



已不再支援「Adobe Flash Player」



【焦

本期摘要

NEW 校園焦點

行政會報

陽明訊息

山腰部落格

課輔部落格

陽明送愛專欄

H1N1專區

捐款芳名錄

副刊專欄

山腰電影院

閱讀旅行

實習甘苦談

相簿集錦



發行人：吳妍華
總編輯：王瑞瑤
執行編輯：劉柚佑
網頁設計：賴彥甫

NEW 校園焦點

八八水災出隊救災成果發表 陽明志工顯特色

2009交換學生心得分享會

『台戲大匯串』熱鬧搬演「異空間」— 金枝演社示範演出，展現台灣藝術文創軟實力
藝術從每顆心靈開始，無所不在— 駐校藝術家張子隆教授期末座談會
學生會歲末巨獻—「八九不離十」舞會

現正收看

軟網社「98學年度淡江大學軟式網球邀請賽」榮獲女子組第二名與男子組第三名
育成中心生醫產業成功經驗分享高峰論壇圓滿閉幕

軟網社「98學年度淡江大學軟式網球邀請賽」榮獲女子組第二名與男子組第三名

軟網社繼「體育盃全國軟式網球錦標賽」、「中華民國大專院校98學年度軟式網球錦標賽」兩場賽事獲得佳績後，12月19日又於「98學年度淡江大學軟式網球邀請賽」中大放異彩，榮獲女子組第二名與男子組第三名兩項佳績。

軟網社於淡江大學網球場參加「98學年度淡江大學軟式網球邀請賽」，男子組雖在一開始落入敗部，但沿路過關斬將，最終在寒風細雨中榮獲季軍；女子組則在勝部屹立不搖，可惜最後因不適應場地溼滑而屈居亞軍。

軟網社同學表示除了對指導教練、所有參與加油的畢業校友獻上最深的感謝外，也期勉在校軟網社同學可以把握有限的時間及資源，精進球技並在校內推廣軟網運動。並期待學校可以提供訓練方面的協助，例如延長燈光及場地時段、補助技術教練津貼等等。2009年陽明軟網社在多次大專比賽中獲取優異成績的戰果，證明了陽明同學除了在醫療專業與學術研究方面出類拔萃外，更顯示了在運動精神與競技水平方面的卓越表現。



軟網社同學於賽後與獎盃合影

<軟網社秘書室 整理報導>

淡江盃選手比賽心得：

【醫一甲 曾暉昕】

軟網隊一行人卻不畏寒冷，前進淡江囉！第一次要上場比賽，真的既緊張又興奮，一到淡江的場地，看到各校的高手漂亮的拉球，讓我超期待，心想能看到許多精采的比賽。

然而換到我自己上場時，發現自己有一堆弱點，正拍軟弱拉球無力，反拍又會爆衝，前排也碰不到球，整場下來發球也沒進幾顆，真是對不起我的搭擋(倪學長，歷京，思宇sorry。。Orz)

雖然我打得很爛，但這次經驗讓我學了很多，我覺得用力抽，不如打得紮實打得穩，而且柯神也告訴我，要多看看別人為什麼可以打得好，他的球路，力道，還有他處於劣勢或優勢時的打法，都很值得研究，不過最重要的還是要多加練習。我最近也買了自己的拍子，可以多找同學們多去拉球，而且這次我也發現，實際跟對方拉球，跟自己打牆壁是很不一樣的，我應該要多多彌補我這個弱點，加上持續練習，希望以後可以向超強的學長們看齊！

最後我也要向抽空來指導我們的教練與學長，還有軟網隊的夥伴們說聲謝謝，能夠一覽你們在球場上的帥氣英姿，真的很痛快，儘管我們只有拿到男生季軍，女生亞軍，但是你們在我心中是永遠的冠軍啦！軟網萬歲！

【醫四甲 黃如霜】

我就說說女子隊囉，今年新的生力軍爆增到六名，怡穎、蕙君、綺文、曼憶、宛琪、志媛，很高興有你們的加入，不然我們往年都只有小貓兩三隻，每次出去比賽通常也都只有報一隊而已，不過往後的機會只會出不會少，友誼賽、地區賽，不怕打不到，只怕你不打（因為有些都處於尷尬的時間ㄎㄎ）。

整體上來說大一的學妹都想在軟網精益求精，你們的表現真的會令大一時的我自嘆弗如，你們的發球雙誤率不高（想我當初大一發完球一局就結束了 泣），接球也回得很漂亮（除了一些切球及大砲高壓發球就另當別論囉）。

這次大一學妹都是擔任前排，未來你們可能各自走向不同的道路，柯辰說他心中已有一些想法，等基本練習結束後，他大概就會幫忙大家作前後排的特訓。

看完整場下來走位及抓球（不過學妹每一場都有令人驚豔的截擊）都是需要加強的部份，不過別擔心！接下來還有很多的練習與比賽，大家一定會越來越強的。練球是進步的不二法門！

