



已不再支援「Adobe Flash Player」

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 行政會報
- 陽明訊息
- 山腰部落格
- 課輔部落格
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：梁 慶 義
總編輯：王 瑞 瑤
執行編輯：方 諾 妮
網頁維護：凱 笛 資 訊

快訊 【校園焦點】99學年度研究所全校師生座談會

陽明訊息

敬邀全校師生參加36周年校慶典禮暨系列活動

早安！神農坡

「成就·卓越·在通識」系列講座：「德出優勢的人生」

邀遊－讀詩、讀畫、讀劇

現正收看 ▶

活力健走

活力健走

健走時必須使用適當而自然的技巧，才能從健走中得到健康及樂趣，正確的健走技巧還可以讓您隨心所欲，要走多快就走多快，要走多遠就走多遠... 5月18日有教練帶領大家體驗～活力健走！

- 日期：100年5月18日（三）
- 時間：上午10：20-12：20
- 主講：黃薰隆教練(中華民國健身運動協會秘書長)
- 集合地點：山下籃球場
- 報名網址：
<http://ymadm1.ym.edu.tw/activity/content.asp?actno=925>
- 截止日期：100年5月17日

歡迎體驗
活力健走

時間：100年5月18日（三）
上午10：10-12：20

主講：黃薰隆教練
(中華民國健身運動協會秘書長)

集合地點：山下籃球場

路線：山下籃球場(簽到、集合、暖身與健走示範教學)→環山道路→山頂操場(健走分組練習、領餐、解散)

備註：
1. 請務必穿著運動鞋及自備水壺
2. 示範教學與健走練習
3. 備簡餐與獎勵品若干份
4. 請網路線上報名

衛保組 / 體育室 敬邀

路線：

- 【晴天】：
山下籃球場(簽到、集合、暖身與健走示範教學)→環山道路→山頂操場(健走分組練習、領餐、解散)
- 【雨天】：
活動中心體育館(簽到、集合、暖身與健走示範教學、健走分組練習、領餐、解散)

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)