



已不再支援「Adobe Flash Player」

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 行政會報
- 陽明訊息
- 學生會施政報告
- 課輔部落格
- 陽明送愛專欄
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 實習甘苦談
- 副刊投稿
- 畢業生致詞

相簿集錦

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：梁 廣 義
總編輯：王 瑞 瑤
執行編輯：錢珏珏、劉柚佑
網頁維護：凱 笛 資 訊

快訊 【校園焦點】梁廣義校長就職典禮

課輔部落格

現正收看

<護理系系學會會長 黃凱琪> 99 年領袖人才培訓營心得

<第三小隊 僑生聯誼會 鄭鎂玉> 99年領袖人才培訓計畫----第一階段心得

<熱舞社社長 護二 林姿妤> 領袖養成營心得

99 年領袖人才培訓營心得

(19805001護理系系學會會長 黃凱琪)

老實說，剛聽到學長叫我去報名參加幹訓時，心情並沒有像參加其他營隊一樣充滿期待，因為這營隊本身的性質看起來和以往不同，再加上好不容易結束了一學期，真想好好睡上幾天！看了看課程表，還真的是充滿課程呢！不過當時心想自己也真的是社團菜鳥，內心多少還是有點徬徨，幹訓顧名思義應該是可以用我帶來點益處的而且又是免費的，於是就報名了。

一到福音園，大家開始分小組自我介紹、社交一番和玩遊戲，認識了好多社的人，接著是上課。第一堂課主要是讓我們了解「領導和團體」這兩回事，透過影片、討論及遊戲，探討和發掘如何成為好的領導人和創造出一個好的團體。其中最後一個遊戲，透過兩種不同方式的進行，清清楚楚的展現出領導的態度對團體的影響有多麼顯著。下一個課程是企畫書教學，我原本以為我會打瞌睡，沒想到全成精神極好，多虧老師活潑的教學啊！這一堂課是我認為最實用的，因為自己缺乏辦活動的經驗，寫企劃書更不用提了，上完課才發現一場活動、一份企劃書要準備的東西真是不少，還有好多事我從來沒想過，突然覺得很慶幸有上到課！最後再以小組討論擬出一份活動企劃，我覺得這次的活動目的不只是學習寫企畫，還有觀摩同學的如何呈現、怎樣才能夠說服大家參加或是拉到廠商的贊助。晚上的雨中烤肉真是太經典了！由於場地濕、位子不夠坐，大家便輪流下去烤，在吃的同學也不忘貼心的幫烤肉的同學遞上食物、飲料，真的很溫馨！精采的一天就這麼結束了。

第二天的課程是探索體驗教育，突然覺得好像回到小學時代，和大家跑來跑去的玩耍！老實說我覺得前半段遊戲重複性有點高（自我介紹），雖然說認識人是沒錯，但是持續個一小時半也是會膩的！下半堂課的各種遊戲讓我們成為團體的一份子，靠著團結、溝通、討論和其他團體競賽。中午的分組吃飯讓我認識了許多有趣的人，成功的和醫工系及醫放系的系學會打好關係！下午則是大地跑關，雖然時間有點緊迫但興致不減，最後一個大遊戲實在經典！

總結一下，我個人認為這次活動最大的收穫是：認識各社團的人及企劃書教學，人脈真的很重要，雖然還沒親自體會到但是我已經感覺到了！另外，我得到一些體會：一開始玩團體競賽遊戲時，我一心只想贏，不過進行到一半，我突然明白輸贏並不重要，玩的快樂就好，這不就是玩遊戲的精髓嗎？看到學長姊和課輔組的大哥大姊們如此努力付出，我覺得很感動，更重要的是他們讓我有種歸屬感，如果明年有空，我也願意協辦這樣的活動！

<19805001護理系系學會會長 黃凱琪 /撰>

[\[<\] 回上一頁](#)[\[◎\] 回到首頁](#)[\[↑\] 回到最上](#)