



已不再支援「Adobe Flash Player」

**本期摘要****NEW 校園焦點****行政會報****陽明訊息****山腰部落格****課輔部落格****陽明送愛專欄****H1N1專區****捐款芳名錄****副刊專欄****山腰電影院****閱讀旅行****實習甘苦談****相簿集錦**

發行人：吳妍華  
 總編輯：王瑞瑤  
 執行編輯：劉柚佑  
 網頁設計：賴彥甫

**NEW 校園焦點**

八八水災出隊救災成果發表 陽明志工顯特色

2009交換學生心得分享會

『台戲大匯串』熱鬧搬演「異空間」—金枝演社示範演出，展現台灣藝術文創軟實力  
 藝術從每顆心靈開始，無所不在—駐校藝術家張子隆教授期末座談會  
 學生會歲末巨獻—「八九不離十」舞會

**現正收看** 軟網社「98學年度淡江大學軟式網球邀請賽」榮獲女子組第二名與男子組第三名  
 育成中心生醫產業成功經驗分享高峰論圓滿閉幕

**軟網社「98學年度淡江大學軟式網球邀請賽」榮獲女子組第二名與男子組第三名**

軟網社繼「體育盃全國軟式網球錦標賽」、「中華民國大專院校98學年度軟式網球錦標賽」兩場賽事獲得佳績後，12月19日又於「98學年度淡江大學軟式網球邀請賽」中大放異彩，榮獲女子組第二名與男子組第三名兩項佳績。

軟網社於淡江大學網球場參加「98學年度淡江大學軟式網球邀請賽」，男子組雖在一開始落入敗部，但沿路過關斬將，最終在寒風細雨中榮獲季軍；女子組則在勝部屹立不搖，可惜最後因不適應場地溼滑而屈居亞軍。



軟網社同學於賽後與獎盃合影

軟網社同學表示除了對指導教練、所有參與加油的畢業校友獻上最深的感謝外，也期勉在校軟網社同學可以把握有限的時間及資源，精進球技並在校內推廣軟網運動。並期待學校可以提供訓練方面的協助，例如延長燈光及場地時段、補助技術教練津貼等等。2009年陽明軟網社在多次大專比賽中獲取優異成績的戰果，證明了陽明同學除了在醫療專業與學術研究方面出類拔萃外，更顯示了在運動精神與競技水平方面的卓越表現。

&lt;軟網社秘書室 整理報導&gt;

**淡江盃選手比賽心得：****【醫一甲 曾暉昕】**

軟網隊一行人卻不畏寒冷，前進淡江囉！第一次要上場比賽，真的既緊張又興奮，一到淡江的場地，看到各校的高手漂亮的拉球，讓我超期待，心想能看到許多精采的比賽。

然而換到我自己上場時，發現自己有一堆弱點，正拍軟弱拉球無力，反拍又會爆衝，前排也碰不到球，整場下來發球也沒進幾顆，真是對不起我的搭擋(倪學長，歷京，思宇sorry。。Orz)

雖然我打得很爛，但這次經驗讓我學了很多，我覺得用力抽，不如打得紮實打得穩，而且柯神也告訴我，要多看看別人為什麼可以打得好，他的球路，力道，還有他處於劣勢或優勢時的打法，都很值得研究，不過最重要的還是要多加練習。我最近也買了自己的拍子，可以多找同學們多多去拉球，而且這次我也發現，實際跟對方拉球，跟自己打牆壁是很不一樣的，我應該要多多彌補我這個弱點，加上持續練習，希望以後可以向超強的學長們看齊！

最後我也要向抽空來指導我們的教練與學長，還有軟網隊的夥伴們說聲謝謝，能夠一覽你們在球場上的帥氣英姿，真的很痛快，儘管我們只有拿到男生季軍，女生亞軍，但是你們在我心中是永遠的冠軍啦！軟網萬歲！

#### 【醫四甲 黃如霜】

我就說說女子隊囉，今年新的生力軍爆增到六名，怡穎、蕙君、綺文、曼憶、宛琪、志媛，很高興有你們的加入，不然我們往年都只有小貓兩三隻，每次出去比賽通常也都只有報一隊而已，不過往後的機會只會出不會少，友誼賽、地區賽，不怕打不到，只怕你不打（因為有些都處於尷尬的時間ㄭㄭ）。

整體上來說大一的學妹都想在軟網精益求精，你們的表現真的會令大一時的我自嘆弗如，你們的發球雙誤率不高（想我當初大一發完球一局就結束了泣），接球也回得很漂亮（除了一些切球及大砲高壓發球就另當別論囉）。

這次大一學妹都是擔任前排，未來你們可能各自走向不同的道路，柯辰說他心中已有一些想法，等基本練習結束後，他大概就會幫忙大家作前後排的特訓。

看完整場下來走位及抓球（不過學妹每一場都有令人驚豔的截擊）都是需要加強的部份，不過別擔心！接下來還有很多的練習與比賽，大家一定會越來越強的。練球是進步的不二法門！

