



已不再支援「Adobe Flash Player」

本期摘要**NEW 校園焦點****行政會報****陽明訊息****山腰部落格****課輔部落格****陽明送愛專欄****H1N1專區****捐款芳名錄****副刊專欄****山腰電影院****閱讀旅行****實習甘苦談****相簿集錦**

發行人：吳妍華
 總編輯：王瑞瑤
 執行編輯：劉柚佑

陽明送愛專欄**陽明口衛隊成果報告**

陽明口衛隊自民國六十八年成立至今已度過了二十多個寒暑，不論是從南到北、從山區到海邊都有我們的足跡。其間感謝各界人士的熱心支持、學校老師的指導、義診醫師的鼎力配合，最重要的就是同學們的熱情服務精神，才能使口衛隊能延續至今。

自民國七十三年起每年暑假，口衛隊都出隊到偏遠地區，將口腔衛生的常識散播到台灣的各個角落，服務的精神是口衛隊隊員們長久以來所一貫秉持的態度。

除了暑假出隊外，在學期中口衛隊也至鄰近社區的國小和幼稚園宣導口腔衛生保健的常識與技巧。今年寒假口衛隊便前往北投國小、薇閣幼稚園及成德國小實施衛教，協助校方健康中心指導小朋友口腔衛生教育、表演口腔衛生教育小短劇給小朋友觀賞，同時指導小朋友使用牙刷及牙線的方法。



薇閣幼稚園的小朋友開心的刷牙



陽明口衛隊全體大合照

除了到鄰近學校做衛教以外，口衛隊也在去年11月至兒童育樂中心協辦台北市兒童托育安全宣導活動「手護心安全，發現新幸福」，教導幼稚園的小朋友以及一般民眾口腔衛生觀念，可見口衛隊近幾年來的努力，受到各界的注意與支持。

今年上半年亦協助台北市牙醫師公會辦理社區口腔保健巡迴活動「口愛特攻隊—掃除疾病全面到位」，參與台北市政府、天母運動公園以及木柵動物園等場次的衛教活動，藉由教育

民眾正確的口腔清潔步驟及概念，以建立預防重於治療觀念，希望能一同打造台北市成為全方位健康城市之典範。

此外，陽明口衛隊更在2007、2008年連續兩年榮獲中華牙醫學會口腔衛生服務隊評鑑第一名，這是歷年來許許多多同伴們所共同努力的成果。

今年是陽明口衛隊第二十六次的暑假出隊，雖然近年來口腔保健意識逐漸抬頭，但仍有很多偏遠的鄉鎮仍有醫療資源不足的事實，使當地醫療品質無法有效提升。有鑑於此，本年度的出隊選擇了牙醫資源較缺乏的地區—宜蘭縣南澳鄉做為服務對象，希望能達到預防勝於治療的目標，並以落實正確口腔保健觀念的方式來降低疾病的產生機率，彌補醫療資源不足及醫療人力短缺之憾。

南澳鄉是宜蘭縣土地面積最大、人口密度最小的鄉鎮，其中泰雅族人佔了90%以上。南澳鄉大部分為山區，開發度低，



隊員耐心的指導小朋友使用牙線



交通不便，生活步調與繁湊的台北截然不同，且沒有任何牙醫診所，使得民眾就算有牙齒問題也怕麻煩不想看醫生。



家訪時訪問老奶奶口腔衛生習慣

今年出隊，口衛隊的足跡踏遍了南澳鄉的每一個村，共拜訪了五所國小及兩個社區，五所國小包括南澳國小、東澳國小、碧候國小、金岳國小及武塔國小，服務對象主要為國小學童，並在學校舉辦口腔衛生教育、口腔檢查及義診。希望讓小朋友從小注意自己的口腔健康，也希望口腔健康的觀念能在小朋友的心中播種，將來逐漸發芽、茁壯、開花、結果，並將口腔健康觀念散播出去。此外，亦配合社區家訪了解當地居民的口腔衛生習慣。同時也在澳花村及金洋村舉辦社區義診，替社區民眾做口腔檢查、治療及簡單的衛教。

家訪當天，我們拜訪了南澳村、武塔村及金岳村，隊員們頂著艷陽挨家挨戶的探訪，說明來意以及進行問卷調查，最重要的是同時向村民做口腔衛生宣導，雖然偶有被拒絕的時候，不過多數的村民們對於我們的來訪都是相當熱情的，希望我們的口腔衛生宣導能帶給民眾正確的知識。

衛教方面，口衛隊利用小朋友熟悉的卡通人物，搭配口腔衛生教育編成短劇，希望能吸引小朋友的注意，讓小朋友寓教於樂學習認識牙齒、食物對牙齒的影響、刷牙三三三及貝氏刷牙法，並在中高年級加入了牙線使用的教學，高年級更加強了口腔癌的宣導和防治，因為小朋友的年齡層不同，我們今年共準備了幼稚園及低中高年級四份的劇本，並在衛教後實際帶小朋友演練貝氏刷牙法和牙線，希望讓小朋友印象深刻使衛教效果達到最大。



在教室裡演出小紅帽衛教短劇



義診醫師細心的替小朋友治療

義診方面，我們在五間國小和兩個社區辦理義診，感謝今年有許多熱情的醫師參與義診，我們比往年多架設了一台診療台，醫生人數十分充裕也讓輪班非常有效率，五天下來的義診人數竟是往年的兩倍之多，讓口衛隊能更盡力的幫助偏遠地區的民眾。社區義診時也請隊員替等待義診的民眾做簡單的衛教，宣導正確之口腔清潔知識，並贈送牙膏、牙刷、牙線等贈品。此外配合007玩具圖書館聯盟傳愛背包的活動，我們提供玩具給等待義診的孩子們玩，希望能透過陪伴孩子玩玩具，增加弱勢地區孩童的學習途徑及學習意願，小朋友各式各樣的玩具玩法也讓我們大開眼界，也因為玩具的關係

讓小朋友更願意留下來接受治療，並拉近了隊員和小朋友的心。

參加口衛隊已經三年了，三年來踏過不同的鄉鎮，即使在台灣不同的角落，每個服務的鄉鎮都很熱情的歡迎我們。三年來深深的覺得自己愈來愈喜歡口衛隊，一年級除了一顆熱情的心什麼都不懂，每天開開心心的指導小朋友刷牙、陪他們玩耍，感受著人最善的那顆心。二年級漸漸了解口衛隊的目標和責任，但有上面總是學長姐頂著，依舊快樂的享受出隊生活。三年級接下了隊長，所有大大小小的隊務都必須在腦袋中反覆的思考，注意有無遺漏任何的細節，學習與陌生人溝通協調，應付各式各樣的突發狀況，雖然出隊時沒有很多時間接觸到小朋友，但是一整年下來的籌劃讓我覺得這一年過的非常充實又感動，也許總有些不如意的小事，現在回想起來一切都成為非常珍貴的回憶。



幫小朋友檢查牙齒有沒有刷乾淨

短短五天的口衛隊，能帶給當地居民的實在有限，但口衛隊仍然盡力將口腔衛生觀念散播出去，希望能帶給當地居民一些口腔衛生習慣方面的改變，這樣口衛隊便不虛此行了。感謝領隊老師－張景智老師－整年

的帶領，也感謝所有辛苦的幹部和參與的隊員們，更要感激八位熱情的隨隊醫師，讓今年的口衛隊圓滿的達成任務，希望學弟妹們能將口衛隊繼續傳承下去，幫助更多需要幫助的人。

<陽明口衛隊>

[\[←\] 回上一頁](#) [\[○\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)