去完成。

我覺得這次的經驗很難得，因為在精神實習這三個星期只有一個上午的時間能接觸到社區精神實習。雖然只能和學姊接觸到一個病人，不過感受到的想法真的很多！除了學姊和病人的互動中，體會到身為護理人員如何和病人及家屬溝通，並解在短時間內看出病人的問題，找出主要敵人和次要敵人，也要懂得運用不同於醫院的社區環境，訂下治療疾病的家庭計畫。而且學姊也會和我們談一些所見所聞，分享她從政府公務人員到榮總的經驗，讓我覺得此行受益良多呀！

而這個星期小瑜出院了！星期二看到他精神就很好，和她聊天聊的很開心！原本學姊跟我說：「小瑜狀況不錯，團隊開會時會討論它的出院情形，不過我想應該是下星期才會出院吧！別擔心囉！」而我也放心的繼續回家擬定溝通進度。沒想到隔天到病房，學姊早上報交班時聽到：「今天小瑜出院」，不禁「啊！」了一聲，當時心中的驚訝真是無法言喻。之後一如往常，對完藥就和小瑜走走聊聊，今天的他也很開心，講了許多過去排斥的話題。最後小瑜的爸爸來了，我送走小瑜後心中反而有點小小的空虛...

如果是內外科病房，應該在送走個案後趕快準備選下一個，但是我看著白板的同時，眼光總會不自覺停在「28 X X瑜」的格子處，心裡有點小小的失落感，這時心裡有趕快催促自己要去做點事的感覺，於是狂抄小瑜的資料，並且和老師討論小瑜所留的字句中有什麼特殊處。中午吃飯時，我自己覺得我好像有屬於護理人員的「分離焦慮」。

中午提出來和同學討論時，才知道其他同學面對病人出院時不會有這種感覺。以前的我一直以為這是每個人在面對分離時都會有的反應，直到此時我才明白這是屬於我的感覺。老師說：「這代表你是有用心在照顧小瑜上，所以你對於他的離去才会有分離焦慮。」但有同學覺得：「因為你把它當作朋友了！這是屬於情感反轉移。」我覺得我只是用心在互動，照顧她，因為他不是我想成為朋友那一型。因為只要是有用心的，我總會在心中留下一塊地給他，但這樣心中總有快樂和難過的感觸，不知道這樣的焦慮是好還是不好？

<護三 李小萱>

[\[<\] 回上一頁](#)[\[◎\] 回到首頁](#)[\[↑\] 回到最上](#)