大三的茹君和信端，三年走來始終如一。茹君今天當了我兩次後排，總是在我miss掉球後幫我救回來，淡江風大，使有的得分點都被吹出場外，力道控制起來後必然是陽明鐵點。信端表現好到翻，我想陽明第一女前排都要異位而主，大四彥均當了幾下偽前排，好的程度讓我都偷偷以為他是不是想要搶我飯碗，可是冠亞賽很抱歉我們雙雙軟手，真的很抱歉！

我自己只覺得我第一場打最好，其他球miss的情況多到我不好意思說我是大四，賽前一天睡一個小時絕對是我的錯，下次一定要養好精神來打球（雖然怡穎只睡半個小時，看起來體力卻完全不竭）。

大五家好，在我心中完全等同於體保生，進醫院見習後完全不見體力被榨乾的樣態，只是越來越威，球的角度、力道，完全成為陽明不鏽鋼點；苗兒學姐（據說只睡了4個小時，但比劉嘉玲還威上萬倍），可以說是女子隊的彥均教練 一個人可以包全場，可惜最後一場冠亞賽有事先走，不然冠軍獎盃就是被我們抱走，然後要謝的人太多了（各校的老面孔、每個用心的球員、幫忙定便當飲料的學弟），但最後絕對不會謝天（溫度只有10度還下雨！！）

謝謝我們的彥均及柯辰教練，那麼寒冷還陪我們一起比賽，指導我們，陽明隊沒有你們絕對不會越冷越開花的！！

【生科一 陳宛琪】

睡到十二點才起床= =，醒過來發現全身痠痛，昨天一整天下來的心得和想法不斷在腦中大聲嚷嚷著。

一大早起來只覺得這是什麼溫度啊真是冷爆了(前天晚上花了不少時間思索該怎麼穿才能兼顧保暖和行動自如。。。)，到了淡水踏出溫暖的捷運車廂那一刻 發覺竟然又冷上一層樓。。。我們真是一群勇敢的人啊！竟然在這種天氣裡跑來淡水！可是只要一想到是為了比賽就什麼都甘願了。

淡江盃對我不算是比賽初體驗，因為樹林盃才是第一次，但這一次相較之下正式多了，而且我們一行浩浩蕩蕩竟然有二十幾個人，再加上知道所有大一夥伴都一樣會上場，便不若上次慌亂緊張，仍然謝謝學長姊花錢花心力花時間安排，讓我們全部都有比賽的機會！

搶第一個上場，因為我需要靠比賽讓自己熱開來，更重要的是讓心情進入狀況，謝謝茹君學姊在比賽前陪我拉球、做球給我打，下午有空檔時也是，否則我剛到淡江時就是一個沒熱開也沒球感的人QQ！然後第一場比賽謝謝大家在旁邊告訴我我的缺點，我才能邊打邊改，蕙君說是murmur，可是其實大聲到我每一句都清楚的聽在耳裡啦XD！

「宛琪專心！看前面看前面！不要往後看！」

「不要站那麼中間！往旁邊站一點！」

你們的提醒非但沒有讓我緊張，反而讓我安心許多，有家好學姊當後排，也讓我完全沒有後顧之憂的敢抓敢擋，學姊實在太威了，每次得分時我都要忘記自己也在比賽，忘形的和大家一起拍手了，謝謝學姊不管是在例活打比賽或這種正式比賽時，都會鼓勵我幫我安定心情！

這次比賽沒什麼壓力，上場時只告訴自己，我要盡力盡興的打完它，不要給自己留下遺憾，否則會有去跳圖資的衝動= ="

有學長姊在旁邊的隨時解說，加上自己比較進入狀況，比賽真的愈來愈好看了，而且一邊看可以一邊學到好多東西！學長姊實在太威啦~~我們身邊有太多目標太多模範，可以追求和學習！

台大的學長姊們雖然在場上可能很兇狠，可是下了場也都是很nice的人呢！希望可以多認識他們，並且也向他們請教學習：)

然後經歷過大專盃，我們的強力加油團愈來愈熟練啦，就算大聲公如霜學姊就在場上比賽，我們自己也懂得數一二三喊陽明加油了！！！就是要瘋狂的加油、盲目的加油、喊破喉嚨的加油，才能給場上的人信心和支持啦XDDD

最後一場比賽爭冠亞，雖然我打得並不好QQ，還是很感激學姊給我上場的機會！在只有十度C還下著雨的淡水比賽實在是太難忘的體驗，好喜歡那種淋著雨、呼吸著冷空氣(有白煙！)周身卻因為打球而熱呼呼的感覺！

目前的當務之急，仍然是把球拉穩，反拍練好，大一的夥伴們一起加油吧！！！有一天會換我們站上第一線的！

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[◎\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)