



已不再支援「Adobe Flash Player」

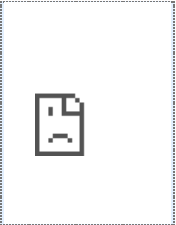
### 電子報專欄

- ▣ 本期摘要
- ▣ 校園焦點
- ▣ 行政會報
- ▣ 陽明訊息
- ▣ 學生會施政報告
- ▣ 課輔部落格
- ▣ 陽明送愛專欄
- ▣ 捐款芳名錄

### 副刊專欄

- ▣ 山腰電影院
- ▣ 實習甘苦談
- ▣ 副刊投稿
- ▣ 畢業生致詞

### 相簿集錦



相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari  
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：梁 廣 義  
 總編輯：王 瑞 瑤  
 執行編輯：錢珽琄、劉柚佑  
 網頁維護：凱 笛 資 訊

快訊 [【校園焦點】梁廣義校長就職典禮](#)

### 實習甘苦談

#### 宜蘭附醫社區中醫巡迴醫療反思

巡迴醫療開始前，我對於巡迴醫療的想法，也就是所謂的「社區醫學」的了解，其實十分有限，為增加在偏遠鄉鎮與醫療對象溝通的便利性，在我的既有想法中其實就像是急診室，因為會送來醫療室得多半是需急救的病患，慢性病患平時就有在醫院定期接受治療，而較重大的傷病患則也會請救護車送到醫院，所以大部分的醫護工作都是急救性質的，另外，護理人員還要從事衛生教育的工作，當當地交通偏遠、飲酒習慣及居住環境品質欠佳，護理師需挨家挨戶的耳提面命從事衛教工作，一再重複著衛生醫療保健的觀念，辛苦耕耘的結果，看到成效，一些原本被誤為傳染性的疾病，在護理人員的解釋後，可以矯正過來，且會較重視自己的衛生習慣。

事前先翻了一些相關書籍，一邊看著，就一邊想像著，究竟真實的社區醫學樣貌是什麼樣子呢？和我在書本上的想像相同嗎？於是抱著這樣好奇且期待的心，開始了見習。當我走入陌生的中醫領域，透過見習以及討論，開始走向最基層的醫療、明白中醫的理論基礎，明白那些候診的人們，對醫療懷抱的期待。除了更進一步認識附設醫院周邊社區，也更了解基層醫師的工作情形。

讓我們這些見習生們身歷其境，課本的知識於是鮮活，社區醫學見習，帶領我貼近一般民眾的生活，才知道人們平日所接受的醫療，與自己的想像有多大的落差。

帶領我們去的以翔大哥說到，由於宜蘭這些地點原為無中醫村，村民對於中醫還是在這一年來才開始接觸，每週一次的針灸，推拿與中藥調理，在中西合併的醫療照護下，居民說看到醫師來就開心。經常雙腳酸麻的老阿嬤，每週最期待的，就是醫院中醫定期到來的巡迴醫療，由於老人家氣血循環不好，中醫師除了耐心問診，還外加針灸治療，老阿嬤身心舒暢，另外再醫療的同時，還有我們在旁陪伴聊天說笑，除了生理上的疾病外，亦提供心靈上的撫慰，對於偏遠的村落，所給予的醫療與人文，一樣不缺席。

再者，有病患來看診，安撫病人的情緒也很重要，慣用的語言與生活環境讓中醫師和病患較能溝通，達到較好的商量，這份安撫的動作還要再加上護理人員的體貼與耐心，才能讓醫療工作得以順利進行。另外，醫師與護士的協調性佳，彼此都很客氣、很有禮貌，這也是病患對這項醫療服務行為有信任度的原因。在這過程中，感受特別明顯的是台語，對於我是客家人，台語上的表達有困難度，如此一來，在剛開始與病患接觸時，內心就膽怯外，試圖去聊天時亦有些困難，我想這是我需要克服的障礙，畢竟以後工作時遇到此種情況的機會亦不少，另一方面也認我體認到巡迴醫療語言非常重要，否則很難深入當地，另外這直接的與個案接觸，瞭解他所生活的環境，一切與疾病相關的問題都鮮明地呈現，是最真實且深入的瞭解個案脈絡的方式。

「從事巡迴醫療那麼多年，看到宜蘭的鄉村整體醫療品質的改善，心裡很高興」，中醫師透露著愉悅的神情娓娓道來，這項醫療服務工作為確實帶給民眾醫療方面的協助，若有無能力負擔健保或醫療費用者，部分民眾能全額減免費用，部分亦會使用欠單或分期付款、甚至請社福單位協助，我想，當民眾得到完善的醫療服務，這項醫療工作的精神也得以發揮極致，難怪醫生也因自己長期耕耘的收穫，覺得深具意義與價值，這也就是「田野」所倡導的價值吧！

< 19605006 廖語鈴 >

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)