



已不再支援「Adobe Flash Player」

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 行政會報
- 陽明訊息
- 學生會施政報告
- 課輔部落格
- 陽明送愛專欄
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 實習甘苦談
- 副刊投稿
- 畢業生致詞

相簿集錦



相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：梁 廣 義
總編輯：王 瑞 瑤
執行編輯：錢珏琄、劉祐佑
網頁維護：凱 笛 資 訊

快訊  【校園焦點】暑期傳統醫學師資來自於本校傳統醫藥研究所

陽明送愛專欄

本校醫療服務團印北拉達克救災

現正收看 ▶

<湯士萱> 導生活動心得

<許憶婷> 服務學習心得報告

導生活動心得

高中參加山地服務隊、大學參加青幼社，不論到偏遠地區或是榮總醫院，服務對象都是兒童。與小朋友相處，對我來說，是件愉快且容易的事。追著他們跑有些累人，但藉著連哄帶騙，或是稍加嚴厲的語氣，小朋友們最終還是會乖乖聽話。沒服務過長輩的我，有了新的體驗。

原以為長輩們是成人，會比小孩子懂事得多，我們要做得只是協助長輩們生體上的不方便，但後來發覺，服務長輩們似乎比服務小孩子還困難。

帶長輩們走到教會的路上，其中一位爺爺因不適而至便利商店使用洗手間，我協助的那位奶奶便開始不耐煩，大罵到：「他出來之前為什麼不先上呢？真是不懂團體生活……！」我一時之間也不知道該如何回答，若是小朋友，我可以用教導的語氣跟他說明互相體諒的道理，但是我該如何回答長輩呢？這位奶奶方向感的認知有些退化，走過的路馬上就忘記，我將他從教室帶至洗手間，要回到教室時，奶奶卻堅持我們是從另一方向來的，我該怎麼讓她知道我才是正確的呢？

一路上，我試著和這位奶奶聊天，她說了一些她以前在部隊的事，還有她曾念過的學校，但都是片段的故事，不像我爺爺奶奶，每次說故事都又長又有趣，我想每一位長輩，都有一段自己的故事吧！差別在於他們願不願意回想與願不願意與人分享。

服務長輩有時候會感到挫折。有時他聽不懂我們的話，我們也聽不懂他們的話，兩群人之間似乎隔了一道牆，我們在我們這邊說說笑笑，試圖將活力帶給他們，而他們則在另一邊，靜地在他們腦中的世界打轉。

讓我真正靜下心來仔細思考，是心得分享的時候。同學分享了許多與其他長輩相處的情形，我想，是不是很多細節我沒有注意到呢？長輩對我們沒有許多熱烈的反應，但或許只要是在他們旁邊陪著他們，他們就很開心了。而我更應該珍惜，我的爺爺奶奶身體依然健康、十分有活力，每次看到我都用言語表達出看到我的開心。

人都會年老，年老時，剩下的是什麼？會很孤單嗎？會很沮喪嗎？我不知道，也無法體會。

這次的活動，讓我體會最深的是，是要好好把握現在，不只是自己現在年輕的時光，還要趁著現在多陪陪我的祖父母，以及和我摯愛的父母親好好相處。

高中老師曾對我說：「不要總是把自己排得太忙碌，總是往外跑，你會發現家才是你的避風港。你會發現你與父母相處的時間月來越少，要好好把握現在，不要來不及的時候才後悔。」我一直不理解這段話，現在，我明白了。我願意每天通勤，換取我與父母每天相處的每一分每一秒。

<19806002 湯士萱>