大三的茹君和信端，三年走來始終如一。茹君今天當了我兩次後排，總是在我miss掉球後幫我救回來，淡江風大，使有的得分點都被吹出場外，力道控制起來後必然是陽明鐵點。信端表現好到翻，我想陽明第一女前排都要異位而主，大四彥均當了幾下偽前排，好的程度讓我都偷偷以為他是不是想要搶我飯碗，可是冠亞賽很抱歉我們雙雙軟手，真的很抱歉！

我自己只覺得我第一場打最好，其他球miss的情況多到不好意思說我是大四，賽前一天睡一個小時絕對是我的錯，下次一定要養好精神來打球（雖然怡穎只睡半個小時，看起來體力卻完全不竭）。

大五家妤，在我心中完全同等於體保生，進醫院見習後完全不見體力被榨乾的樣態，只是越來越威，球的角度、力道，完全成為陽明不鏽鋼點；苗兒學姐（據說只睡了4個小時，但比劉嘉玲還威上萬倍），可以說是女子隊的彥均教練一個人可以包全場，可惜最後一場冠亞賽有事先走，不然冠軍獎盃就是被我們抱走，然後要謝的人太多了（各校的老面孔、每個用心的球員、幫忙定便當飲料的學弟），但最後絕對不會謝天（溫度只有10度還下雨！！！）

謝謝我們的彥均及柯辰教練，那麼寒冷還陪我們一起比賽，指導我們，陽明隊沒有你們絕對不會越冷越開花的！！

#### 【生科一 陳宛琪】

睡到十二點才起床= =，醒過來發現全身痠痛，昨天一整天下來的心得和想法不斷在腦中大聲嚷嚷著。

一大早起來只覺得這是什麼溫度啊真是冷爆了（前天晚上花了不少時間思索該怎麼穿才能兼顧保暖和行動自如。。。），到了淡水踏出溫暖的捷運車廂那一刻 發覺竟然又冷上一層樓。。。我們真是一群勇敢的人啊！竟然在這種天氣裡跑來淡水！可是只要一想到是為了比賽就什麼都甘願了。

淡江盃對我不算是比賽初體驗，因為樹林盃才是第一次，但這一次相較之下正式多了，而且我們一行浩浩蕩蕩竟然有二十幾個人，再加上知道所有大一夥伴都一樣會上場，便不若上次慌亂緊張，仍然謝謝學長姊花錢花心力花時間安排，讓我們全部都有比賽的機會！

搶第一個上場，因為我需要靠比賽讓自己熱開來，更重要的是讓心情進入狀況，謝謝茹君學姊在比賽前陪我拉球、做球給我打，下午有空檔時也是，否則我剛到淡江時就是一個沒熱開也沒球感的人QQ！然後第一場比賽謝謝大家在旁邊告訴我我的缺點，我才能邊打邊改，蕙君說是murmur，可是其實大聲到我每一句都清楚的聽在耳裡啦XD！

「宛琪專心！看前面看前面！不要往後看！」

「不要站那麼中間！往旁邊站一點！」

你們的提醒非但沒有讓我緊張，反而讓我安心許多，有家好學姊當後排，也讓我完全沒有後顧之憂的敢抓敢擋，學姊實在太威了，每次得分時我都要忘記自己也在比賽，忘形的和大家一起拍手了，謝謝學姊不管是在例活打比賽或這種正式比賽時，都會鼓勵我幫我安定心情！

這次比賽沒什麼壓力，上場時只告訴自己，我要盡力盡興的打完它，不要給自己留下遺憾，否則會有去跳圖資的衝動= ="

有學長姊在旁邊的隨時解說，加上自己比較進入狀況，比賽真的愈來愈好看了，而且一邊看可以一邊學到好多東西！學長姊實在太威啦~~我們身邊有太多目標太多模範，可以追求和學習！

台大的學長姊們雖然在場上可能很兇狠，可是下了場也都是很nice的人呢！希望可以多認識他們，並且也向他們請教學習：)

然後經歷過大專盃，我們的強力加油團愈來愈熟練啦，就算大聲公如霜學姊就在場上比賽，我們自己也懂得數一二三喊陽明加油了！！！就是要瘋狂的加油、盲目的加油、喊破喉嚨的加油，才能給場上的人信心和支持啦XDDD

最後一場比賽爭冠亞，雖然我打得並不好QQ，還是很感激學姊給我上場的機會！在只有十度C還下著雨的淡水比賽實在是太難忘的體驗，好喜歡那種淋著雨、呼吸著冷空氣(有白煙！)周身卻因為打球而熱呼呼的感覺！

目前的當務之急，仍然是把球拉穩，反拍練好，大一的夥伴們一起加油吧！！！有一天會換我們站上第一線的！

---

[←] [回上一頁](#) [◎] [回到首頁](#) [↑] [回到最上](#)