



已不再支援「Adobe Flash Player」

**本期摘要****NEW 校園焦點****行政會報****陽明訊息****山腰部落格****課輔部落格****陽明送愛專欄****H1N1專區****捐款芳名錄****副刊專欄****山腰電影院****閱讀旅行****實習甘苦談****相簿集錦**

發行人：吳妍華
總編輯：王瑞瑤
執行編輯：劉柚佑
網頁設計：賴彥甫

**課輔部落格****軟網社「體育盃全國軟式網球錦標賽」、「中華民國大專院校98學年度軟式網球錦標賽」女子組雙獲殿軍**

軟網社11月21日(女子組)、22日(男子組)於樹林體育場紅土網球場參加「體育盃全國軟式網球錦標賽」，男子組不敵台北體院未能晉級四強賽，女子組得到殿軍；12月3日、4日分別於高雄醫學院、三民紅土網球場參加「中華民國大專院校98學年度軟式網球錦標賽」，男子組獲分組第三未能晉級四強賽(各組取前兩名晉級)，女子組得到殿軍。

體育盃比賽心得：**【醫四甲 黃如霜】**

這算一場大專盃前的前哨戰，基本的四校友誼賽，只有淡江缺席。這一次比賽能得名，真的算我們很幸運，本來只是想去看一下其他學校對手打球的情況而已。

回想我當時第一次上去嚇得皮皮挫，這一次打紅土，會在大專盃前的練習，紅土跟我們平常練習的硬地很不一樣，滑滑的沙可以是你的助力(讓你更快跑到位)或是阻力(球的路徑更難預測)，所以腳不要踩死，離球近一點，可能都會有一些幫助，台大跟逢甲都有體保生，或是以前有練過軟網的少女，基本上我都稱之為重砲型選手，球很深、很快、很大力(有時候也增加out的機率)，發球很銳，所以我們可能會被壓制，硬碰硬絕對不是一個很好的解決辦法，大家可以想一想這種情況下我們要如何處理，下次練球我們可以一起來討論討論。

我認為，球場上要珍惜每一顆球，能跑盡量跑，專注力在球場不要被影響，反拍可以再處理的更好一點，體能訓練要再加強(跑步真的很有用)。還有，絕對不要再雙誤了，發球為比賽之根！！

【醫四乙 劉彥均】

昨天剛結束了一天的比賽，疲累感持續燃燒到今日，不過想想學妹從早上五點就起來徒步下山，晚上六點多才回來，我實在該好好振作起來。

對於第一次跟不同學校的人比賽不知道學妹們有甚麼感想？很緊張吧？(我即使到現在比賽也是會緊張)，挫折？我想這是多多少少有的，不過其實想想你們才開始打不到三個月呢，能在比賽壓力下處理發球跟回接球就已經是非常了不起的事了，也是你們第一次在紅土打球，又滑球速又快也很會噴，連甲組都說要適應個一兩天才行的球場。



大專盃出發前



體盃上台領獎



合照

對方今年都沒有帶大一的孩子出賽，出戰的很多是大專盃陣容，對我們的孩子滿兇狠的，我在想會不會讓你們有種被獅母推下懸崖的小獅子感覺，不過，也相信這些挫折應該能讓你們產生一股不服輸的志氣，下次要捲土報仇吧！！練球練球！！

大專盃比賽心得

【醫五甲 吳珮琪】

首先要謝謝大家，讓我加入軟網這個大家庭^^，謝謝學長姐對軟網社源源不絕的關愛，情義相挺出錢出力，我覺得能夠有移地暑訓，出去比賽有補助，有教練，一個禮拜可以打三天，這真是乙組球隊夢幻般的練球環境，軟網社真的很幸福！感謝大家的收容，謝謝！

我很誠心的要當個社員，謝謝教練和學長姐的指導，說真的，進來軟網隊打球也不過是這學期的事情，居然就在大專盃上場了，真是萬分惶恐，其實我想說，想要變強，就一定要下苦心，犧牲一些東西，才能換得成果，大三大四我為了練羽球真的是犧牲很大，但也讓我level up，到最後換得甜美的成績的那刻，跑山、練體能、扭抽筋拉傷、無止盡的汗水，一切都會覺得是值得的。

男生隊這次惜敗，雖然我在軟網的球齡不過是大家的小學妹，但在「練球」和帶練球這件事上，應該算經驗蠻豐富的，想跟大家分享一點想法，其實我一直覺得，並沒有實力贏人家卻輸球這種事情，在場上能夠好好表現穩定發揮，甚至爆氣、不軟手，是實力最重要的一部份，為什麼別的球隊可以打出自己的節奏，為什麼別人不會軟手，為什麼它們可以贏可以爆氣，比賽就是很現實，發揮的好就代表實力好，因為做了這麼多的練習，就是為了贏這場比賽！！別人做得到那它們就是比較強，所以，不必拿「我們實力其實是比他們好」，這種事情來安慰自己，贏就是贏、輸就是輸，輸了下次再打回來就是了。

如果真的實力比人強那就要證明給別人看，「練習型球員」或是「校內王」這種稱號，應該避之唯恐不及，因為這都只是輸球的LUB心態，柯辰教練說，隊長在學期初曾經跟他說過，他想要軟網隊改頭換面，隊長的心情我很能了解，因為我也是開啟羽球隊鐵血政策的那個人，那時的矛盾心境就是，會不會要求太多，大家就都不敢來了，但是不要求，要怎麼變強呢？

醫學院的原罪，就是無止盡的考試和念不完的書，雖然希望大家練球，但念書是本分，隊長的心情真的是會非常矛盾，最後我還是咬著牙做了，大家也都沒有拋棄我離開球隊，全數留下，這是讓人很感動的，隊長，也希望你加油，隊長是一支球隊強度和風格的關鍵，你的付出也會改變整支球隊。



<文/軟網社>

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)