



已不再支援「Adobe Flash Player」



【焦

本期摘要

NEW 校園焦點

行政會報

陽明訊息

山腰部落格

課輔部落格

陽明送愛專欄

H1N1專區

捐款芳名錄

副刊專欄

山腰電影院

閱讀旅行

實習甘苦談

相簿集錦

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽發行人：吳妍華
總編輯：王瑞瑤
執行編輯：劉柚佑
網頁設計：賴彥甫

NEW 校園焦點

北京大學醫學部教育教學管理考察團來訪

揮舞琴弓的魔術師－曾耿元教授蒞訪陽明

【**現正收看**】台北市政府警察局婦幼警察隊：夜行安全與防身術教學講座

99年度【校長盃】教職員工桌球聯誼賽報導

認知神經科學實驗室舉辦第十一屆卓越大腦國際研討會

台北市政府警察局婦幼警察隊：夜行安全與防身術教學講座

誰說女生就是弱者！誰說女生一定需要護花使者！女生也可以保護自己！

台北市政府警察局婦幼警察隊朱敏華、莊巽荃兩名員警1月5日中午應本校學務處生活輔導組之邀，前來本校為本校教職員與同學教授簡易的女子防身術，課程中除灌輸正確的基礎防身觀念外，在動作示範後，進行一連串的實地操作演練與姿勢做調整矯正，再提點一些動作上的小技巧、小訣竅。另並針對食衣住行方面，教導女生應該如何保護自己，一堂講座下來，讓參與的教職員及同學直呼受益良多！婦幼警察隊朱敏華、莊巽荃兩名員警更在講座結尾時提醒大家，不是說學了防身術後就能夠「打遍天下無敵手」，防身術只是能夠為被害人爭取脫逃的機會與時間，最重要的是如何盡量避免成為歹徒的獵物。平時就要養成危機意識，多吸收相關的預防犯罪知識，才能增進自保能力！



婦幼警察隊朱敏華、莊巽荃兩名員警作脫逃術示範

講座重點節錄

警員以食衣住行四個面向對大家說明應該注意的事項：

食：（1）拒絕不明飲料或食品
（2）中途離座請注意自己的飲料是否讓人有機會可下藥

衣：（1）依場合做適當穿著
（2）夜歸時，穿著不宜暴露
（3）隨身攜帶外套

住：（1）偽裝與男性同住（門口擺男鞋）
（2）偽裝多人或有人在家（白天開收音機、晚上開燈）
（3）與房東交屋時，請要求房東更換新鎖，避免前任房客仍可自由進出
（4）鑰匙勿置放門墊下、花盆裡

行：（1）行進間背包背在外套內，避免機車搶劫
（2）騎車時請將皮包放置物箱，請勿踏板或菜籃內
（3）搭計程車可撥打安全召車專線0800-055-850

攻擊原則：快、狠、準



員警講解人體攻擊要害位置

下載位置： 夜行安全與防身術教學講座

<秘書室 整理報導>

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[◎\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)

陽明電子報
YMNEWS

● [關於電子報](#)

● [訂閱電子報](#)

● [聯絡編輯小組](#)

● [友站連結](#)

● [上期電子報](#)

Copyright (c) 2008 National Yang-Ming University ALL RIGHTS RESERVED

國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載