



已不再支援「Adobe Flash Player」

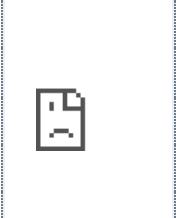
電子報專欄

- [■ 本期摘要](#)
- [■ 校園焦點](#)
- [■ 行政會報](#)
- [■ 陽明訊息](#)
- [■ 山腰部落格](#)
- [■ 課輔部落格](#)
- [■ 陽明送愛專欄](#)
- [■ 捐款芳名錄](#)

副刊專欄

- [■ 山腰電影院](#)
- [■ 閱讀旅行](#)
- [■ 實習甘苦談](#)
- [■ 副刊投稿](#)

相簿集錦

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：吳妍華
總編輯：王瑞瑤
執行編輯：劉柚佑
網頁維護：凱笛資訊

快訊 【校園焦點】賀本校生科系基因所蔡亭芬教授榮獲第八屆有庠科技論文獎

■ 陽明送愛專欄

2009牽手無礙親近自然系列活動 3/10殷海光紀念館服務心得公開

大家好，我是小小，是今年就讀於國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系的大一新生。這學期感謝學校老師的安排，讓同學和學長姐們能有機會參與如此特別的服務學習課程，不僅僅服務他人、從中學習，還能體驗前所未有的休閒服務經驗，藉由休閒活動在玩樂中認識、了解更多行無礙朋友。

3/10因為怕遲到，再加上路不熟怕迷路，難得星期六一早起床，走下山到石牌捷運站前往溫州街。幸好，一切都很順利能夠提早抵達集合的7-11門口。迎接我的是許大哥和陳大哥，他們向我說明今天大概的服務工作內容後，我們就期待著各位行無礙朋友的到來。

首先，我負責帶領先到的幾位朋友前往殷海光先生的故居。殷先生的故居位於溫州街18巷16弄1之1號，是小巷弄中的小巷弄，在帶領的過程中我還不小心「眼殘」帶錯到溫州街16巷中，還好陳大哥在18巷巷口不停揮手呼叫我，要不然我就會帶著大家一起迷路了。行走的過程中，使用電動輪椅輔具的幾位姐姐活動自如，甚至「走」得比我還快，還要小跑步才跟得上。

抵達故居門口時，我今天主要服務的李姐姐也搭計程車到了。她可以自行用肩杖行走，不過這樣走久很累很辛苦，所以她有準備手動輪椅，也是我今天學習服務的工具啦。從計程車後車廂拿出來拉開再往座墊上一壓，李姐姐就坐上去讓我嚕來嚕去啦，好險有參加義工講座開輪椅不是問題，不過我覺得最困難的是速度的掌控，好怕推太快李姐姐會怕，加上小巷弄裡路面凹凸不平，推起來忽快忽慢坐起來一定很不舒服，謝謝李姐姐的包容啦。

進到故居時我不免擔心了一下，是鋪石塊的花園小徑，而且布滿青苔，等等要注意了，一不小心輪椅會掉到泥土裡，或是滑倒。完成簽到後，我們就在庭園中舉行開幕式，謝謝蚊子殺手小弟弟不斷用電蚊拍幫我們趕蚊子，還有今天辛苦的攝影大哥秋刀魚和無障礙旅遊部落客們。許大哥還特別介紹輔具中心和陽明大學，害我很不好意思，其實我是來玩的。



爾後，活動開始，我們慢慢往故居中移動。李姐姐在我推不太動的時候都會幫我一把，還提醒我當輪椅推不動時，不要只用蠻力去推或是抬輪椅，反而要往下壓，利用一股巧勁和槓桿原理就可以輕鬆推動輪椅，這個訣竅很受用呢。要進入屋內會經過兩層階梯，還好有活動式斜坡讓我可以推的把輪椅推上去。不過殷先生的故居不大，尤其是五六台輪椅同時在客廳時，要移動要小心「車禍」，參觀時還會「塞車」。也因為老式房舍狹小，經過許多房門口時，都要特別留意李姐姐的手肘，幸好我們都安全通過。

參觀故居中的各項文物可以知道，殷海光先生生前倡導自由，或許今年牽手無礙親近自然系列活動開幕式之所以選擇這個地點，就是希望各位身心障礙朋友能夠自由自在的親近自然，甚至如部落客說的出國旅行。

結束第一個行程，我們接下來由龍坡社區資深住民帶領我們導覽龍坡社區。他本身是龍坡社區二十多年的住戶，對於社區貢獻心力，也十分了解社區的歷史發展。台大職員宿舍、單身宿舍的歷史介紹、各種社區趣事、住戶名人，甚至建商和台大合作興建大樓的計畫都瞭若指掌，幽默的解說社區的種種。一路上綠意

盎然的龍坡社區有各式各樣的植物，對於植物十分內行的陳大哥也不吝解說。馬拉巴栗、楓香、榕樹、杜鵑這些都是常見的植物，在陽明也十分常見，但是到了這裡我卻一點也認不出來，讓剛上完植辨的我感到十分慚愧，李姐姐問我的植物我一個都不認識，甚至連枇杷樹和櫻桃樹都分不出來。她們還說，馬拉巴栗果實成熟後可以煮或烤來吃，聽說有吃花生的味道呢。

一群輪椅和人浩浩蕩蕩的在巷子裡行走、聽導覽、看風景，偶爾車來了，還要躲到路邊，讓車子通過，不過還是有駕駛見我們一群輪椅還自動讓路呢。但是推著李姐姐的我一路上只顧著注意李姐姐，忘了背後還有其他朋友，在聽解說時不小心讓後面的朋友只看到我的大屁股。還好許大哥提醒我屁屁要讓開，不要擋到坐輪椅的朋友們。

走著走著我們來到最後一個景點，紫藤廬。這裡是早期士紳聚會的茶館，充滿人文薈萃的氣氛。門口的池子裡有許多錦鯉，廬中還有一株高齡九十多歲的紫藤，也是這裡命名做紫藤廬的原因。在紫藤廬前大家分享這次活動的心得，也希望下次能夠再相逢。確認李姐姐能夠自行返家後，就和她握手道別。雖然她對我說謝謝，但是真正要說謝謝的是我，這是一個非常難得的機會能夠和身障朋友一起參與活動，也謝謝她的提醒和指教。



非常感謝許大哥介紹這樣的服務活動，讓我不只是服務學習，還能和大家一起共樂。也謝謝李姐姐一路上的信賴，讓我有機會學習並體驗在街道上推動輪椅和上下階梯。感謝所有參與活動的每一位朋友。最後，謝謝偉大的天空在活動結束後才開始飄雨，讓我們的活動可以順利完成。

不過要小小抱怨一下。經過這次的活動，讓我想再參與更多服務學習活動。可惜今年上半年4/25的「北埔老街及客家風情」活動卡到我們的期中考，這也是同學報名較不踴躍的原因。5/3的「土城彈藥庫賞螢之旅」舉辦的時間卡到羽球校隊星期天晚上的練球時間。6/6「東眼山之旅」期末又迫在眉睫。如果可以多辦幾場(特別是學期初)，不只各位行無礙的朋友不會抱怨報名不到，我也能有機會再和大家一起同樂。

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [友站連結](#) [上期電子報](#)

Copyright © 2010 National Yang-Ming University ALL RIGHTS RESERVED
國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載

