



已不再支援「Adobe Flash Player」

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 山腰部落格
- 課輔部落格
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：梁 慶 義
總編輯：王 瑞 瑤
執行編輯：方 譜 妮
網頁維護：凱 笛 資 訊

快訊 【校園焦點】台北榮總實習學生座談會

陽明訊息

「環保講座」系列活動第一場：揭開輻射神秘面紗

現正收看 ▶

【健康講座】戒菸首部曲：淡菸到底淡不淡？

感動100生命教育主題系列徵文活動

【輔具服務紮根十年：輔具下鄉巡迴體驗】

【健康講座】戒菸首部曲：淡菸到底淡不淡？

活動時間：

100年3月24日週四 中午12：00-13：30

活動地點：第二教學大樓4樓243教室

主 講：

賴志冠醫師（台北榮總家醫科主治醫師）

報名網址：

<http://ymadm1.ym.edu.tw/activity/content.asp?actno=858>

戒菸讓你贏回人生的第一桶金與無價健康！

你會認為我不吸菸所以菸害離我很遠，但你知道二手菸的危害也不容小覷嗎？或許有人認為選擇淡菸就可以減少傷害，真的是這樣嗎？

衛生保健組特地請到榮總賴志冠醫師，為大家談論「戒菸首部曲：淡菸到底淡不淡？」

【健康講座】

戒菸首部曲：淡菸到底淡不淡？

戒菸讓你贏回人生的第一桶金與無價健康！

以目前兩性的平均壽命計算成年人生可贏回多少金
60元/天×365天×58年=1270200元

也許你會認為我不吸菸所以菸害離我很遠，但你知道二手菸的危害也不容小覷嗎？或許有人認為選擇淡菸就可以減少傷害，真的是這樣嗎？想一想，若你的親友、同學、同事吸菸，你可以給他什麼協助...

時間：100年3月24日週四 中午12：00-13：30

地點：第二教學大樓4樓243教室

主講：賴志冠醫師(台北榮總家醫科主治醫師)

演講大綱：什麼是淡菸(低焦油捲菸)?如何檢測菸品的尼古丁與焦油量、淡菸不淡、傷害更大、最新戒菸門診與戒菸資訊...

備註：

1. 備簡餐
2. 申請公務人員學習認證
3. 請預約報名

<http://ymadm1.ym.edu.tw/activity/content.asp?actno=858>

衛生保健組敬邀

[\[←\] 回上一頁](#) [\[⌂\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)